

Un autre **REGARD**



LE MAGAZINE DE L'ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

**Valentin
HAÛY**
Avec les aveugles et les malvoyants
Agir pour l'autonomie

**N°50
JUIN
2023
GRATUIT**



**L'Association Valentin Haüy de Nouvelle-Calédonie
un engagement fort pour le bien-être des déficients visuels**

AU PETIT-DÉJEUNER,
AVEC MA CONFITURE PRÉFÉRÉE,
SAOUUUI



RIEN NE REMPLACE LA QUALITÉ



PIÈCES DÉTACHÉES & ACCESSOIRES AUTOMOBILES



AGENCE BCD

SFAC **SFAK**

NOUMEA

27 rue Ampère - Ducos - Tél. 27 87 87
sfac@sfac.nc

KOUMAC

Lot 4 - ZI de Koumac - Tél. 30 07 07
koumac@sfac.nc

www.sfac.nc

11 | 12 | 13 AOÛT 2023



Ticket en prévente sur www.inlive.nc



46^E EDITION



En 2022, le Comité Valentin Haüy NC a repris ses activités à la normale après deux années de crise sanitaire.

Nous avons continué d'agir au quotidien auprès des membres déficients visuels par la mise en place de nouveaux projets, d'activités existantes ou nouvelles, et auprès du grand public, par un grand nombre d'actions de sensibilisation.

L'AVHNC s'est donné les moyens humains, par ses actions, pour augmenter ses fonds propres face à la forte baisse de subventions. Nous faisons tout de même un appel à la générosité de tous pour nous aider à assurer la continuité de nos missions.

Nous remercions toutes les personnes qui nous ont soutenus au fil de cette année, en particulier :

- nos partenaires publics et privés avec lesquels nous coopérons quotidiennement ;
- toutes les institutions, les communes du territoire et les Clubs de services qui nous ont soutenus financièrement, tant dans le fonctionnement de notre association que dans nos projets d'activités ;
- celles et ceux qui nous ont offert des contributions en dons et en nature ;
- tous les bénévoles, volontaires, stagiaires et collaborateurs qui ont consacré leur temps et leurs compétences à la réalisation de nos projets ;
- nos adhérents et leur famille pour leur courage ;
- sans oublier notre équipe professionnelle, impliquée et disponible.

Richard Fournier, président de l'AVHNC
Virginie Antoine, coordinatrice de l'AVHNC

Directrice de publication Virginie Antoine
Régie publicitaire Geco 24 35 20
Rédaction AVHNC
Coordination isabellelurton@yahoo.fr
Correction Point Virgule
Photographie de couverture Niko Vincent
Crédits photos © DR (sauf mention)
Impression Artypo



Jeu de cartes géantes

Ces cartes de grand format sont destinées aux personnes malvoyantes.

Description

Le jeu se compose de 52 cartes et 2 jokers.

Les figures sont anglaises

- K (King) pour roi
- Q (Queen) pour reine
- J (Jack) pour valet

Dimension d'une carte : 11,5 x 18 cm

- Hauteur des caractères : 1,8 cm
- Poids : 80 g.



Lecteur de glycémie parlant

Le nouvel AutoSense Voice est un excellent système de contrôle de la glycémie parlant offrant une utilisation facile et hygiénique, des résultats précis et les fonctionnalités les plus complètes de tous les lecteurs de glycémie. Il ne nécessite aucun codage manuel, ce qui facilite et accélère les tests et élimine les erreurs associées aux erreurs de codage.

La vocalisation étape par étape du test de glycémie permet aux utilisateurs aveugles ou malvoyants de réaliser leur contrôle en toute autonomie, sans l'aide d'un tiers !



Central Meubles



Intérieurs pluriels

- Salon
- Literie
- Meubles

Un mode de vie agréable



MOBILIER D'EXTÉRIEUR

STRUCTURE ALUMINIUM, TISSU SUNBRELLA
(ANTI UV- WATER REPELLENT).

100 % EXTÉRIEUR

Votre mobilier sec en 30 min.
Plus besoin de rentrer vos coussins.

7 rue EINSTEIN - Ducos - En face de ESQ - Anciennement LA MAISON COLONIALE
Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 et le samedi de 8h30 à 17h

Tél. 27 56 42 - **Central Meubles NC**

Payez en
4x
sans frais

LIVRAISON
GRATUITE
Ducos
Grand Nouméa



**CENTRE DE
L'AUDITION**
CORRECTION AUDITIVE

Maud ESTRADE
audioprothésiste diplômée d'Etat

AIDES AUDITIVES de dernière technologie



- Performantes
- Confortables
- Discrètes
- Bluetooth

UN LARGE CHOIX POUR TOUS LES BUDGETS

**Essais & prêts*
GRATUITS**

Agréé Cafat, Mutuelles, Aides médicales



Tél. 27 30 50 - centredelaudition@gmail.com
19 rue Jules Ferry - Face à la gare maritime
Lundi au vendredi 8h - 12h / 13h30 - 17h30 et samedi 8h30 - 12h



