

Chronique du séjour vacances adaptées organisé par l'AVH Rando Alpes de Provence du 1er au 8 juillet 2023 Organisation et rédaction

Isabelle Villevet et Catherine Fitting (adjointe)

Lien photos : [Photos ARando 2023 Haute Provence](#)

Ce séjour de randonnée pour 8 vacanciers (Agnès, Latifa, Myriam, Olivia, Alain, Bruno, Laurent, Marcel) et 8 accompagnants (Eveline, Marielis, Isabelle, Catherine, Sonia et Gilles, Dominique) et Mistie la chienne accompagnante, d'Olivia est basé dans le village de La Bréole dans les Alpes de Haute Provence, avec vue plongeante sur le lac de Serre-Ponçon.

Ce qu'elles et ils en ont dit :

Ce fut une bien belle semaine !

Au plaisir de te retrouver sur un prochain séjour, tu nous tiens au courant.

Je suis heureux d'avoir fait ta connaissance, tu es une personne très optimiste. Je ne doute pas que tu t'es beaucoup investi dans ce séjour : le gîte était spacieux, les chambres confortables le repas était abondant et le fromage excellent ce qui est de plus en plus rare. Notre guide Renaud était une personne très agréable et très coopérative. J'ai apprécié la piscine après la randonnée qui a été un moment de détente. Peux-tu passer un petit bonjour à Daniel et à Dominique. J'espère te revoir dans de nouvelles aventures.

À bientôt

PS : j'ai apprécié les gâteaux de la ville d'EMBRUN.

Bonjour,

Nous sommes ravis de ce séjour, il correspondait tout à fait à nos attentes.

Nous avons particulièrement apprécié l'organisation, ainsi que le dévouement et la concorde de toute l'équipe dans un esprit fraternel.

Quelle joie d'être dans la nature, de pique-niquer au bord de l'eau entouré des arbres et de sentir l'air vivifiant qui caressait les visages de ce groupe soudé !

La diversité des activités proposées étaient idéales (randonnée, visites culturelles, croisière, ...). La qualité des repas était constante.

En conclusion, nous espérons refaire d'autres séjours dans la même ambiance.

Bravo ! Et un grand merci à ton équipe organisatrice !

Bonsoir,

Merci pour l'organisation de ce magnifique séjour où nous étions tous au paradis. Les paysages étaient magnifiques, le temps au rendez-vous et l'accueil à l'hôtel parfait. Notre guide et tous les encadrants étaient très chaleureux et en plus nous avons eu le privilège

*de pouvoir bénéficier d'une piscine en plein air à la fin de chaque randonnée ! Quel luxe ! J'ai beaucoup apprécié les soirées organisées et les visites.
Je suis prête à partir à un nouveau séjour avec vous !*

Bonjour,

Merci pour les fabuleuses photos. Je suis très content d'avoir passé une très bonne semaine grâce à ton efficace et élégante organisation. J'aurais pu tout aussi bien randonner davantage mais je respecte les impératifs du groupe. A bientôt

Je te remercie de ce superbe séjour que nous avons passé ensemble. Très bonne journée et à très bientôt.

Samedi 1^{er} juillet 2023

Nous avons tous rendez-vous à la gare de Gap à 17h, mais les aléas des transports en ont décidé tout autrement. Après un retard de préparation du TGV à Paris, notre TER supprimé à Valence-TGV et dans lequel nous devions tous nous retrouver (Latifa, Alain et Marcel devant nous rejoindre à Valence-Ville), une attente d'au moins 3 heures pour le prochain TER, c'est Marcel qui arrive le premier à Gap vers 18h30 alors qu'il avait raté sa correspondance à Lyon Part-Dieu et qui devra nous attendre plus de 2 heures à GAP. Latifa et Alain qui nous rejoignent dans notre TER à Valence-Ville, ont eu droit à une collation en attendant le prochain TER. Nous arrivons vers 21h à GAP, un peu fatigué mais joyeux de tous nous retrouver.

Nos deux minibus nous attendent et Jason nous précisent que dès notre arrivée à Rechastel, un repas nous sera servi et quel repas : en entrée, un Crumble au Chorizo ou à la tomate, puis des lasagnes épinards /saumon et comme dessert une tarte aux poires. Pendant ce temps nos valises sont placées devant nos chambres et c'est bien ragailardi que nous découvrons nos chambres pour y trouver, après cette longue et chaude journée, un sommeil réparateur !

Dimanche 2 juillet 2023 : Découverte de la Bréole (matin) Escoubaye (après-midi)

Le premier petit-déjeuner est toujours une découverte, il faut repérer les différentes dessertes proposant des produits locaux : fromages (tomme au génépi, fromage de la Cime, La Carline...), saucisson, fromage blanc, yaourts, confitures faites maison, les boissons, la vaisselle... Demain ce sera plus simple. Le personnel est vraiment aidant et à nos petits soins.

Ce matin nous allons prendre connaissance du village de la Bréole qui perché à 998 mètres d'altitude et des environs avec Renaud qui sera notre guide pour

toute la semaine. Il est élancé, beau comme tout, porte un grand chapeau clair à larges bords. Il est souriant, affable et patient. Depuis notre hôtel nous avons une vue plongeante sur le Lac de Serre-Ponçon, d'où les premières explications. Renaud évoque la construction du barrage (1955-1959) qui a été décidée pour pallier aux crues dévastatrices de la Durance, pour l'irrigation de la vallée et développer le tourisme. Le lac a inondé les villages, de Savines qui a été reconstruit et d'Ubaye dont seul le cimetière a été déplacé en bordure du lac.

Renaud nous cite les différents pics qui nous entourent : le Grand Morgon, le Morgonnet, le sommet de la Viste, et au loin, les demoiselles coiffées. Notre promenade débute derrière l'hôtel, en longeant la piscine. A quelques centaines de mètres, à gauche, se trouve le village. Nous tournons à droite pour visiter la campagne, admirons un noyer. Derrière le pré, le mont du Clôt la Cimes, 1580m, terrain d'entraînement des sportifs pour les trails. De là partent les deux balades Escoubaye et Costebelle.

