

DÉCOUVRIR > 06

Bilan de l'activité 2021

Une mobilisation de grande ampleur !



COMPRENDRE > 09

**L'isolement relationnel,
parlons-en**



Avec les aveugles et les malvoyants

Agir pour l'autonomie

03 > ÉCOUTER

Manuel Pereira, responsable pôle accessibilité numérique, et John Hicks, Head of Accessibility France, Atos

04 > SE RETROUVER

A11y Paris 2022 : 3^e édition de la conférence internationale sur l'accessibilité numérique

06 > DÉCOUVRIR

Bilan de l'activité 2021 : une mobilisation de grande ampleur !

09 > COMPRENDRE

L'isolement relationnel, parlons-en.

14 > AGIR ENSEMBLE

Testament : comment rédiger ses dernières volontés ?

Chère donatrice, cher donateur,
chère lectrice, cher lecteur,

Chaque année, en septembre, nous éditons dans le *Valentin Haüy Actualités* l'Essentiel de nos comptes de l'année précédente.

Cette édition n'échappera donc pas à la règle, cependant, avec quelques nouveautés. Pour l'édition 2021, nous avons rédigé un « bilan de notre activité 2021 » pour que vous puissiez apprécier ce que votre fidèle soutien apporte concrètement à notre association. C'est bien l'envie d'être encore plus transparent avec vous qui a motivé ce choix.

Autre nouveauté, l'*Essentiel des comptes* ne se trouve plus dans le magazine mais sous forme de tiré à part, pour le consulter au-delà de la lecture de notre magazine.

Vous le savez, notre action auprès des personnes aveugles ou malvoyantes est portée par des milliers de bénévoles partout en France, mais sans votre indéfectible soutien, leurs actions seraient tout simplement réduites – voire impossibles.

Le bilan de l'activité montre des chiffres, c'est vrai, mais ils doivent aussi nous faire réfléchir sur la situation des personnes que nous accompagnons au quotidien. Prenons par exemple les 60 000 livres audio que met à disposition gratuitement la médiathèque de l'association. L'offre n'a de cesse de se développer, toutefois chaque année en France, plusieurs milliers de nouveaux livres sortent en librairie. On mesure aisément le chemin qu'il nous reste à parcourir pour lutter contre la « famine du livre » !

L'isolement est aussi au cœur de ce numéro. Même si les besoins des personnes aveugles et malvoyantes restent énormes tant l'État se désengage de ce qui devrait être ses missions, avec vous à nos côtés, je sais que l'association pourra continuer à assurer ses services si essentiels.

Avec la plus grande sincérité, je tiens ici à vous en remercier.

Sylvain Nivard
Président



Qui élabore votre Valentin Haüy Actualités ?

Le Valentin Haüy Actualités est une revue trimestrielle éditée par l'association Valentin Haüy, 5 rue Duroc, Paris 7^e - Tél : 01 44 49 27 27 - vhactualites@avh.asso.fr - Téléchargeable et disponible en version audio sur www.avh.asso.fr, rubrique « Association » puis « Restez informés ».

Directeur de la publication : Sylvain Nivard - Rédacteur en chef : Olivier Loock - Comité de rédaction : Marie Bernadette Alexandre, Carole Bailly, Luc Bacot, Céline Bœuf, Véronique Ciredeck, Bénédicte Gacic, Géraldine Joubert, Emilie Lèbre, Claudine Legrand, Karine Rocq, Enzo Vinot - Crédits photos : AVH, iStock, N. Bouda, F. Dimier, B. Rajau
Couverture : AVH - Réalisation : Vincent Dutrieux - Imprimeur : AGEFIM, Asnières-sur-Seine - Commission paritaire n° 0123 H 88398 - ISSN : 1163-1317 - Dépôt légal : septembre 2022. Ce numéro a été imprimé à 62 050 exemplaires. Il est accompagné d'une lettre, d'un bon de générosité et d'une enveloppe retour pour une partie des adresses. L'Essentiel 2021 est inséré dans ce numéro sous forme de tiré à part.

Couverture : Deux femmes sont heureuses de se retrouver pour partager un moment de marche sportive.



« Étant aveugle, je suis concerné au premier chef par l'inaccessibilité du Web. J'ai très vite pris conscience des enjeux que représentait Internet pour les déficients visuels. C'est la raison pour laquelle j'ai tout mis en œuvre pour agir auprès des institutions et acteurs de l'Internet pour qu'ils rendent leurs sites accessibles. La loi existe, et le Référentiel général d'amélioration de l'accessibilité est un outil idéal pour la mettre en pratique. Je me bats donc pour que cette loi soit respectée et que les acteurs socio-économiques offrent un égal accès pour tous à leur site Internet. Il m'apparaît indispensable que la notion d'accessibilité universelle devienne un principe fondamental de notre société. Il faut donc se donner les moyens de cette ambition. »

Manuel Pereira, responsable
pôle accessibilité numérique



> ÉCOUTER



« L'accessibilité numérique est une opportunité, pas juste pour corriger un tort social qui ne devrait plus exister, mais pour que la culture d'une organisation évolue vers une conscience collective avec des effets positifs d'une très grande portée. « De voir ce qu'on ne voit pas. » Toute la sémantique non-explicite dans une interface, tous les obstacles à l'interaction pour les technologies d'assistance sont laissés par un processus non adapté. Ce sont des choses qui se révèlent sous la lumière de l'accessibilité, et le fait de les connaître pointe vers un esprit de projet plus ouvert, plus complet et plus entier. »

John Hicks, Head of
Accessibility France - Atos



> SE RETROUVER

Conférence A11y Paris 2022 : photo des intervenants sur la scène du Studio 104 de la Maison de la Radio et de la Musique.