NOTRE VOLONTÉ : UNE PRISE EN CHARGE PROFESSIONNELLE,
UNE DISPONIBILITÉ PERMANENTE, UNE HYGIÈNE RIGOUREUSE

**Nous assurons 7j/7 et 24h/24 tous types de transports
sanitaires depuis plus de 30 ans.**



Transports Sanitaires Terrestres VSL, VSPMR, Ambulances, Fourgon.
Patient valide, patient à mobilité réduite, patient handicapé.
Déplacement sur tout le territoire



16, rue du Rhin - Val Rhoda - PK4 - 98800 Nouméa
Tél. 25 27 27 - Fax 25 20 76
contact@saintjacques.nc - direction@saintjacques.nc

Mise en place du dépôt-vente

Après le dépôt de matériel spécialisé non utilisé par certains membres, le Comité Valentin Haüy NC a ajouté celui-ci dans sa vitrine existante. Ce dépôt-vente permet l'accès de produits en bon état de fonctionnement à prix réduit, car généralement chers à l'achat.



VANNERIE

Travailler l'agave pour protéger notre biodiversité

Durant l'année 2022, nous avons répondu à l'appel à projet du CCAS de Nouméa pour réaliser un projet autour de la vannerie. L'atelier tressage, mis en place depuis plusieurs années, a permis aux adhérents de manipuler le pandanus et le coco en confectionnant différents objets.

Cette année-là, nous avons décidé d'orienter le tressage vers une autre fibre, l'agave, afin de mettre en avant un savoir-faire local. Soucieux de notre flore calédonienne, nous nous sommes mis en relation avec l'association Dumbéa Rivière Vivante, avec qui nous avons créé un partenariat.

Nous avons souhaité apporter notre pierre à l'édifice pour aider à éradiquer l'agave, qui est une plante envahissante. Afin de la valoriser, toutefois, nous avons décidé de la travailler en atelier vannerie afin d'obtenir une fibre. Nous l'avons tressée pour réaliser des créations, que nous vendons dans notre boutique solidaire de quartier.



© Niko Vincent



© Niko Vincent



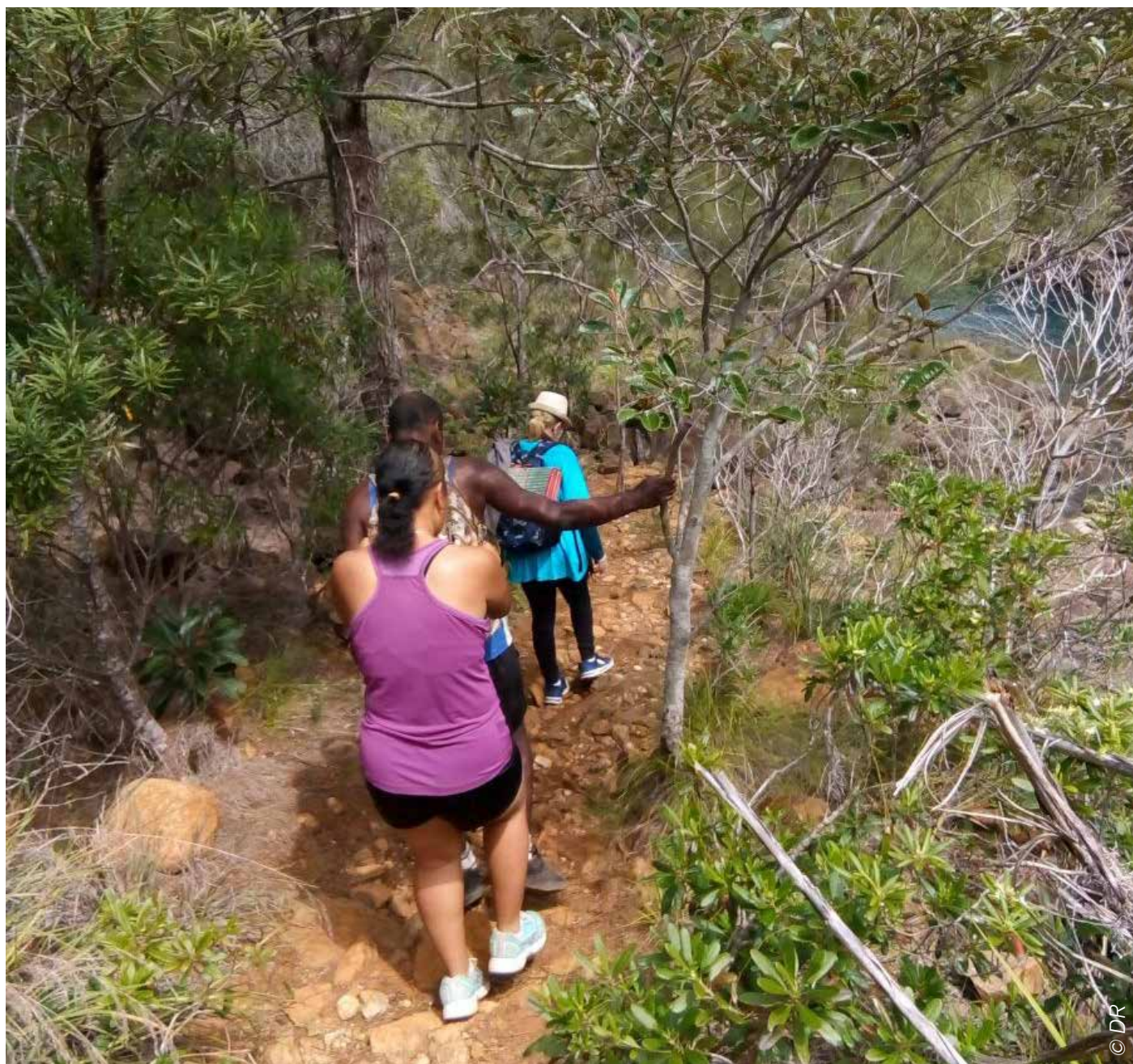
Nos créations sont en vente dans notre boutique solidaire.