On longe des tilleuls qui embaument l'air, les champs de blé sont parsemés des tâches rouges, la présence de ces coquelicots est favorisée par l'interdiction de certains pesticides ! Renaud nous fait découvrir les fleurs égayant les bas-côtés de la route, le serpolet - fleur aromatique sauvage avec ses petites fleurs violettes, la vipérine - grande hampe florale violette aux vertus thérapeutiques et qui doit son nom au fait que ses fruits évoquent la langue d'une vipère, l'hellébore fétide - très toxique et comme son nom l'indique ne sent pas très bon mais qui éloignera les serpents, la prêle des champs - riche en silice, en vitamines A et C, a des vertus cicatrisantes, dépuratives et anti-inflammatoires, il y a aussi la lavande sauvage, la digitale jaune, la sauge sauvage, de magnifiques chardons. Devant tant de beauté et diversité, Eveline a constitué un magnifique bouquet champêtre ou montagnard.

Nous abandonnons les bas-côtés pour reprendre une route en direction du village qui nous mène dans un premier temps près d'un vieux puits certes plus utilisé, mais qui a tout son système de roues qui fonctionne et que tout à chacun essaie de faire tourner. Nous traversons la petite zone artisanale et nous arrivons au centre du village de la Bréole pour nous regrouper à l'ombre d'immenses tilleuls et autour de la fontaine où Mistie en profite pour se désaltérer. Renaud nous explique que le village de la Bréole a été regroupé en 2017 avec le village de Saint-Vincent-les-forts pour former la commune d'Ubaye-Serre-Ponçon. Cette commune, avec 12 autres, appartient à la communauté de communes de la Vallée de l'Ubaye qui totalise 7700 habitants dont 10 % réside dans la commune d'Ubaye Serre-Ponçon. A la Bréole, il y a 3 classes (maternelle et primaires) qui accueillent environs une quarantaine d'élèves et le service de cantine des enfants se déroule dans notre village de vacances Rechastel ! Nous continuons notre

visite en nous rapprochant de la mairie et de l'église. L'église Saint-Pierre date de 1581, son clocher est caractéristique de la région, une tour carrée qui a été rehaussée d'une pyramide de pierre, dans le cadre de la compétition entre villages du clocher le plus haut. Joli cimetière attenant. De l'autre côté, la mairie, qui était anciennement l'école. La balade se termine et nous remontons vers Rechastel.

C'est l'heure de l'apéro du directeur ! Stéphane, nous dirige vers la terrasse du bar. Les verres sont joliment présentés en forme d'oiseau sur la table, et nous écoutons les discours d'accueil. Apéro est local, clairette de die ou jus de fruits, feuilletés. Ici tout est local, Stéphane est très en relation avec les artisans du village et des environs pour les soutenir. L'établissement est une association de loi 1901. Déjeuner. Rendez-vous à 14h à l'entrée où nous retrouvons Renaud, pour notre première randonnée l'Escoubaye qui est indécis sur l'itinéraire à suivre. A gauche ou à droite, son choix est fait, on repart comme ce matin mais au croisement en bas, on tourne gauche vers le village où nous empruntons la route des boys, dénommée ainsi au moment du plan Marshall, lorsque deux soldats américains venus ici pour cartographier le site, ont questionné deux petits vieux assis sur un banc. « Où va cette route ? » Réponse « vers les Boilles » !!!

Bientôt sur le bord du chemin, Renaud nous montre la marne, roche friable datant de plusieurs millions d'années qui forme du schiste lorsqu'elle est stratifiée en couches dures. Renaud présente les chaînes de montagne au loin : La Dormillouse 2500m (car les marmottes y dorment), les Aiguilles de Chabrières qui, si elles sont couvertes, annoncent du mauvais temps, mais cela n'arrive jamais car il fait beau plus de 300 jours/an, le Mont Reallon. Nous continuons sur la route pour approcher au plus près du lac, quelques photos après, nous rebroussons chemin et traversons un pont de pierre et faisons halte sur un chemin à droite de la route. Quelques minutes de repos avant de nous engager sur ce chemin pour emprunter de suite à gauche et en file indienne un étroit sentier fléché en jaune Escoubaye montant et parfois difficile du fait de l'alternance de pierres et de racines. Comme c'est notre première randonnée ou balade test, nous avons passé sans encombre ce moment technique. Mistie a également passé le test « hauts les pattes » en guidant Olivia, en trouvant les passages les plus accessibles. Mistie aura bien mérité ce soir une ration de croquettes supplémentaire et un massage de ses coussinets ! A la sortie de ce sentier nous continuons notre balade sur un large chemin avant de bifurquer sur la gauche pour une dernière petite montée d'une centaine de mètres pour accéder à un point de vue exceptionnel sur le lac de Serre-Ponçon, la Durance et l'Ubaye et une multitude de sommets environnant. Une pause bien méritée, tous assis dans l'herbe, nous écoutons Renaud nous donner des informations

sur le lac mais que nous ne devons pas retenir car tout cela nous sera dit par le capitaine du Bateau lors de notre croisière sur le lac !!! Le retour à Rechastel se fait tranquillement par la route et après cette première randonnée, la piscine sera investie par beaucoup pour y trouver fraîcheur et délasserment. Dîner caviar de courgettes, brandade de morue, gâteau au chocolat. Tout est délicieux. Veillée diaporama-conférence avec Renaud sur la région, son histoire, la faune et la flore, le lac. On commence à retenir le nom des sommets et les chiffres du lac, profondeur, volume, longueur...