A11y Paris 2022 : 3^e édition de la conférence internationale sur l'accessibilité numérique



Moins de 10 % des sites Internet sont accessibles à douze millions de personnes dont près de deux millions de personnes déficientes visuelles. Plus que jamais, l'association Valentin Haüy s'engage pour lutter contre cette fracture numérique.

Pour en parler et trouver des solutions innovantes, l'association Valentin Haüy et Tanaguru ont organisé la troisième édition d'A11y Paris le 11 mai 2022 au mythique Studio 104 de la Maison de la Radio à Paris. Cet événement devenu incontournable pour les spécialistes de l'accessibilité numérique a réuni près de 350 personnes issues de la société civile, du monde associatif, des entreprises, des pouvoirs publics et du numérique. Ils ont pu assister aux tables rondes et débats animés par des experts et des personnes

concernées venues des quatre coins de France mais aussi du monde entier !

L'organisation de cette grande conférence, complètement accessible, a été rendue possible grâce au soutien des mécènes et partenaires Atos, la Caisse des dépôts, Microsoft, Contentsquare, TadeoDelta et de Radio France. Rendez-vous en 2023 pour une nouvelle édition !

Pour accéder à la captation de cette conférence : <https://www.a11yparis.org/> ●



Drapeaux des organisations participantes de la Norlanda's cup 2022.

Caen : bravo à l'équipage du « Défi voile » !

Déficients visuels, Manon, Mickaël et Muhammed naviguent grâce au projet « Défi voile » lancé en septembre 2021 par le comité Valentin Haüy du Calvados. Manon, malvoyante, apprécie « *les sensations de liberté, de glisse, de vitesse. Parfois même le bateau est couché ! Et vivre ces sensations avec l'équipage, c'est extrêmement fort !* »

L'équipage a participé à la Norlanda's cup, une régate inter-entreprises qui se tient chaque année à Caen. « *Nous n'étions pas là pour faire de la figuration* », raconte Manon. Défi relevé haut-la-main par l'équipage arrivé 9^e sur 24 au classement général ! Au-delà du défi sportif, la



L'équipage du Défi voile du comité Valentin Haüy du Calvados à la Norland's cup du 31 mai au 2 juin 2022 à Caen. Pour la première fois dans l'histoire de cette course, trois membres aveugles ou malvoyants affrontaient des équipages de personnes voyantes.

participation du comité Valentin Haüy du Calvados à une compétition inter-entreprises visait à valoriser le potentiel professionnel des personnes déficientes visuelles auprès des entreprises locales. « *Nous avons suscité la curiosité auprès des personnes présentes. Beaucoup étaient impressionnées. J'espère que nous avons un peu contribué à faire changer les représentations sur le handicap* », ajoute la jeune femme. Naviguer, malgré la déficience visuelle, leur a été possible grâce aux indications d'Henri, leur moniteur, et de Damien, bénévole au comité. Prochaine étape : naviguer en totale autonomie, sans personne voyante à bord, à l'aide d'une technologie embarquée.

Comité Valentin Haüy du Calvados : 02 31 85 71 57 ●

Opération « rentrée littéraire accessible »

Pour la 9^e année consécutive, l'association Valentin Haüy participe à l'opération « Rentrée littéraire accessible » organisée par le Syndicat national de l'édition. Cette initiative soutenue par le Centre national du livre permet aux associations spécialisées de récupérer en avance les fichiers des livres pour les adapter en version accessible audio et braille, et ainsi proposer gratuitement ces titres à leurs lecteurs le jour même de leur sortie en librairie. Grâce au travail des équipes de la médiathèque Valentin Haüy et du service Pôle adaptation des ouvrages numériques, l'association Valentin Haüy s'engage à adapter plus de 300 nouveaux titres de la rentrée littéraire en 2022.

eole.avh.asso.fr ●

La 27^e édition du « Poinçon Magique » du 16 mars 2022

Cette dictée, organisée dans le but de favoriser et de promouvoir le braille, écriture indispensable aux personnes aveugles ou très malvoyantes, est devenue un rendez-vous très attendu. Le concours, ouvert gratuitement à toute personne voyante, malvoyante ou aveugle connaissant le braille intégral ou le braille abrégé en France métropolitaine et dans les départements d'outre-mer, a été accueilli au sein de 25 structures participantes, dont 19 comités départementaux.