Bien qu'elle soit envahissante dans la nature, l'agave reste utile en vannerie.

L'AVH aime la rando !

Un adhérent, un guide, des chemins en terre, des racines, des cailloux, des trous, une montée, une descente... l'activité randonnée, nous la réalisons le vendredi matin, de 9 h à 11 h. Le but est d'explorer différents sentiers de Nouméa pour permettre aux adhérents, ensuite, de pratiquer l'activité sur différents raids. Nous sommes ainsi conviés, chaque année, au Raid des Grandes Fougères et au Trail de l'Espoir avec les membres volontaires.





INFORMATIQUE ADAPTÉE

Se familiariser à cet outil pour mener des projets

Menée par deux bénévoles le mardi matin, de 9 h à midi, nous proposons aux adhérents un atelier informatique adaptée. Cela permet à ceux qui le souhaitent de se familiariser avec les logiciels, d'apprendre l'utilisation des outils vocaux qui peuvent s'avérer indispensables. Le but est de rendre les adhérents autonomes dans l'utilisation de l'outil informatique, en fonction de leurs objectifs.



DUMBÉA RIVIÈRE VIVANTE

Un partenaire de l'AVHNC qui a permis de sanctuariser la rivière

Le principal objectif était de sanctuariser une partie du bassin versant de la Dumbéa, dont la biodiversité et l'endémicité sont exceptionnelles. En 2013, c'est chose faite ! Après de nombreuses études, rapports, réunions... le parc provincial de la Dumbéa voit le jour. La gestion en sera malheureusement houleuse, car il faut attendre encore neuf ans pour qu'un plan de cogestion mairie de Dumbéa/province Sud soit adopté. Dans l'intervalle, l'association continue ses missions.

Mise en place de poubelles dans le parc, inventaire de la faune et de la flore, revégétalisation, lutte contre les incendies, sensibilisation des usagers, étude de l'impact sonore du stand de tir... on peut dire que le travail foisonne.

L'association se dote d'un volet social en embauchant des personnes en jobs d'été, puis en recrutant des services civiques et des PPIC (programme province d'insertion citoyenne). L'accompagnement de ces jeunes – et moins jeunes – est récompensé par un travail de proximité avec les usagers du parc.



Dumbéa Rivière Vivante est une association environnementale créée il y a 20 ans.

Les pancartes sont généralement mal lues, voire non lues, et souvent mal comprises. C'est donc en repassant par l'humain que l'association entend faire comprendre les enjeux environnementaux aux Calédoniens.

DRV se forme pour apporter une réponse coordonnée face aux difficultés rencontrées sur le terrain, en menant un travail de partenariat efficace avec les pompiers de Dumbéa, la ville de Dumbéa, la brigade forestière de la province Sud, les gardes champêtres, et les associations partenaires.

Ses derniers atouts ? Une formation pour appuyer les renforts en cas d'incendie, orchestrée par le WWF, visant à l'agrément de la sécurité civile. Et le magnifique NébuloBus, un petit fourgon environnemental doté d'outils pédagogiques gratuits qui permet de sensibiliser les usagers du parc en s'amusant.