Lundi 3 juillet 2023 : Chabanon (35km)

Premier pique-nique en préparation au moment du petit-déjeuner dans les boursinettes. On tâtonne d'une desserte à l'autre pour ne rien oublier, pas même le café. Départ à 8h45 en minibus pour se rendre à la station village de Chabanon (altitude 1613 m) qui est le point de départ de notre randonnée à la journée dans la Réserve Géologique de Haute Provence. Pour cette randonnée en demi-lune, nous empruntons un sentier en Balcon qui mène au Plateau d'Iroire, domine la vallée de La Blanche et offre de magnifiques points de vue. Nous passons au fur et à mesure d'une forêt d'épicéas et de pins, à celle de pins sylvestres pour déboucher sur les alpages. Sur la gauche, la vue est magnifique, il faut absolument prendre des photos. En face, le col Bas, le Dormilloux, le village du Vernet. Sur la piste, Renaud nous fait découvrir de nouvelles fleurs comme des orchidées. Au loin sur la crête en face, on voit la Seyne-les-Alpes, surnommé « un petit coin de Suisse égaré sous le soleil de Provence ». C'est un village fortifié, qui servait de frontière entre le Dauphiné et la France jusqu'en 1713. Sa spécialité était l'élevage de mulets pour le portage, vendus en France et à l'étranger car ils sont obéissants et travailleurs. Nous montons, la végétation change et s'éclaircit et nous arrivons dans les Alpages. La vue est admirable sur 360°. Renaud observe la situation avant de nous faire traverser, en toute sécurité, pour ne pas rendre coléreux les patous (chiens de berger). Il fait chaud. Au loin, nous voyons quelques arbres qui nous serviraient bien d'aire de pique-nique à 1715 mètres d'altitude. Bien installés à même le sol ou sur un tronc d'arbre, nous dégustons nos réserves. Nous serions bien restés là à écouter au loin les cloches de vaches tintinnabulées voire piquer un petit somme, mais il faut, déjà, penser à rebrousser chemin. A regret mais avec le même émerveillement, nous redescendons par le même chemin, chacun à son rythme en espérant que les marcheurs de tête n'ont pas oublié de bifurquer, un doute s'installe... nous retraversons les pistes de ski et nous retrouvons nos marcheurs de tête bien installés à la terrasse d'un restaurant !!

Retour à Rechastel où la piscine sera pour une majorité un havre de bien-être après cette fabuleuse journée. Au diner salade niçoise, suivi d'une blanquette de veau servie avec du riz, en dessert fromage blanc et/ou tarte au citron. Après le dîner, lors de la soirée de reconnaissance musicale, nous découvrirons le talent caché d'Alain qui a fait gagner son équipe.

Mardi 4 juillet 2023 : Chapelle Saint Léger Vallée de la Blanche, APILAND

Ce matin nous nous réveillons et découvrons qu'il n'y a plus d'électricité et de ce fait plus d'eau chaude également dans les chambres. Nous apprenons que le groupe électrogène n'a pas pris le relai. Heureusement qu'une partie de la cuisine est équipée au gaz, nous permettant ainsi d'avoir des boissons chaudes au petit déjeuner. Normalement tout devrait revenir à la normale dans la matinée, sinon le déjeuner risque d'être un repas froid.

Aujourd'hui nous prenons la direction de Saint Jean-Montclar, nous traversons en minibus le hameau de Saint léger où nous trouvons à nous garer près du point de départ de notre randonnée de ce matin, découvrir La Chapelle Saint Léger. Nous nous engageons sur un premier chemin qui monte, puis traversons des champs, non fauchés parsemés de fleurs qui sentent bon le foin, pour reprendre un chemin ombragé par des frênes. C'est très bucolique, frais et facile. Nous arrivons à notre point d'attraction, la Chapelle St Léger. Ce monument, l'un des plus anciens de la région, a semble-t-il été bâti par les Templiers au XIIIème siècle. Il passa ensuite à l'ordre des chevaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem qui partirent eux aussi en croisade, mais pour soigner et non pour combattre. Cet ordre devint aussi celui de Rhodes et de Malte, ce qui explique la présence d'une croix de Malte gravée au-dessus de la porte. Cette chapelle, de style roman-rustique, est toute de pierre est un lieu de pèlerinage. Dommage que Renaud n'ait pas pu obtenir la clef pour voir l'intérieur. Mais voilà que Bruno demande la parole car il a une information importante à nous communiquer. Il nous raconte que lors d'un voyage en Autriche, il a rencontré Dieu, lequel lui aurait confié un secret et que Bruno devrait attendre un signe du destin pour dévoiler ce secret. Nous sommes tous tout ouïe, nous remarquons que Bruno hésite... est-ce le bon signe se dit-il !! Ne pouvant plus tenir, Bruno nous révèle qu'il vient de ressentir ce signe. Nous lui demandons alors ! Quel est donc ce secret que Dieu t'a confié - roulements de tambour - et Bruno qui sort de sa poche ...la clé de la Chapelle. Nous n'y croyons pas trop car Bruno trop fébrile a du mal à ouvrir la porte, de plus la clé semble neuve. Après quelques essais, la porte s'ouvre et nous pouvons découvrir l'intérieur de la chapelle qui est composé d'une nef à travée unique, voûtée en berceau sans doubleau (renfort) avec un chevet plat (le fond

de la nef n'est pas arrondi). L'autel est fait dans la même pierre que la chapelle et une fenêtre laisse entrer une peu de lumière. Quelques objets de culte en bois décorent sobrement la chapelle, on ressent la spiritualité du lieu et nous le quittons ce avec beaucoup de délicatesse. Nous refermons la porte et Bruno remet la clé à Renaud, ces deux-là avaient bien préparé leur effet de surprise ! Avant de repartir Olivia fait sonner la cloche qui se trouve à l'extérieur - il est l'heure de repartir. Nous reprenons le chemin en sens inverse sur quelques mètres puis nous empruntons un sentier étroit qui débouche dans un champ fauché que nous traversons pour retrouver un chemin balisé qui nous ramènera vers les minibus. En chemin, Renaud nous montre une pierre en grès recouverte de ce fameux lichen ornithocoprophile, lichen qui a besoin des matières fécales des oiseaux pour se développer.