Les 139 candidats étaient répartis dans les catégories comme suit :

- Junior braille intégral : 23
- Junior braille abrégé : 4
- Adulte braille intégral : 84
- Adulte braille abrégé : 28

La participation de quatre centres extérieurs à l'association Valentin Haüy (l'INJA à Paris, l'IJA de Lille, les PEP83 et un centre à Perpignan) ont permis à 27 candidats « junior » de participer à cette dictée. Un record !

Il faut souligner la participation de trois candidats « junior » âgés de neuf ans et la participation pour



Juliette M., 9 ans, 1^{er} prix catégorie junior braille intégral du concours « Poinçon Magique » 2022.

la première fois de 12 résidents du foyer La Guyarderie de Saintes (foyer spécialisé dans l'accompagnement d'adultes ayant une déficience visuelle avec différents degrés d'autonomie).

Juliette M., âgée de neuf ans, a

remporté le 1^{er} prix dans la catégorie junior braille intégral alors qu'elle ne s'était pas entraînée. Aveugle, la petite fille a commencé l'apprentissage du braille dès la petite section de maternelle. Élève en CM1, c'est chaque jour à l'école qu'elle pratique le braille avec sa plage braille. Pour Juliette, le braille est dans la vie quotidienne complémentaire des ordinateurs et des smartphones vocalisés. ●



Bilan de l'activité 2021

Une mobilisation de grande ampleur !

Forte de votre soutien, l'association Valentin Haüy a pu intensifier en 2021 ses actions auprès des personnes aveugles et malvoyantes. Découvrez toute la portée de votre générosité.

« J'ai perdu la vue il y a six mois. Depuis, j'ai perdu tous mes repères pour me déplacer, je vis en permanence dans le stress. Heureusement, grâce à l'association Valentin Haüy, je me sens comprise et accompagnée à chaque étape. »

CHRISTINE

Grâce à votre générosité, près de 12 000 personnes aveugles ou malvoyantes comme Christine (900 de plus qu'en 2020) ont pu bénéficier de l'accompagnement de nos 125 comités, antennes et correspondances, partout en France. Pour être au plus près des bénéficiaires, un nouveau comité a été créé à Manosque, et trois

antennes à Béziers, Nanterre et Nîmes.

Répondre à des besoins essentiels

Plus de 11 000 heures de cours de locomotion, de braille, d'informatique et de cuisine ont été proposées aux déficients visuels pour leur permettre de gagner en autonomie au quotidien. « L'apprentissage de l'informatique m'a ouvert d'autres horizons : pouvoir communiquer, faire des recherches ou des démarches administratives », témoigne Chantal, dans les Hautes-Pyrénées.

La diffusion de livres audio ou en braille a plus que doublée en un an, avec plus de 20 000 titres demandés en 2021. À l'inverse, certaines activités culturelles, sportives et conviviales ont été

freinées une nouvelle fois par la crise sanitaire. Seules les activités de plein air, comme le long-côte, la randonnée, la pétanque ou le tir à l'arc, ont été maintenues. Malgré tout de nouvelles activités ont été initiées, comme l'escrime dans le Vaucluse et le tir à l'arc en Saône-et-Loire. Preuve de l'inventivité des comités, des cours de yoga par téléphone ont été proposés dans l'Isère et en Île-de-France. Onze séjours de vacances ont même pu avoir lieu, malgré les contraintes sanitaires.

Fidèles à leur mission de prévention et de défense des intérêts des déficients visuels au niveau local, 33 comités ont par ailleurs mené 214 actions de sensibilisation, pour l'essentiel dans les établissements scolaires, et 46 comités ont participé à 453 commissions pour



Quelques exemples d'activités organisées dans nos comités et dans nos établissements : cours de locomotion, cours de réadaptation cuisine, informatique adaptée, cours de réadaptation « maquillage », formation réparation cycles, cours de braille.

promouvoir l'accessibilité dans leur région.

Enfin, l'éducation de trois chiens guides d'aveugles a été financée en 2021, à hauteur de 10 000 € par chien, pour être remis à des bénéficiaires des comités Valentin Haüy de Loire-Atlantique, de Paris et du Puy-de-Dôme.

Nos établissements de formation ou de soutien social

Parmi les 16 établissements de l'association Valentin Haüy, certains mettent tout un panel de formations assorties d'un accompagnement pour l'insertion des personnes aveugles ou malvoyantes. C'est le cas de Vladen, en première année de formation mécanicien cycles au Centre de formation et de rééducation professionnelle.