SOUTENEZ-NOUS, ADHÉREZ !
Tél. : 90 39 05 - dumbea.rivierevivante@gmail.com
f Dumbéa Rivière Vivante

Mi Meubles
import

TOUT
L'UNIVERS
DU
MEUBLES
ET DE
LA DÉCO

Tél. 43 68 82 | 365 rue Jacques Iékawé | Nouméa
LUNDI 14H00-17H00 | MARDI AU SAMEDI 8H30-17H00



Les Paillottes de la Ouenghi

GOLF DE LA OUENGHI
NOUVELLE CALEDONIE

Tél. 35 17 35 - Fax 35 17 44
Relais Confort OUENGHI Boulouparis
E-mail : paillottes.ouenghi@lagoon.nc
www.golfpaillottesouenghi.com

A2EP
GÉOTECHNIQUE

ENSEMBLE, CONCEVONS UN AVENIR DURABLE
LABORATOIRE MATERIAUX

25 ZIZA Païta
Route de la Quarantaine
98 890 PAITA
☎ 263 000

32 ZA Cassis
BP N°727
98 860 KONE
☎ 427 427

✉ a2ep-geotec@a2ep-geotec.nc

GÉOTECHNIQUE

Votre Boutique
BOULOUPARIS
PÊCHE

☎ 35 35 95

RT1 - A côté du supermarché Express Boulouparis
Ouvert du lundi au samedi de 7h à 12h & 15h à 18h30



GRAVURE
IMPRESSION
28 31 46
La Maison du Tampon
7 rue auguste brun - QUARTIER LATIN



BOUTIQUE SOLIDAIRE

Les bonnes affaires de l'AVHNC

Un garage, des meubles, des portants à vêtements et nous voilà lancés dans la création d'une boutique solidaire de quartier. Inaugurée lors de notre Journée portes ouvertes en septembre 2022, notre boutique propose des vêtements, des jeux, de la vaisselle et beaucoup d'autres choses. À travers cette boutique, nous avons souhaité créer un réseau de quartier, et mettre en avant l'économie circulaire et la lutte contre le gaspillage. Notre boutique solidaire de quartier est ouverte à tout le monde.



28, rue
Charleroi,
Vallée de
colons,
Nouméa

Du lundi
au vendredi,
de 10 h à 15 h

NOS ACTIONS EN 2022

Expérience sensorielle, nos repas à l'aveugle ont du succès !



Diner à l'aveugle préparé par les élèves du lycée professionnel et hôtelier Saint Jean XXIII pour l'Amicale du gouvernement, en octobre.





Diner à l'aveugle de l'Amicale de la mairie de Nouméa préparé par les élèves du lycée professionnel, commercial et hôtelier A. Escoffier, en juillet.



Diner à l'aveugle du comité d'entreprise de la BNP au Parfums d'olive, en juillet.



IL Y A DE LA MAGIE
DANS LES REPAS QUE NOUS PARTAGEONS



Coca-Cola

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière - www.mangerbouger.fr

NOS ACTIONS EN 2022



Déjeuner à l'aveugle pour le personnel de NC1ère lors de la semaine européenne des travailleurs handicapés, en novembre. Un déjeuner préparé par le chef de la cafétéria de NC1ère.



Diner à l'aveugle du comité d'entreprise de la BCI au P'tit café, en juillet.



**DUMEZ GTM
CALEDONIE**

Partenaire de vos projets,
de l'étude à la réalisation

50 ANS DE PASSION À VOS CÔTÉS

IMPLANTATION EN 1969

Notre ambition, depuis 50 ans, est d'accompagner les enjeux quotidiens et à venir de la Nouvelle-Calédonie.



240
collaborateurs
chez Dumez



2 850 h
de formation
par an



5 000
m³ de béton
par an



4 000 000
de m³ terrassés
par an



3 km
de viabilisation de
chaussée neuve par an



Une flotte
de 100 engins
de production



2
Agences
Auteuil et Voh



UNE VOLONTÉ DE FAIRE.



Z.I. DUCOS • 41, RUE FERNAND FOREST • BP 7002 • 98801 NOUMÉA CEDEX
Tél : 28 39 03 • Fax : 25 45 94 • direction@socafer.nc

MAINTENANCE ET INTERVENTION EN INFORMATIQUE ET RÉSEAUX

ICC est une jeune société
spécialisée en instrumentation
et en contrôle commande

Informatique, réseaux,
voix & data sur IP

I.C.C

81 60 84 / 75 31 54
I.C.C Nouvelle Calédonie

Notre vide-greniers à la Vallée de colons en juillet






G.F.C

Confortements - Fondations profondes



MICROPIEUX CHANTIER TRAVAIL DE QUALITÉ

CONFORTEMENTS
TRAVAUX SPÉCIAUX
PROFESSIONNELS
REPRISES EN SOUS ŒUVRE
FORAGE

SPÉCIALISTE DES CONFORTEMENTS DE TALUS ET FONDATIONS

☎ (+687) 46 40 99
☎ (+687) 75 44 25

17 rue des Tourneurs
ZAC Panda - Dumbéa
BP 17232
98862 Nouméa Cedex

✉ gfc@forages.nc
✉ admin@forages.nc

CONFORTEMENT



MICROPIEUX

FORAGE



RISQUES NATURELS

CENTRE DE MONTAGE PNEUMATIQUES

TOUS TYPES DE VÉHICULES
Véhicules légers - 4X4 - Poids lourds - Engins industriels