Retour à Rechastel, où un barbecue en terrasse nous attend car l'électricité n'étant pas revenu aussi vite que prévu, Stéphane a pris cette option pour être sûr que le repas de midi soit assuré au mieux.

L'après-midi sera une pause écotouristique pour découvrir la vie des abeilles, à **APILAND**, ferme pédagogique apicole, ayant reçu de nombreux de prix d'excellence pour les méthodes de fabrication du miel, le respect des qualités nutritives, la diversité des miels produits etc. C'est à Rousset, dans les Hautes Alpes, de l'autre côté du lac de rétention, rue du vieux moulin. Comme on le verra, l'espace muséographique se trouve dans un vieux moulin, propriété depuis 1854 de la famille Durand. Plusieurs générations s'y sont succédées, dont le célèbre Célestin. A présent, c'est Loïc Durand qui a épousé une apicultrice, Sandrine, il y a quelques dizaines d'années, et qui ont transformé ce lieu en un sanctuaire des produits du miel. C'est la dame qui nous fait la visite. Elle est passionnée et très experte. Elle détaille le cycle de production du miel, l'anatomie et les besoins des abeilles, leur vie en communauté, les rôles et compétences de chacune. Mais aussi des explications sur les frelons, les mouches vertes, et autres insectes. On a pu toucher les différents insectes prédateurs des abeilles en métal qui ont été présentés dans le 1^{er} film, des cadres de ruche, des alvéoles. Puis nous avons approché une ruche dans le musée pour en sentir l'odeur. Après cette visite interactive, un 2^{ème} film est projeté » L'apiculture au fil des saisons » qui reprend le travail de l'apiculteur au fil des 4 saisons. Ce film montre l'étendue de cette activité riche et complexe. Et pour terminer la visite, dans la salle du moulin, restaurée en salle de projection, nous avons vu le documentaire historique de la famille et des environs lorsque la culture de la noix était au cœur de la vie économique de la région, jusqu'en 1944. Les autres huiles, se conservant mieux et plus faciles à produire, ont détrôné l'huile de noix.

Séquence shopping et en route pour Rechastel pour profiter de la piscine, du bar pour apprécier une boisson bien fraîche ou de sa chambre pour un moment de repos.

Ce soir, après le dîner - tortellini à l'aubergine au pesto vert fromage blanc, salade de fruits et tarte du pays - c'est la soirée contes. C'est notre guide Renaud, qui nous raconte des histoires de sorcière, de loup, de dames ou de messieurs en noir, qui font très peur... ou font rire. Quelle belle soirée !

Mercredi 5 septembre 2023 : les lacs du Col Bas

Départ 8h30 pour le Col Bas qui est bien haut en réalité - 2113 m d'altitude - ! On se répartit dans les minibus, boursinettes bien garnies, sacs et bâtons dans les coffres et crème solaire sur le visage. Tout le monde est en forme par la journée qui nous attend.

Direction Saint Jean puis Saint Pons, d'où nous empruntons la route forestière du Col Bas qui est illuminée par les grappes de fleurs jaunes des arbres appelés Cytise qui bordent la route. Un renard traverse la route devant le minibus de Renaud. Nous arrivons au parking du Col Bas où nous garons les minibus. Les chaussures correctement lacées, les bâtons empoignés, et c'est parti pour une randonnée qui nous mènera vers les cimes. Ce chemin est parfait, c'est juste ce qui lui faut. Nous cheminons entre des mélèzes et des pins, prenons quelques photos et faisons quelques pauses eau et admiration du paysage sous les explications de Renaud. Au loin le Mont Ventoux, le Mont Cézûze connu des alpinistes en particulier Patrick Edlinger, les Ecrins, Devoluy... En haut du chemin, s'offre à nous un immense plateau. On est arrivé dans cette montagne pastorale, abritant quelques-uns des plus beaux lacs d'altitude qui cette année ne sont pas secs. Nous sommes dans une réserve Naturelle Natura 2000. Nous nous regroupons autour de la cabane du berger pour faire une petite pause, les fleurs nous entourent, des myosotis bleus à l'ombre des pins, des trèfles alpins roses, des rhododendrons roses voire rouges tapissent le sol. Pas de moutons à l'horizon, leur territoire est immense, mais leur présence est attestée par la présence d'une partie d'un squelette bien conservé d'un mouton. Nous reprenons notre chemin et approchons plusieurs petits lacs où la vie s'est installée, au retour des grenouilles s'y baigneront faisant la joie de Mistie qui a bien joué avec elles et nous a également rafraîchis !!! Pour nous, il est temps de nous restaurer, les ventres grondent. Mais il faut négocier la place. Ici il y a du vent, donc avançons un peu. Là il n'y a pas d'ombre. Là-bas, il y a ombre et soleil, chacun pourra choisir sa place. On s'installe. Quel délice d'ouvrir sa boursinette et de fouiller les boîtes. On prend son temps mais il faudra bien repartir et quitter ce magnifique endroit pour rejoindre nos minibus par le chemin inverse.

De retour à Rechastel, chacun choisit son occupation pour se détendre, se rafraîchir, se reposer. On se retrouve à l'heure du dîner pour déguster des tagliatelles de courgettes (très bon et frais), un curry d'agneau et ses pommes de terre grenailles, puis un brownie aux noix et sa crème anglaise qui a eu un franc

succès. Je ne citerai pas de noms mais on a battu le record de brownies mangés !