« Le handicap visuel n'est pas un problème pour pratiquer la mécanique du cycle. On a même un avantage par rapport aux voyants parce que beaucoup de réparations se font au toucher, et c'est le sens qu'on a le plus développé. »

D'autres établissements proposent un hébergement et un soutien social aux plus vulnérables. *« L'isolement des personnes âgées déficientes visuelles est une réalité que nous constatons chaque jour »,* souligne Laurence Sisman, directrice de la résidence « Autonomie ». *« Certaines souffrent de malnutrition car elles ne parviennent plus à aller faire les courses ou cuisiner. Ici, tout est pensé pour elles. L'accessibilité au sens large, la bienveillance, ce sont nos valeurs ajoutées ! »*

Une coordination nationale

Cette mobilisation, sur tout le territoire, est soutenue par des services nationaux coordonnés depuis le siège. Plus de 400 donateurs de voix, dont la moitié en provenance des comités, ont ainsi produit 837 livres en 2021. L'adaptation d'ouvrages numériques a plus que doublé en un an, avec plus de 1 000 nouveaux titres produits en audio et en braille. Et le succès de la médiathèque se confirme, avec près de 12 000 personnes handicapées visuelles (+13% par rapport à 2020) ayant emprunté plus de 327 000 livres adaptés (+17%), téléchargés pour la plupart sur la plateforme numérique Éole (www.eole.avh.asso.fr). Marie-Odile, non-voyante depuis 38 ans, en est une fidèle



Un donneur de voix au centre d'enregistrement de l'association Valentin Haüy et une personne écoutant un ouvrage sur un lecteur Daisy. Plus de 400 donneurs de voix, dont la moitié en provenance des comités, ont produit 837 livres en 2021.

utilisatrice. *« La lecture en audio rompt notre isolement. Elle me donne la possibilité de faire fructifier mes connaissances littéraires. C'est un réel plaisir pour mes oreilles depuis plus de 20 ans ! »*

Le pôle social et juridique a, de son côté, accompagné, conseillé et orienté 651 personnes, dont 236 nouveaux bénéficiaires, pour les aider à faire valoir leurs droits. *« Les personnes qui nous sollicitent sont souvent désemparées, notamment lorsque la déficience visuelle survient*

ou s'aggrave », explique Odile Sulmona, responsable du service. « Il est essentiel de privilégier l'écoute et l'échange, pour créer un lien de confiance. »

Enfin, l'association Valentin Haüy a intensifié ses actions auprès des pouvoirs publics, en rédigeant un « plaidoyer pour l'accessibilité numérique » assorti de solutions, disponible dans la rubrique « Engagements » de son site internet. Le service communication a, de son côté, initié sa première campagne de sensibilisation grand

public, à l'occasion de la journée mondiale de la vue. Il s'agissait de faire évoluer son image, traditionnellement associée à la cécité, et de rendre plus visibles les solutions proposées pour favoriser l'autonomie et l'inclusion sociale des personnes malvoyantes.

Un élan de solidarité

Toutes ces actions nationales et locales ont été rendues possibles par l'engagement de près de 3 200 bénévoles et de 425 salariés, désireux de mettre leurs compétences au service des personnes aveugles et malvoyantes, et eux-mêmes parfois déficients visuels. Comme Geneviève Monin, professeur de braille bénévole au comité Valentin Haüy d'Île-de-France et aveugle depuis l'âge de dix ans. *« J'enseigne le braille depuis sept ou huit ans à des adultes déficients visuels. C'est très gratifiant de voir l'impact de cet apprentissage sur mes élèves, sur les plans personnel et psychologique. »*

Cette mobilisation de grande ampleur a aussi et surtout été insufflée par l'élan de générosité dont vous avez fait preuve, au côté des 40 765 donateurs de l'association (10 % de plus qu'en 2020). Pour la première fois, la collecte a dépassé les trois millions d'euros, en hausse de 18 % en un an.

Un immense merci à toutes celles et tous ceux qui, comme Suzanne, ont tenu à manifester leur solidarité envers les personnes aveugles et malvoyantes ! *« La fille d'une de mes amies est aveugle et elle lit énormément grâce à la médiathèque de l'association Valentin Haüy. C'est pour cette raison que j'ai commencé à donner à cette association qui aide concrètement au quotidien les personnes déficientes visuelles. » ●*

2021 : chiffres clés de la mobilisation

62 comités et 63 antennes et correspondances :

- 2 858 bénévoles et 40 salariés, dont 20 % de déficients visuels.
- 11 900 bénéficiaires réguliers.

16 établissements sur 8 sites :

- 276 salariés, dont 69 salariés handicapés.
- Plus de 650 bénéficiaires d'une formation, d'un accompagnement ou d'un hébergement.

Des services nationaux :

- 132 bénévoles et 109 salariés, dont 17 salariés handicapés.
- 408 donneurs de voix bénévoles.
- 11 767 utilisateurs de la médiathèque
- 651 bénéficiaires du service social, dont 226 nouveaux. ●



> COMPRENDRE

L'isolement relationnel, parlons-en

Isolement relationnel... Deux mots qui résonnent bien mal côte à côte, mais qui reflètent un mal dont la France souffrirait de plus en plus. Selon la dixième étude publiée par la Fondation de France et le Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie en 2018, la solitude et l'isolement social touchent en priorité les personnes les plus précaires, les familles monoparentales, les personnes en situation de handicap et les personnes âgées. Ces phénomènes gagnent du terrain par rapport à 2010 et touchent désormais toutes les tranches d'âge et catégories socio-professionnelles. Les personnes malades ou en situation de handicap sont toutefois et malheureusement les premières concernées.