Du lundi au vendredi 7h à 16h en continu

LAGUNE STATION SARL
Shell Koumac
+687 42 82 82





Shell KOUMAC



Du lundi au vendredi 5h à 19h en continu
Samedi 5h30 à 19h en continu - Fermé le dimanche

LAGUNE STATION SARL
Shell Koumac
+687 42 82 82



Nos campagnes de sensibilisation



Auprès du personnel de NC1ère, lors de la semaine européenne des travailleurs handicapés, en novembre.



Plateau repas, les étudiants à l'UNC ont apprécié le déjeuner à l'aveugle, en juillet.

NOS ACTIONS EN 2022



En juin, à l'école Arsapin de Nouméa, une auxiliaire de vie scolaire teste le toucher à l'aveugle.



Au lycée Do Neva, à Houailou, en juin.



À l'université, en juillet, lors du Forum santé et handicap.



En septembre, au lycée Anova, de Païta.



À l'AVH, en avril et en juin, deux auxiliaires de vie de Fleur de vie, de Koné, expérimentent le toucher à l'aveugle.



NOS ACTIONS EN 2022

L'AVH au Trail de l'espoir en juillet



Un parcours dans le paysage du Grand Sud, long de 4 km, 12 km et 19 km, selon les capacités de chacun.



Cécile Clairvoyant, vice-présidente de l'AVHNC

« Je mets mon temps libre au service de l'AVH »



« Je fréquente l'AVH depuis juillet 2022, mais je connaissais déjà l'association pour l'avoir fréquentée il y a quelques années. Ma situation de santé s'étant aggravée, je me suis de nouveau rapprochée de l'association afin qu'elle m'accompagne dans mes

démarches professionnelles et personnelles. J'ai encore un peu d'autonomie, donc je peux me déplacer mais, malgré tout, ça reste compliqué. D'autant plus maintenant que tout se fait par internet ou par téléphone. Rien n'est centralisé et la moindre prise de contact peut s'avérer difficile quand on est handicapé. L'association m'a orienté vers le Collectif Handicaps qui m'a donné un certain nombre d'informations, notamment concernant mon orientation professionnelle. J'ai aussi pu être mise en contact avec une conseillère d'insertion professionnelle spécialisée dans le handicap qui m'a confortée dans mon projet professionnel. Après avoir été comptable pendant 13 ans, je suis en reconversion pour exercer dans le milieu social.

Se former pour travailler dans le social

J'ai eu un déclic vers la fin de l'année 2021. J'ai été choquée de voir le nombre de jeunes qui vivaient dans la

rue, en rupture avec leur famille ou leur tribu. Je me suis alors demandé par quel moyen je pouvais les aider. Étant déficiente visuelle, je ne peux pas devenir éducatrice. De fil en aiguille, je me suis intéressée au métier de conseillère en insertion professionnelle et je devrais débiter une formation dans quelques mois car elle ne se fait pas en Nouvelle-Calédonie. En

les personnes déficientes visuelles, l'informatique adaptée, notamment avec les nouveaux logiciels, peut intéresser tous ceux qui souhaiteraient acquérir de nouvelles compétences. Depuis février, je suis également inscrite au Cnam pour devenir animatrice de séquence afin de dispenser des formations dans les établissements scolaires et les entreprises. Et il y a

« Je vais me former au métier de conseillère en insertion professionnelle pour handicapé »

attendant, je mets mon temps libre au service de l'AVH et je me forme sur des compétences qui pourront m'être utiles plus tard.

L'utilité de l'informatique adaptée

L'association m'a proposé une formation d'informatique adaptée dispensée en distanciel par la Fondation Valentin Haüy de Paris. L'objectif est de pouvoir, à mon tour, dispenser des formations en informatique adaptée sur clavier, loupe électronique et téléphone adapté. En plus d'être utile pour

du travail ! Avec l'AVH, nous sommes intervenus à plusieurs reprises dans les établissements et j'ai pu mesurer le besoin. Je crois que l'informatique adaptée peut réellement aider les jeunes qui possèdent une déficience visuelle à mieux s'insérer dans la société. À travers ma propre expérience, je mesure combien l'insertion professionnelle des personnes handicapées est difficile. Comment voulez-vous que les jeunes, d'autant plus lorsqu'ils sont handicapés, trouvent un travail et s'épanouissent ? »



INTAKE VALVE CLEANER

- C'est un nettoyant pour soupape d'admission et turbo qui élimine toute la calamine et l'accumulation de carbone. Permet de décoller et soulever tous les dépôts sur les tiges et les soupapes sans qu'il soit nécessaire de démonter quoi que ce soit.
- Augmente la puissance et le couple, améliore le ralenti du moteur, le débit d'air et l'économie de carburant.