La soirée veillée est la projection du film l'Eau Vive écrit par Jean Giono et réalisé par François Villiers (1958). L'Histoire se situe dans la vallée de la Durance en réaménagement à cause de la construction du barrage de Serre-Ponçon. Hortense héritière de 30 millions de francs perçus comme indemnité d'expropriation, éveille la convoitise de certains membres de sa famille qui useront de tous les stratagèmes, de la séduction à la violence, pour essayer de s'approprier son magot. Mais Hortense, éprise de liberté comme l'eau vive de la Durance, glissera toujours entre leurs doigts pour trouver finalement l'accalmie auprès de son oncle chéri, le berger Simon. Demain départ à 9h

Jeudi 6 septembre 2023 : St Vincent-les-Forts- la batterie du Châtelard

Dès le 11^{ème} siècle, Saint Vincent-les-Forts était un petit village fortifié qui fut brûlé par les hommes du Duc de Savoie en 1690 puis repris par les Français. Louis XIV envoie Vauban inspectait la région et l'ordre est donné pour construire le fort Vincent. C'était la dernière fortification avant la ville-frontière du Lauzet, jusqu'au traité d'Utrecht en 1713. Nous faisons le tour du village, ravissant et fleuri. Situé à 1300m d'altitude, ses habitants s'appellent les Pangouniers. Nous avons une maquette tactile du Fort Saint-Vincent en bronze, c'est inattendu et bienvenu. Il s'agit en fait d'une œuvre contemporaine, faisant partie de la PAC (réseau Provence Art Contemporain). Ici, c'est le paradis des parapentistes, qui volent avec une vue imprenable sur le lac tout en perspective.

Visite culturelle terminée, on part trouver le chemin forestier où nous croisons des ânes à la sortie du village. Aujourd'hui c'est une balade toute verte, alternant prairies et paysages arborés. La montée est fastueuse, dégradée de verts camaïeux chauds ou sombres, lumineux ou mats. Après la longue montée en sous-bois, nous débouchons sur une clairière toute plate où était installée la batterie du Châtelard construite e1883 et 1885 pour renforcer le système de défense des frontières. Seuls restent les magasins où étaient stockées les munitions. La clairière était la salle d'armes, elle sera notre salle de restaurant. Vaste, elle recèle plusieurs foyers de pierre. Chacun trouve son petit coin de paradis pour déguster le dernier pique-nique. Ici une pierre plate, là un coin ombragé voire mi ombragé. Il est temps de redescendre chacun à son allure pour apprécier cette dernière randonnée. Nous arrivons au parking où les minibus sont garés et déception, pas un seul parapente dans les airs. Nous patientons au cas où mais les ascendants thermiques ne sont pas au rendez-vous. On remonte en voiture et en arrivant à la Bréole, nous nous arrêtons à la fromagerie et dans la zone artisanale pour quelques achats.

Au diner ce soir, c'est tartare de concombre-melon, filet de cabillaud et son boulgour bio au curcuma, panacotta au coulis noisette.

Soirée Loto très gaie et animée dans la salle de restauration.

Vendredi 7 septembre 2023 : Embrun, croisière sur le Lac,

Départ 9h en direction d'Embrun. Nous empruntons le pont de Savines-le-lac pour arriver à Embrun, « une ville où il fait bon vivre au rythme des saisons » surnommée la Nice des Alpes, a le label « ville d'Art et d'Histoire » bâtie sur un roc dominant la Durance. Du riche patrimoine architectural embrunais, nous visitons la somptueuse cathédrale dotée d'un trésor réputé, d'un orgue magnifique et d'une acoustique digne des plus beaux concerts. Nous remontons la rue principale pour un petit shopping gourmand et/ou artisanal. La partie centrale de cette rue est comme un long arc-en ciel, les pavés sont colorés symbolisant un fil d'ariane pour que les touristes retrouvent leur chemin. Les façades des hautes maisons d'habitations sont également colorées dans des tons vert, jaune, rose, ocre. Sur la place du marché, un musée du Chocolat qui embaume autour. Nous nous prélassons un peu dans les ruelles avant de retrouver nos minibus. Direction Savines-Le-Lac pour déjeuner au restaurant. Très copieux, surtout pour les gourmands qui finissent les assiettes des autres ! Renaud nous prévient : nous allons marcher jusqu'à l'embarcadère. On y va. Le capitaine du bateau nous accueille et nous aide à embarquer. L'équipe du bateau est très sympathique et alterne les explications. Volume des eaux du Lac 1,27 milliards de m³, longueur 20 km, profondeur 100 m au plus profond altitude 780m au-dessus de la mer mais on connaissait déjà tout par cœur. Construction du barrage, en masse et pas en béton... on connaît aussi. Les villages autour etc. Mais tout à coup, le commandant vient prendre la main d'Olivia et lui propose de conduire la Carline... elle hésite et voilà que l'un après l'autre, Olivia, Marcel, Alain, Latifa et Myriam attrapent le gouvernail. Bravo et merci à eux d'avoir accepté quelques instants les commandes de la Carline !!!

Nous reprenons la route vers Rechastel mais arrêt express pour une dernière photo : les Demoiselles Coiffées sont devant nous. De retour à Rechastel, nous devons préparer nos valises, pas de piscine, nous nous retrouvons tous à 19h au bar pour un pot afin d'échanger sur le séjour qui a donné satisfaction à tout le monde, pour l'organisation, le programme, le choix du site de vacances l'ambiance du groupe, Renaud notre guide et son écoute pour le choix des promenades, Une semaine revigorante et qui a tenu ses promesses de découverte, de détente et d'air frais.

Dîner de gala et soirée dansante... mais il faut reconnaître que malgré la fatigue, on y prend plaisir.