Immersion au cœur de l'isolement relationnel et de l'une ses causes principales : le délitement des liens sociaux. Cause pour laquelle associations, fondations et bénévolat trouvent encore tous leurs champs d'actions et toute leur raison d'être.

L'isolement social

Isolement, rupture sociale, privation de liberté, solitude, manque de liens et contacts sociaux, rapport à l'autre en distancié ou en présentiel : des mots et des expressions qui font de plus en plus partie de notre univers médiatique, personnel ou professionnel depuis les confinements liés à la crise sanitaire du Covid-19.

La définition communément retenue de l'isolement social est celle adoptée en 2017 par le Conseil économique, social et environnemental : « *L'isolement social est la situation dans laquelle se trouve la personne qui, du fait de relations durablement insuffisantes dans leur nombre ou leur qualité, est en situation de souffrance et de danger. Les relations d'une qualité insuffisante sont celles qui produisent un déni de reconnaissance, un déficit de sécurité et une participation empêchée. Le risque de cette situation tient au fait que l'isolement prive de certaines ressources impératives pour se constituer en tant que personne et accéder aux soins élémentaires et à la vie sociale* ».

La Fondation de France, dans son baromètre des solitudes, évalue, elle, le niveau d'isolement des personnes à travers les relations entretenues au sein de cinq réseaux sociaux (familial, professionnel, amical, affinitaire ou de voisinage). Et, les enseignements du baromètre 2020 sont alarmants :

- ils sont désormais sept millions, soit quatorze pour cent des Français à être en situation d'isolement contre neuf pour cent en 2010 ;



- l'isolement social va de pair avec la précarité et les personnes isolées sont souvent plus touchées par le chômage que le reste de la population (cinq pour cent de plus) ;

- treize pour cent des jeunes entre dix-huit et vingt-neuf ans sont aujourd'hui isolés ;

- l'isolement touche une personne âgée sur trois ;

- cinquante-et-un pour cent des personnes en situation de handicap ou atteintes de maladie chronique préfèrent s'isoler que de représenter un poids pour leur entourage.

Le constat est criant. Les plus vulnérables d'entre nous n'échappent pas au délitement des relations et des liens sociaux.

Isolées dans leur ville, dans leur quartier, dans leur rue, dans leur résidence, dans leur appartement

voire dans leur chambre, ces personnes fragilisées sombrent peu à peu dans la perte d'estime de soi, dans la dépression, la désespérance jusqu'à les conduire à des actes dramatiques voire irréversibles.

Selon le réseau MONALISA, qui lutte depuis 2014 contre l'isolement des personnes âgées, l'isolement social est aussi un sentiment de perte d'identité et d'égalité sociale, un repli sur soi et une honte qui accélèrent les pertes d'autonomie, augmentent les dysfonctionnements et qui peuvent conduire aux non-recours aux soins ou entraîner des aides inadéquates.

Les liens sociaux s'étiolent, les solitudes gagnent du terrain et pourtant, les études montrent que les Français n'ont jamais été aussi nombreux à vouloir s'engager

Les comités, des lieux de rencontres et de partages



Active depuis plus de 130 ans, l'association Valentin Haüy s'engage à aider les personnes déficientes visuelles dans leur vie quotidienne et à lutter contre leur isolement, malheureusement encore trop fréquent. Présents dans plus de 120 lieux en France, les comités de l'association Valentin Haüy offrent aux personnes déficientes visuelles des lieux de proximité propices à échanger et à partager leurs expériences. Grâce à l'engagement de nos

bénévoles, ils peuvent aussi participer à des activités collectives telles que des jeux de société, des sorties culturelles, des activités sportives et de loisir, ou encore des formations au braille et à l'informatique adaptée.

Marie-Madeleine, malvoyante et bénéficiaire du comité Valentin Haüy de Paris Île-de-France :

« C'est vraiment important pour tous les gens qui ont un handicap, ça leur permet de rencontrer plein de gens, de sortir de chez eux, et de faire des choses qu'ils n'auraient pas forcément pensé être capables de faire. Moi, ça m'a vraiment sauvé de la déprime ». ●

dans une action citoyenne. Ils seraient vingt millions selon MONALISA !

Les projets et initiatives citoyens qui diversifient, intensifient et réinvestissent les liens sociaux, foisonnent de tous les territoires, le « mieux vivre ensemble dans sa diversité » n'a jamais été autant revendiqué et nous réclamons à cor et à cri une société plus inclusive.

Le Conseil économique, social et environnemental, dans son rapport *Combattre l'isolement social pour plus de cohésion et de fraternité*, appelait dès 2017, à faire de l'isolement social une

cause nationale et à mobiliser toutes les énergies et les acteurs autour de ce fléau.