CRC BELT GRIP

- C'est un traitement synthétique pour les courroies usées réduisant le glissement en améliorant la traction, aide à éliminer les grincements et les crisements gênants. Utilisable sur tous les types de courroies (courroies plates, rondes et trapézoïdales).
- Film collant et non séchant, résiste à l'eau. Augmente la durée de vie des courroies, recommandées pour les véhicules, machines industrielles, équipements motorisés.



CRC AUTOMOTIVES ELECTRONIC CLEANER

- C'est un nettoyant spécialement formulé pour être utilisé sur les circuits imprimés de tous les véhicules informatisés de haute technologie. Ce nettoyant est un solvant formulé pour éliminer la saleté, la graisse, l'huile ainsi que toutes les poussières nuisibles. Il évite également la formation d'arcs électriques.
- Peut être utilisé sur les circuits imprimés, interrupteurs, les fusibles, les relais, connecteur simple ou à broches multiples.



CRC AEROSTART

- C'est une formulation équilibrée de solvants actifs et voltifs combinés de lubrifiant qui permet de faciliter les démarrages à froids de toute types de moteurs en favorisant la combustion immédiate du mélange air/carburant.
- Peut être utilisé sur des voitures, camions, autobus, tracteur ; les moteurs essence, diesels essence et kérosène.



CRC WHITE GREASE LITHIUM

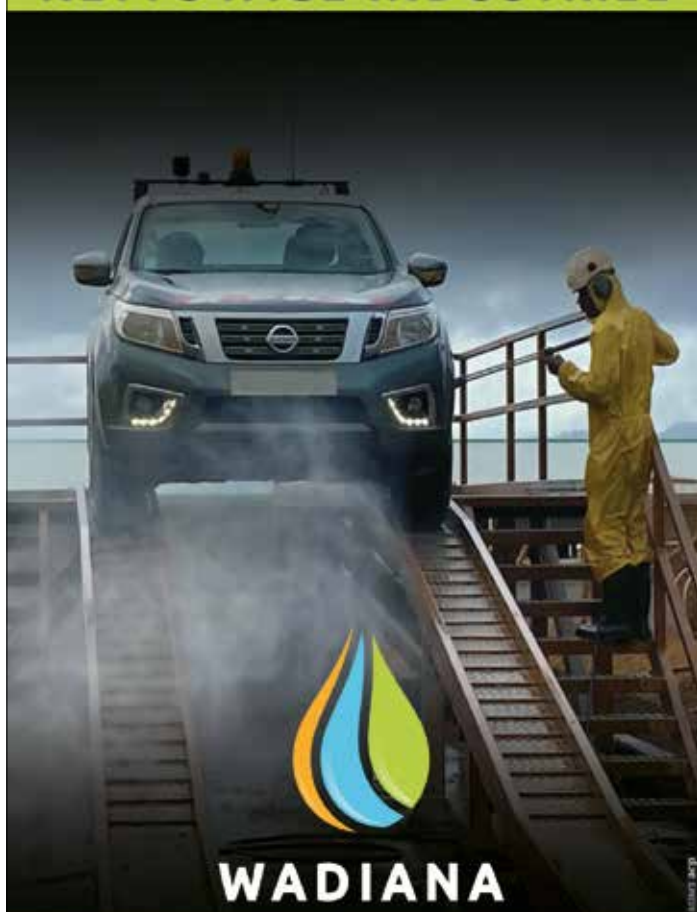
- La graisse au Lithium est un lubrifiant et un protecteur polyvalent qui permet une durabilité supérieure par tous les temps et la plupart des températures. Recommandé pour toutes les charnières, engrenages, rails, glissières, roulements.
- Résiste à la chaleur et à l'eau, assure une lubrification durable et une grande longévité dans les conditions difficiles, c'est un inhibiteur de rouille et d'oxydation.



CRC THROTTLE BODY AND INTAKE CLEANER

- C'est un nettoyant pour les systèmes d'admissions d'airs, on peut nettoyer et protéger le collecteur d'admission, le corps de papillon, les tubes d'admission ainsi que la boîte à air contre tous les dépôts nuisibles lors de l'injection de carburant.
- Il restaure la performance du véhicule, améliore les économies de carburant et réduit considérablement l'usure du moteur.

