****

Poinçon magique 2024 - Sujet adulte

**Avez-vous parlé à quelqu’un aujourd’hui ?**

On peut être sur les réseaux sociaux, habiter une grande ville, comme Paris ou Londres, et voir ses relations humaines réduites à peau de chagrin. Une épidémie de solitude que le Covid-19 a aggravée.

Au nom de la santé publique, la solitude a rarement été autant étudiée. « *Je n’aime pas le traitement alarmiste de l’actualité, mais la solitude est, depuis trois ans, un problème grave* » confirme un psychologue qui a coordonné plusieurs études sur le sujet aux États-Unis.

En France, l’Observatoire des vulnérabilités du Crédoc montre une hausse du sentiment de solitude, avec un gain de 10 points en deux ans aux réponses « tous les jours ou presque » ou « souvent » à la question « vous arrive-t-il de vous sentir seul(e) ? ». En effet, ces réponses sont passées de 19 % en avril 2020 à 29 % en juin 2022.

D’après un article du supplément *l’Époque* du journal Le Monde des 8 et 9 octobre 2023

@lemonde.fr