La double peine des personnes handicapées

Que le handicap survienne dès la naissance, suite à un accident ou à une maladie invalidante, le quotidien d'une personne handicapée peut s'avérer un véritable parcours du combattant, et entraîner de surcroît des difficultés à mener une vie sociale et s'intégrer dans la société. L'isolement peut certes parfois être un choix, mais il résulte souvent des conséquences d'une maladie ou d'un handicap qui

1 - L'isolement social touche également les jeunes précaires.

2 - Trois jeunes résidents et une personne âgée jouent au Scrabble à la résidence autonomie de l'association Valentin Haüy.

3 - Stand de l'association « GEM Les Horizons » à la « Nuit du handicap » du 11 juin 2022 à Colombes.

4 - Une pensionnaire de la Résidence autonomie à Paris.

5 - Le défaut d'accessibilité dans les lieux publics est un facteur d'isolement des personnes en situation de handicap.

6 - Séjour vacances au Maroc, janvier 2020.

contraignent à renoncer à des moments de sociabilité. L'étude publiée fin 2018 par la Fondation de France et le CRÉDOC le révèle, puisqu'un tiers des personnes handicapées ou souffrant d'une maladie chronique se sentent seules, contre 22 % de la population générale.

La lutte contre l'isolement social demande en tout premier lieu une réponse appropriée aux besoins fondamentaux des personnes. Pour ce faire, il faut d'abord les rejoindre, comprendre leur situation et les soutenir en les accompagnant vers différentes ressources et services les plus appropriés.

Issus des lois de 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées, les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) ont été créés à la base, par des services de psychiatrie pour rompre l'isolement des malades mentaux et faciliter leur réinsertion à leur sortie d'hôpitaux psychiatriques. Aujourd'hui, ils se sont démocratisés et offrent un espace d'insertion dans la cité,

Suite page 12 >

> Suite de la page 11

de lutte contre l'isolement et de prévention de l'exclusion sociale de personnes en grande fragilité.

Nous avons été reçus par Harmony Brousse, coordinatrice du Groupe d'Entraide Mutuelle Les Horizons à Bois-Colombes (92), qui accueille des adultes en situation de handicap mental ou handicap psychique.

Concernant les personnes qui présentent un handicap mental, certaines vivent seules, d'autres en foyer et travaillent parfois dans des ESAT. Pour autant, celles qui vivent en foyer ne sont pas moins isolées. En effet, la routine institutionnelle favorise parfois l'isolement.

Harmony Brousse déplore que la maladie mentale détruit les liens sociaux avec les familles et l'entourage : « On se retrouve avec des gens qui peuvent être



en rupture sur différents plans : la vie professionnelle, la vie sociale, les loisirs, la vie familiale ou affective... Tous bénéficient de l'Allocation Adulte Handicapé, qui leur permet de pallier la précarité financière, néanmoins, tous sont dans une précarité sociale à

plus ou moins grande échelle qui entraîne un fort isolement ».

La mission première du Groupe d'Entraide Mutuelle est de recréer du lien social, et permettre aux adhérents de réinvestir leur vie à travers un lieu qui est complètement en dehors du champ de soins, en

La Résidence Autonomie : un cadre de vie adapté aux personnes âgées déficientes visuelles



Quelle que soit la forme du handicap, celui-ci ne facilite pas l'intégration des personnes qui le vivent, dans notre société en perpétuel mouvement. Il est particulièrement préoccupant dans le cas des personnes âgées malvoyantes dont la dégradation progressive ou brutale de la vue entraîne de graves difficultés dans les

déplacements et par conséquent une diminution des liens avec le monde extérieur. Conscient de leurs difficultés et de celles de leurs proches, parfois démunis face à l'absence de solutions, l'association Valentin Haüy a donc créé en 1994 à Paris la Résidence Autonomie, qui propose un logement accessible et adapté aux seniors handicapés visuels. Ils peuvent ainsi continuer à vivre dans la dignité et l'indépendance tout en ayant accès à des espaces de vie collective et des activités permettant de maintenir le lien avec les autres résidents et les

professionnels encadrants. Ce lieu de vie inédit à Paris accueille aussi de jeunes étudiants déficients visuels de manière temporaire, permettant ainsi de tisser des liens intergénérationnels.

Mme Deunff, résidente depuis

2012 : « On peut rester dans son studio ou son appartement si on veut être tranquille, ou bien sortir pour rencontrer d'autres résidents et le personnel. On peut participer aux animations proposées : conférences, lectures, concerts... Tout est vraiment fait pour le meilleur épanouissement des résidents ». ●

dehors du champ institutionnel et de les rendre de nouveau moteur et acteur des projets de vie qu'ils pourraient avoir.

Harmony Brousse insiste : « *Pour beaucoup, ce qu'ils viennent chercher, ce ne sont pas tant les activités, c'est surtout la relation qu'ils peuvent avoir ici au GEM. Que ce soit avec les autres adhérents ou avec les salariés. Beaucoup viennent juste boire un café, discuter. Écouter et être écouté* ».