NETTOYAGE INDUSTRIEL



GESTION DE DÉPÔTS
TRANSPORT DE CARBURANT
LIVRAISON BORD À BORD

Tribu de GORO - 98834 Yaté
 Tél. 309780 - sudappro@mls.nc

Jean-François Metmetsan, adhérent

« **Je me sens bien quand je viens ici** »



généraux du bureau du premier ministre du Vanuatu quand je suis tombé malade. J'ai une insuffisance rénale qui a occasionné une déficience visuelle. Je ne peux pas être soigné dans mon pays, voilà pourquoi je suis venu en Nouvelle-Calédonie. Je dois être dialysé trois fois par semaine.

« Ça m'apporte une vie plus saine »

« Je découvre l'association et, depuis l'an dernier, je profite quotidiennement des activités. Je fais progressivement connaissance avec les gens, mais je ne connais pas encore tous les anciens adhérents. Originaire du Vanuatu, je suis arrivé en Nouvelle-Calédonie en 2018. J'étais directeur des services

Heureusement, je connais le pays car j'ai fait mes études en licence d'histoire et géographie, mention anthropologie et économie. Je travaillais pour la coopération régionale au Vanuatu et j'ai toujours maintenu le lien. En plus, ma femme est française, ce qui m'a facilité la tâche pour m'installer ici.

On m'a recommandé l'AVH

La première fois que j'ai entendu parler de l'AVH, c'était au Médipôle. Le service de néphrologie, où j'étais



LOK OUVEA

SOUTIENT LA PROTECTION
DE L'ENVIRONNEMENT



**Location de véhicules
de tourisme et utilitaires**

BP 26 - 98814 OUVEA - Tél. : 79 55 58 - Tél./Fax : 45 73 77 - ouvealok@gmail.com

BTnc

CONCEPTIONS
REALISATIONS
COURANTS FAIBLES

DETECTION INCENDIE :
INDUSTRIELLE, TERTIAIRE, HOSPITALIERE




MISE EN SECURITE DES BATIMENTS

SIEMENS

EXTINCTION AUTOMATIQUE PAR GAZ
(inerte ou inhibiteur)
POUR LOCAUX ELECTRIQUES, ARCHIVES



Tél./Fax : 27 10 33

btnc@btnc.nc

22 rue Simonin - BP 27858 - 98863 Nouméa Cedex

CHEZ DOM







**HÉBERGEMENT
Restauration le soir**

Plateau de
langoustes

Tribu de Eni Maré - Tél. 90 10 02 / 45 92 63

CATELEC

ELECTRICITE GENERALE

Au service des calédoniens
depuis plus de 40 ans





35 rue Higginson - Vallée des Colons - 98800 Nouméa - catelec@lagoon.nc - Tél. +687 28 77 44

soigné, me l'a recommandé mais je n'y ai pas trop fait attention. Je pensais que j'allais prendre un traitement à court terme et rentrer chez moi, donc je n'ai pas appelé. Quelque temps après, alors que j'effectuais encore des démarches médicales, j'ai rencontré une personne qui a repéré ma déficience visuelle et qui m'a conseillé de prendre contact avec l'AVH. Elle m'a donné l'adresse, toutes les informations et à chaque fois que je revenais, elle me disait la même chose. Finalement, je leur ai téléphoné puis j'ai adhéré !

Besoin d'une vie sociale

Je suis entré dans l'association pour la découvrir et, petit à petit, avec mes dialyses trois nuits par semaine, j'ai eu besoin d'une vie sociale. Les activités de l'AVH me permettent de rencontrer des gens, de ne pas trop penser à ma famille. Si je ne vois personne, je deviens fou ! Ça m'apporte une vie plus saine, je me sens bien quand je viens ici. Du coup, je participe aux séances de self-défense avec un ancien pompier, aux cours d'informatique et de français, au yoga, à la piscine, à la vannerie, aux marches et aux randonnées, aux sorties à la rivière...

L'AVH m'accompagne aussi dans mes démarches administratives car ce n'est pas toujours facile en tant que citoyen du Vanuatu. D'ailleurs, pour l'instant, je ne peux pas encore travailler car je n'ai pas la citoyenneté française. Ma femme arrive en juin et nous allons faire les démarches pour que je l'obtienne. Ensuite, j'aimerais retrouver une activité. Ma femme, qui est prof de math, va également essayer de trouver un travail ici. Et puis j'attends mes enfants qui sont à l'université. Ils devraient bientôt arriver. »



Gildalyse Poaniewa, adhérente

« C'est un peu comme ma deuxième famille »



« Je fréquentais l'AVH quand j'étais petite, car j'ai grandi à Nouméa, même si je suis originaire de Poindimié. Il y a un ou deux ans, j'ai eu envie de revenir de manière régulière, car je savais qu'ici, je pouvais obtenir de l'aide dans ma situation. Je suis mal-

voyante et ma vue s'est affaiblie, je suis maman de trois enfants de huit, cinq et trois ans et j'habite dans un squat. L'AVH me soutient dans à peu près toutes les démarches de la vie quotidienne. Elle appuie ma demande de logement pour que je déménage et elle me véhicule lorsque j'ai besoin de faire des courses, quand je manque d'eau, lorsque j'ai des rendez-vous... Ma coordinatrice m'aide aussi dans les démarches administratives, mais en ce qui concerne les papiers, je préfère me débrouiller toute seule. C'est important pour moi d'être autonome sur ce point, si tout le monde fait tout pour moi je n'aurais plus rien à faire ! Tout ce que je peux faire seule, je le fais. J'ai grandi comme ça, il a fallu très tôt que j'apprenne à me débrouiller.

