

# Sensibilisation à la Déficience Visuelle

## 1 - AVEUGLES : 65 000 personnes en France

### Compensations

1- Le toucher : contraste tactile. (Plan en relief, Système braille pour lire et écrire).

2- L'ouïe : très utile dans les déplacements (repérage du sens de la circulation, marche parallèle à la circulation, repérage des escalators, des composteurs ...).

3- Les masses importantes (murs, camions,...) peuvent être repérées grâce à ce que l'on appelle « le sens des masses ».

Ainsi un mur peut servir de repère sonore afin de se diriger sur le trottoir parallèlement à celui-ci.

4- La mémoire : les personnes aveugles développent souvent davantage leur mémoire que les personnes valides.

Elles se rappelleront par exemple d'une voix, quelques temps après l'avoir entendue.

5- L'odorat : Il fait partie des sens qui prennent une importance primordiale pour une personne aveugle. Il permet de repérer la boulangerie, la poissonnerie.

6- Sans oublier, bien sûr, l'aide humaine, et c'est bien là l'essentiel ; les instructeurs en locomotion donnent des cours afin que la personne aveugle et malvoyante puisse se mouvoir en toute sécurité dans sa vie quotidienne presque normalement.

7- L'aide d'une personne ne remplacera jamais un matériel quel qu'il soit : cette personne sera d'abord sensibilisée à la déficience visuelle et ensuite la personne malvoyante aura un contact humain.

8- L'autonomie peut se faire soit à l'aide d'une canne qui sert à la détection, par exemple d'obstacles ou d'un chien guide qui participe à la continuité de la chaîne de déplacement.

Ces compensations sont plus sensibles à l'environnement en termes de repères et mise en danger.

Une personne est considérée comme aveugle à partir de 1/20<sup>ème</sup>.

## 2 - MALVOYANCE : 1 900 000 personnes en France

Il faut bien comprendre que chaque personne malvoyante a une pathologie qui lui est propre et qu'en conséquence les difficultés dans la vie quotidienne sont très variables d'une personne à l'autre.

La malvoyance dite « basse vision » va de 4/10<sup>ème</sup> à 1/20<sup>ème</sup>.

## La Mallette de l'Accessibilité Fiche Sensibilisation déficience visuelle

### Maladies génétiques

Il existe plusieurs maladies génétiques qui peuvent soit se transmettre de génération en génération soit comme sauter, une deux ou trois générations.

**Les principales maladies génétiques sont :**

#### Vision Tubulaire



#### Vision Périphérique



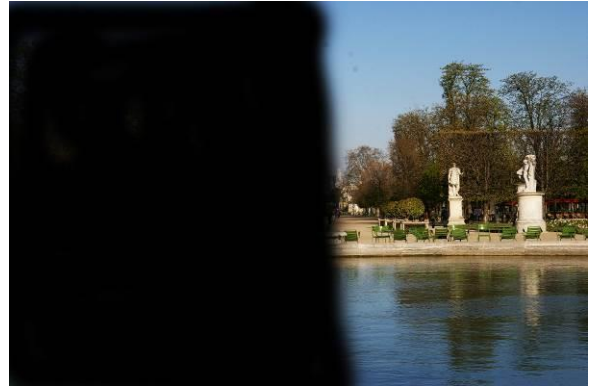
#### Vision Floue.





## La Mallette de l'Accessibilité Fiche Sensibilisation déficience visuelle

### Vision Latérale.



### Rétinite Pigmentaire



### Vision Parcelaire



## La Mallette de l'Accessibilité

### Fiche Sensibilisation déficience visuelle

#### Compensations :

- Éclairage adapté
- Contrastes
- Signalétique :
- Gros caractères
- Approche de très près
- Pictogrammes Normalisés
- Audition

- 1- La personne malvoyante se déplacera grâce à des repères, (poteaux au sommet blanc dans la rue, bandes d'éveil de vigilance blanches aux abaissements de trottoirs),
- 2- Signalétique de couleur contrastée (caractères noirs sur fond blanc ou l'inverse vidéo).
- 3- L'éclairage aura son importance : un éclairage non éblouissant.
- 4- La signalisation sera réalisée en gros caractères.
- 5- Mise en forme d'un document : bases :
  - A/ Quelques règles simples d'écriture à se rappeler :
  - B/ Caractères : Arial, Verdana
  - C/ Police de caractères en 14, minimum
  - D/ Une majuscule au début de chaque groupe de mots. Mots en E caractères d'imprimerie : les accents seront présents.