Pour Christophe, qui fréquente depuis plus de dix ans le Groupe d'Entraide Mutuelle Les Horizons de Bois-Colombes, l'ouverture vers les autres s'envisage après des années de solitude profonde : « *J'y rencontre plein de personnes différentes. On rigole. On joue à des jeux de société. On discute. On partage nos idées. Dans le monde normal, si tu n'es pas dynamique, on te laisse sur le côté, ici au GEM, nous existons. Nous sommes tous en situations atypiques et ça me débloque. Je me sens moins différent des autres* ».

73 % des personnes déclarant un handicap ou une maladie et isolées ont un niveau de formation inférieur au baccalauréat, soit dix



5

Des voyages pour favoriser le lien social



6

Limitier l'isolement, c'est aussi prendre conscience des problématiques rencontrées par les personnes vivant avec un handicap, pour partir en vacances, organiser un voyage ou trouver un lieu adapté.

Chaque année, le service des séjours vacances

de l'association Valentin Haüy organise des voyages sur mesure accessibles aux personnes déficientes visuelles. Plusieurs catégories sont proposées afin de plaire au plus grand nombre de demandes, des séjours plus sportifs et d'autres plus culturels. Tous les voyages sont encadrés par des bénévoles pour assurer la sécurité et le confort des bénéficiaires. Afin de garantir un large accès à cette offre, – car l'isolement est aussi une affaire de finances –, il existe une subvention pour les voyages dans la zone euro, accessible en fonction du revenu imposable de référence, permettant l'octroi de chèques vacances. ●

points de plus que les personnes handicapées non isolées. 58 % de ces personnes qui sont isolées estiment que leur handicap ou maladie a un impact négatif sur leur vie professionnelle, générant des arrêts de travail prolongés ou répétés, des licenciements pour inaptitude ou encore des retraites anticipées pour invalidité.

Les défauts d'accessibilité des infrastructures, des transports ou encore des outils numériques maintiennent eux aussi les personnes

en situation de handicap dans l'isolement.

L'association Valentin Haüy se mobilise depuis sa création, il y a plus de 130 ans, grâce à la générosité des donateurs, à l'implication des bénévoles et salariés et à son réseau national pour réduire cette fracture sociale que les personnes déficientes visuelles peuvent rencontrer tout au long de leur existence.

Mobilisons-nous plus que jamais pour une société encore plus inclusive et solidaire !

Et comme l'écrit Sylvain Tesson : « *La solitude est une patrie peuplée du souvenir des autres. Y penser console de l'absence* ». ●



> AGIR ENSEMBLE

Testament : comment rédiger ses dernières volontés ?

> Vous pouvez rédiger seul votre testament (testament olographe)

Afin qu'il soit juridiquement valable, il doit être entièrement rédigé, signé et daté de la main du testateur.

Ainsi, un testament rédigé sous votre dictée et signé par vos soins n'est pas valable, même en présence de témoins.

Le document peut être conservé à votre domicile, cette solution présentant tout de même le risque qu'il ne soit pas retrouvé, ou détruit par une personne mal intentionnée.

Aussi il est prudent de le déposer chez un notaire, afin qu'il le conserve et l'enregistre au fichier centralisé des dernières volontés.

> Le testament notarié, un gage de sécurité

Dans le cas d'un testament notarié, dit « authentique », c'est le notaire qui conseille, rédige le testament et conserve l'original. Le risque que certaines clauses soient ambiguës, contradictoires ou illicites est ainsi écarté.

Le document est établi en présence d'un notaire et de deux témoins, ou de deux notaires, sous la dictée du testateur.

Puis le notaire l'inscrit au fichier centralisé des dernières volontés.

> Toujours révocable et modifiable

À tout moment jusqu'à sa mort, le testateur est libre de modifier ou révoquer son testament, sans avoir à fournir de motif. Il est conseillé de rédiger un nouveau testament, plutôt que d'ajouter de nouvelles dispositions, ou de raturer son testament d'origine.

Un testament olographe peut parfaitement révoquer un testament notarié.

Le dernier testament en date prime.

Précisez au début de l'acte : « *Ceci est mon testament qui révoque toute disposition antérieure...* », sachant que la révocation peut porter sur certaines des dispositions prises antérieurement ou une partie seulement.

Pour toute question concernant votre testament, **Dorothée Gravereaux** est à votre disposition au 01 44 49 29 60 (ligne directe) 5 rue Duroc - 75007 Paris



L'association Valentin Haüy est membre fondateur du Comité de la Charte du don en confiance et agréée par cet organisme de contrôle des associations et des fondations faisant appel à la générosité du public.

Questions/Réponses

J'ai effectué un don à votre association mais mon reçu fiscal ne m'est jamais parvenu.

Si vous n'avez pas reçu votre reçu fiscal, il se peut que nous n'ayons pas la bonne adresse postale ou qu'il y ait eu une perte de courrier. N'hésitez pas à contacter notre service Relation Donateurs qui vérifiera votre adresse et vous fera parvenir un duplicata de votre reçu fiscal.