Samedi 8 septembre 2023

Départ à 8h30 en minibus à destination de la gare de GAP, avec panier repas. On dit au revoir à Stéphane et Thomas qui nous ont amenés, la larme à l'œil. Nos têtes sont pleines de merveilleux souvenirs qui s'entrechoquent. Notre TER arrive, groupe s'installe dans le TER en direction de Valence-TGV. Gilles et Dominique rangent nos valises près de la sortie car la correspondance à Valence pour une partie du groupe est de 15 minutes. Quelques minutes avant d'arriver, ou sur le quai à Valence TGV, nous disons au revoir à Eveline, Marielis, Myriam, Latifa, Alain, Marcel et Bruno qui ont plus de temps pour leur correspondance. Malgré quelques minutes de retard du TER, Isabelle, Agnès, Olivia, Mistie, Sonia, Catherine, Laurent, Daniel, Gilles et Dominique avec l'aide d'Accès Plus seront sur le quai de la correspondance deux minutes avant l'arrivée du TGV. Le reste du voyage se déroule bien pour tout le monde. On s'est promis de se revoir, alors à très bientôt pour de prochaines découvertes.

Quelques photos du séjour dans les Alpes de Haute Provence à La Bréole



Nos vacanciers lors du pot de bienvenue et quelques accompagnateurs



Vue sur le lac de Serre-Ponçon lors de la randonnée d'Escoubaye



Bouquet constitué par Eveline lors de notre 1^{ère} balade dans le village



Arrivée dans les alpages de Chabanon, les sommets au loin seront notre décor pour notre déjeuner dans l'herbe !



La chapelle Saint Léger (extérieur et intérieur)





Marcel et la mante religieuse d'Apiland font connaissance. Attention Marcel, elle est vraiment impressionnante !



Col Bas - Que regardons nous tous dans cette marre, ... Des grenouilles qui se baignent et Mistie aussi !!!



Route forestière du Col Bas



Saint Vincent les Forts - La maquette du Fort Vincent



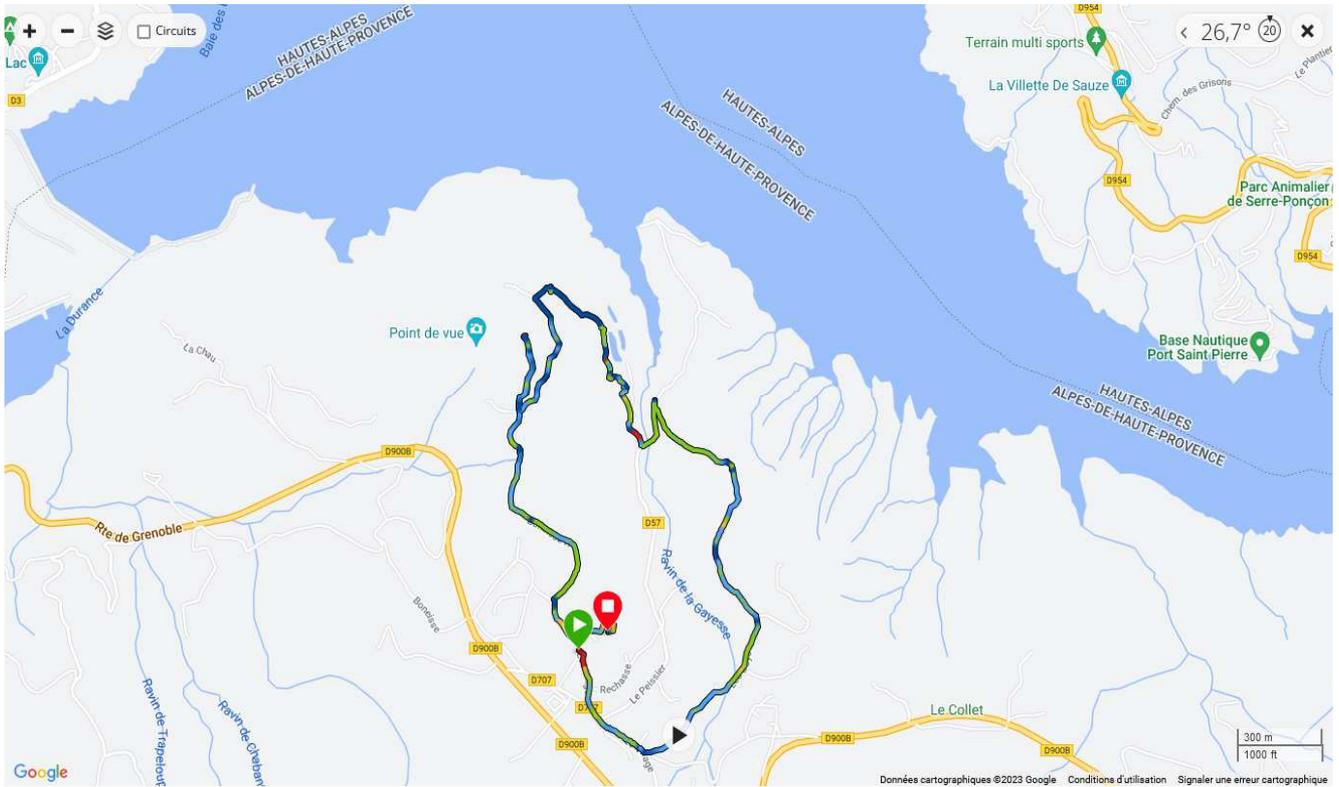
Dernière randonnée pour atteindre la batterie de Châtelard



