



6^{ÈME} TRIATHLON NATIONAL EN DUO LE 15 JUIN 2019 À VERSAILLES



L'association Valentin Haüy facilite l'accès des personnes déficientes visuelles à la pratique du sport grâce à ses comités répartis sur le territoire et à son service des sports situé au siège parisien. **Le 15 juin prochain, une cinquantaine de binômes s'élancera pour la sixième édition de son triathlon, sous le parrainage de Brice Marmonnier.**

Lancé en 2010 par l'association Valentin Haüy et son comité des Yvelines, ce triathlon est devenu une compétition emblématique qui rassemble tous les deux ans des sportifs en provenance de la France entière. L'évènement crée une symbiose entre les participants déficients visuels et voyants, tout en sensibilisant le public au handicap.

UN CADRE EXCEPTIONNEL POUR UNE COMPÉTITION UNIQUE

Composé d'une personne déficiente visuelle et d'une personne voyante, chaque binôme participe aux trois épreuves se déroulant dans le Domaine du Château de Versailles. La pièce d'eau des Suisses, d'une surface totale de 14 hectares, accueille cette compétition. Au sein de cet environnement à la fois naturel et culturel, les participants se mesurent au travers de **3,6 kilomètres de course à pied, 10 kilomètres en tandem et 1,5 kilomètre en canoë-kayak**. Venu au triathlon pour être le binôme voyant de Dominique B., le Montbéliardais François R., apprécie particulièrement *« le cadre peu banal pour un événement peu banal. C'est aussi pour moi le plaisir de pratiquer différents sports ensemble »*.

Les trois disciplines sont accessibles à tous les sportifs, non-voyant, malvoyant ou voyant quel que soit leur niveau physique.



DES LIENS ET DES MOTS

« Pour la course, j'ai un lacet de chaussures que j'ai plié en deux et que nous tenons, moi de la main gauche et François de la main droite. En fonction du terrain, il ressert ou relâche le lien », explique Dominique B., déficiente visuelle qui participe à toutes les éditions du triathlon. « Cela m'arrive, si on a besoin d'un contact plus direct et plus ferme de lui tenir le bras ou l'épaule », précise son binôme François R. Pour le kayak, Dominique B. compte beaucoup sur François « qui sait bien me diriger et me donner le rythme ».

C'est à l'occasion d'une sortie tandem que François R. a rencontré Dominique B. il y a quelques années. Les deux sportifs ont développé une amitié précieuse pour la compétition. « Par rapport aux sensations – le transfert des masses, la position des pédales – on sait très bien ce que l'autre va faire. Quand on arrive à une telle complicité, on a même plus besoin de commenter ! »

François D., quant à lui, participera à sa 3^e édition sur le kayak et le tandem avec Érika V. : « En tandem, on se parle énormément. J'essaie de lui décrire les lieux, les croisements, j'annonce à l'avance ce qu'on va faire ».



SE DÉPASSER POUR AVANCER ENSEMBLE

« Quand on partage des moments comme ça, cela crée fatalement des liens forts. J'ai un très beau souvenir, lors de l'épreuve de la course, alors que je n'en pouvais plus, François m'a pris la main et ne l'a plus lâchée jusqu'à la ligne d'arrivée. Comme dans tout sport d'équipe, chacun s'apporte mutuellement pour réussir ensemble », raconte Dominique B.

Pour Érika V., l'objectif est de faire mieux que l'année précédente « Lors de la première édition, je marchais, et maintenant, j'arrive à courir tout du long... La complicité et le partage avec le partenaire font partie du plaisir que procure cette aventure humaine. La notion de solidarité est forte, on a besoin les uns des autres dans cette compétition ».

À l'issue des épreuves, un pique-nique réunira les participants et leurs accompagnateurs. Les résultats seront annoncés. Ensuite, chacun pourra bénéficier de visites adaptées du Château de Versailles ou du Potager du Roi.

Des places encore disponibles !

Pour les personnes désireuses de participer au 6^e Triathlon national en duo, l'inscription est ouverte jusqu'au 1^{er} mai.
L'inscription est ouverte à tout déficient visuel auquel un guide peut être proposé.

Renseignements et inscriptions : www.avh.asso.fr

Association Valentin Haüy Comité des Yvelines
6bis rue Edouard Lefebvre 78000 Versailles
Contact : Bénédicte Gacic
Tél. 01 39 50 75 20 Email : comite.yvelines@avh.asso.fr



LE PARRAIN, BRICE MARMONNIER

Brice est vice-champion de France de Paratriathlon 2018. Exemple de dépassement de soi et de persévérance, il rêve de participer aux JO de Tokyo 2020.

"Depuis l'amputation de ma jambe en 2015, cette phrase m'accompagne au quotidien : le handicap en est un si on veut bien lui donner cette définition, a contrario il est une force pour réaliser de grandes choses. Le handisport est un sport à part entière et j'encourage toutes les personnes en situation de handicap à repousser leurs limites physiques et psychologiques. [...] Versailles est une ville qui me tient très à cœur puisque j'y suis originaire mais surtout parce que c'est à Versailles que j'ai pu participer à mon 1^{er} triathlon et depuis je ne peux plus m'en passer".

Qu'il soit de loisir ou de compétition, l'accès au sport est un élément clé pour le bien-être physique et psychique de chacun, y compris pour les personnes déficientes visuelles. Dotée d'un délégué pour le sport entouré de bénévoles, l'association Valentin Haüy propose partout en France des activités sportives adaptées favorisant l'intégration sociale. Outre la course à pied, le tandem et le canoë-kayak présents lors du triathlon, des rencontres et pratiques sportives sont organisées l'année durant dans de nombreuses autres disciplines (torball, cécifoot, gymnastique, natation...).

NB : l'association Valentin Haüy est adhérente à la Fédération Française Handisport (FFH).

CONTACTS

PRESSE

Agence Sophie Benoit Communication
Yglinga BENOIT
yglinga@sbc-groupe.com
01 43 41 08 51 / 06 63 70 61 69

ASSOCIATION VALENTIN HAÜY

Émilie Lèbre & Géraldine Joubert
e.lebre@avh.asso.fr
g.joubert@avh.asso.fr
01 44 49 27 29

À propos de l'association Valentin Haüy

L'association Valentin Haüy déploie ses actions partout en France au travers de ses 120 comités régionaux ou locaux, pour permettre aux personnes aveugles ou malvoyantes de gagner en autonomie au quotidien. Cette année 2019 marque les 130 ans de l'organisation qui, dans le prolongement de son projet associatif, agit en faveur de l'insertion sociale et défend l'accessibilité sous toutes ses formes : physique, culturelle, numérique, mais aussi dans les espaces publics ou encore dans les entreprises.