J'aimerais connaître l'ensemble des services proposés par l'association.

Pour découvrir les différents services proposés par l'association (médiathèque, boutique, pôle accessibilité, pôle social et juridique, imprimerie...), vous trouvez toutes les informations sur notre site Internet dans la rubrique « L'association » sur la page dédiée : « Présentation ».

Comment recevoir la newsletter de l'association ?

Si vous souhaitez recevoir la newsletter bimestrielle, vous pouvez vous inscrire sur notre site Internet www.avh.asso.fr ou directement par mail auprès de notre service Relation donateurs : relationdonateurs@avh.asso.fr.

Comment peut-on consulter le rapport annuel 2021 de l'association ?

Nos rapports annuels sont consultables sur notre site Internet, dans la rubrique « L'association », sur la page dédiée : « Transparence financière ».

Où puis-je trouver le calendrier des événements sportifs ou culturels prévus ?

Vous trouverez sur notre site Internet, dans la rubrique « Vos besoins - nos activités » sur la page dédiée : « Nos agendas », l'ensemble de nos événements sportifs ou culturels, nos séjours vacances, nos loisirs... ainsi que d'autres événements adaptés, répertoriés sur toute la France.

Quelles sont les différentes façons de soutenir les actions de l'association Valentin Haüy ?

Il existe de nombreuses manières de soutenir l'association : en faisant un don ponctuel ou régulier afin de pérenniser nos actions, en vous

engageant sur une mission de bénévolat, en entrant au service de l'association par un mécénat de compétences ou tout simplement, en en parlant autour de vous. Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet dans la rubrique « Agir avec nous ».

Où puis-je trouver un comité Valentin Haüy près de chez moi ?

Plus de 120 comités départementaux ou locaux sont au service des personnes aveugles ou malvoyantes. Vous trouverez la liste sur notre site internet www.avh.asso.fr.

Comment fonctionne le don en ligne ?

Sur le site Internet de l'association, vous pouvez choisir votre type de soutien pour agir en faveur de l'autonomie des personnes aveugles ou malvoyantes : un don ponctuel, un don ponctuel IFI ou un don régulier par prélèvement automatique. Rendez-vous sur www.avh.asso.fr.

Contact :

Relation donateurs
Marie ou Sandra
01 44 49 27 05



relationdonateurs@avh.asso.fr

**POUR EN
SAVOIR PLUS**

Rendez-vous sur :
www.avh.asso.fr



BULLETIN DE SOUTIEN RÉGULIER

Mandat de prélèvement automatique SEPA

**66%
de déduction
fiscale***

OUI, je veux soutenir **régulièrement** les actions de l'association Valentin Haüy.

Je choisis le montant de mon don :

- ☐ 10 € /mois
☐ 15 € /mois
☐ 20 € /mois
☐ 30 € /mois
☐ autre : € /mois

Mes coordonnées

☐ M. ☐ M. ☐ M. et M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville :

Code postal : E-mail :

Désignation du compte à débiter

NUMÉRO INTERNATIONAL D'IDENTIFICATION BANCAIRE (IBAN)

CODE INTERNATIONAL D'IDENTIFICATION DE MA BANQUE (BIC)

N° RUM (partie réservée à l'association) :

.....

Merci de nous renvoyer ce bulletin complété et accompagné de votre RIB/IBAN.

Fait à :

Le :

Signature : (obligatoire)

*Dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez l'association Valentin Haüy à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de l'association Valentin Haüy. Vous bénéficiez d'un droit de remboursement par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les huit semaines suivant la date de débit de votre compte. Vous pouvez faire suspendre l'exécution de ce prélèvement par simple demande écrite à l'association, signée au plus tard le 20 du mois précédent. NOTE : vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

PEUT-ON PROFITER DE LA LECTURE

quand on est
malvoyant ?



Valentin
HAÛY

POUR MIEUX VIVRE
SA MALVOYANCE

Des services pour l'autonomie au quotidien

- Médiathèque et bibliothèque en ligne EOLE accessibles gratuitement aux personnes empêchées de lire
- Matériels adaptés proposés dans nos boutiques : aides techniques, systèmes grossissants, machines à lire...
- Actions de sensibilisation aux solutions d'autonomie
- Outils de communication : plaquettes de présentation de matériel, guide à la lecture
- Accompagnement social pour recherche d'aides de financement



www.mieuxvivresamalvoyance.com



Page 1
Couv

Page 2
Sommaire
Édito

Page 3
Écouter

Page 4
Se retrouver

Page 5
Se retrouver

Page 6
Bilan

Page 7
Bilan

Page 8
Bilan

Page 9
Dossier :
isolement

Page 10
Dossier :
isolement

Page 11
Dossier :
isolement

Page 12
Dossier :
isolement

Page 13
Dossier :
isolement

Page 14
Agir ensemble

Page 15
Questions/Réponses
Coupon

Page 16
visuel campagne
malvoyance
« lecture »