Promenade dans les rues d'Embrun

Relevés des randonnées effectués grâce à Gilles et sa montre

Randonnée Lac de Serre-Ponçon dimanche 02 juillet 2023 après-midi

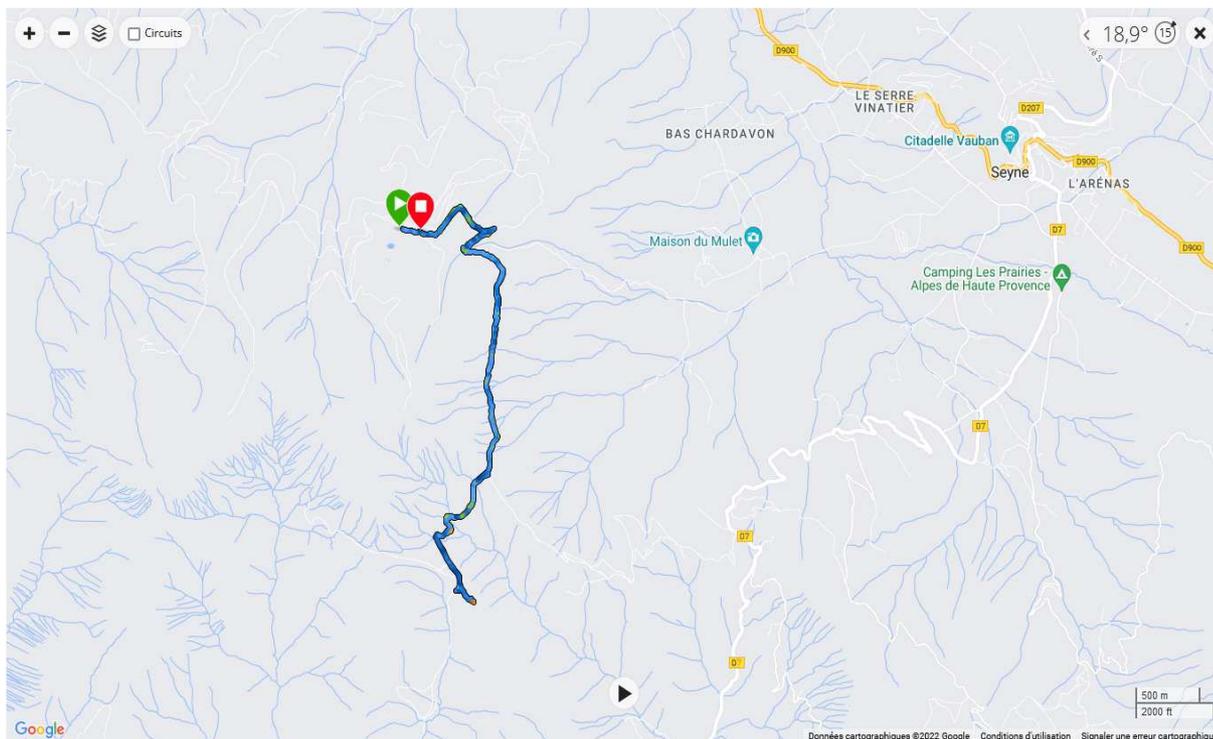


Distance : 6 km
Durée : 2h45

Altitude minimale 851m
Altitude maximale 967m



Randonnée Chabanon lundi 03 juillet 2023



Distance : 10 km

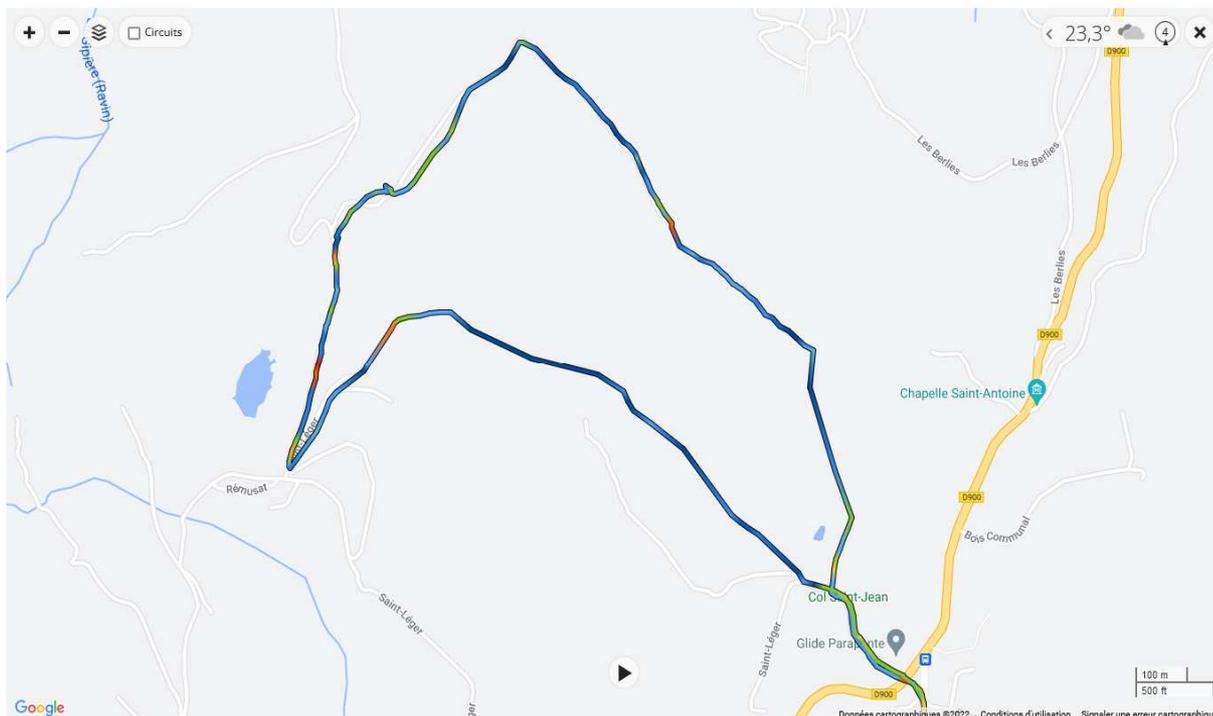
Durée : 3h20

Altitude minimale 1600m

Altitude maximale 1733m



Randonnée Chapelle Saint Léger mardi 04 juillet 2023 matin

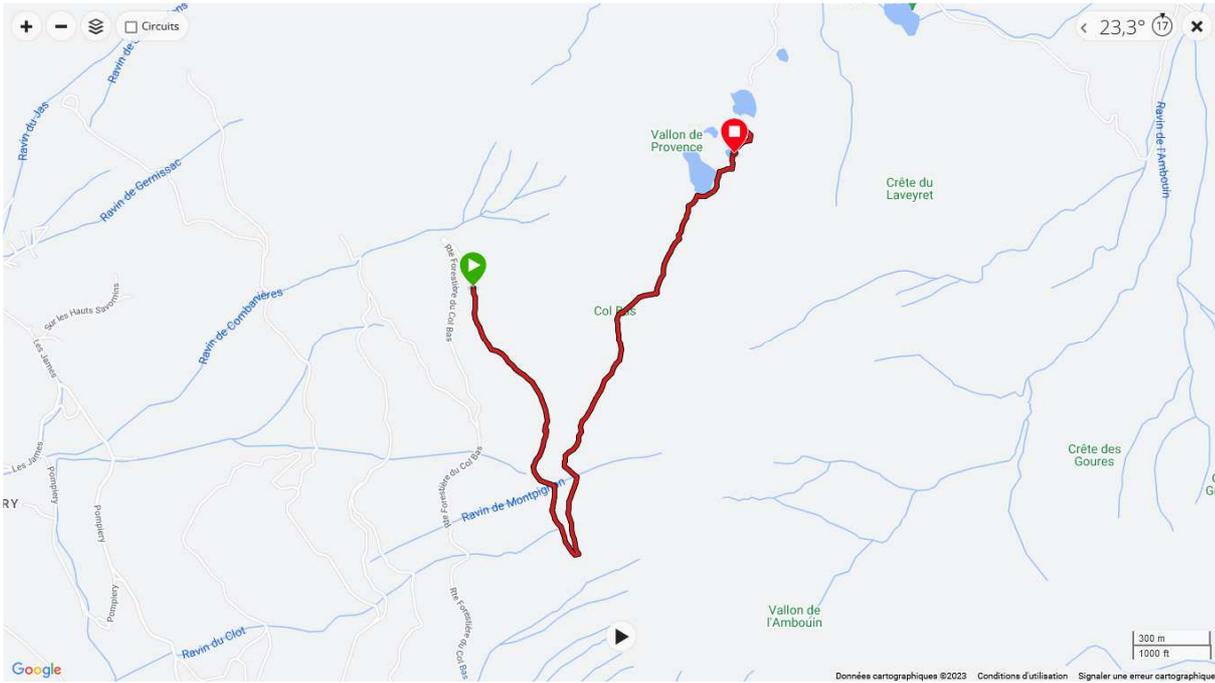


Distance : 4 km
Durée : 1h30

Altitude minimale 1315m
Altitude maximale 1392m



Randonnée Col Bas mercredi 05 juillet 2023

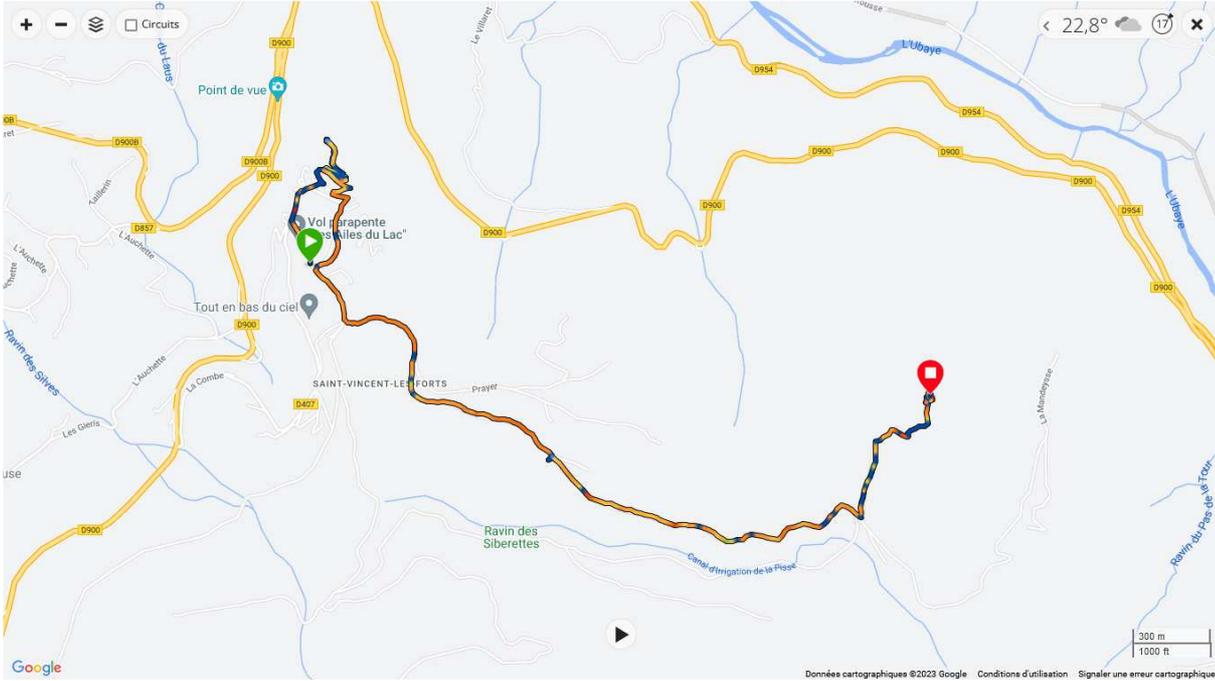


Distance : 8 km
Durée : 3h15

Altitude minimale 1895m
Altitude maximale 2120m



Randonnée St Vincent Les Forts jeudi 06 juillet 2023



Distance : 11 km
Durée : 4h20

Altitude minimale 1266m
Altitude maximale 1471m