« J'aimerais bien retrouver un travail »

L'AVH, c'est comme ma deuxième famille parce que sinon, je suis toute seule à Nouméa.

Je rencontre des gens, j'ai une vie sociale et je participe à plein d'activités. L'AVH m'aide aussi beaucoup d'un point de vue professionnel. Car aujourd'hui, les principales difficultés que je rencontre concernent la recherche d'emploi. En réalité, c'est difficile de rencontrer les bonnes personnes pour parler de notre insertion professionnelle car on ne sait plus

c'est la galère. Quand on dit qu'on a des problèmes visuels, les gens nous regardent à deux fois et semblent ne pas nous croire, ça coince ! Aujourd'hui, j'aimerais bien trouver un travail en lien avec la nature, en extérieur. Avec l'aide de l'AVH, j'ai envoyé ma candidature à Hanvie, une entreprise de surcyclage, c'est quelque chose qui me parle. »

« L'AVH me soutient dans à peu près toutes les démarches de la vie quotidienne »

à qui s'adresser. J'aimerais retrouver un travail et avoir quelque chose à faire car je m'ennuie si je reste chez moi, j'ai besoin de m'épanouir dans une activité. Au niveau scolaire, j'ai été à l'école jusqu'au lycée, j'ai suivi des formations d'assistance à la personne, de secrétariat, j'ai pas mal d'expérience dans l'agriculture, j'ai aussi travaillé à la mairie, à la bibliothèque, mais trouver du travail quand on est handicapé



LES SYMPATISANTS DE L'AVH

AMBULANCES SANTACROCE
238 rue Charles Bailly - Village
lot Siquieros - Koumac
Tél. 47 69 28

ANITA BOUTIQUE Rue Simone
Dremon - Bourail - Tél. 44 21 69

ARBÉ SARL 37 Promenade de
Koutio - Dumbéa - Tél. 46 03 00

ARMURERIE NGL'S 17 rue
Georges Claude - Dock n°24
ZI Ducos - Tél. 77 29 86

**BEAURIVAGE ALIMENTATION
SARL** Tribu de Wabao - Maré
Tél. 45 98 88

**BIOBROUSSE SELARL –
LABORATOIRE DE BOURAIL**
54 rue Lacroix - Bourail
Tél. 44 16 17

BOUCHERIE D'AUTEUIL
22 RT1 - Complexe Leader Price
Auteuil - Dumbéa - Tél. 43 64 64

BOUCHERIE ECO PAITA 145 lot
paladini RT1 - Païta - Tél. 41 70 23

CAGOU DRIVE SARL TOP STORE
889 RT1 - Dumbéa - Tél. 41 83 20

CALEDOBIO 31 rue Eugène
Porcheron - Quartier Latin
Tél. 27 58 34

**CENTRE DE RÉÉDUCATION DE
LA RIVIÈRE SALÉE** - 53 avenue
Bonaparte - Rivière Salée
Tél. 41 97 00

CHEZ LOULOU 142 Victorin
Boewa - Robinson - Tél. 43 52 48

CHEZ ROBY – SOCODIV NORD
138 rue du Pigeonnier RT1
Pouembout - Tél. 47 24 84

CREAT'OR SARL 282 rue Jacques
lékawé - Nouméa - Tél. 43 81 50

**CSSR - Centre de Soins de Suite
et de Réadaptation**
110 boulevard Joseph Wamytan
Dumbéa-sur-Mer - Tél. 24 38 00

**EGCO SARL – Entreprise GOVAN
Construction** - Nouméa
Tél. 24 02 46 - GSM : 77 59 53

EQUINOXE MARINE 15 boulevard
Extérieur - Faubourg Blanchot
Tél. 28 67 27

HNALA SNACK Tadine - Maré
Tél. 26 95 63

HOTEL GONDWANA 19 rue A.
Brun - Quartier Latin - Tél. 26 97 99

LE FISHING SHOP SARL 21 rue
Lavoisier - Ducos - Tél. 41 66 22

LE TABLIER BLANC 30 rue
Georges Clémenceau - Nouméa
Tél. 25 91 20

LIBRAIRIE CHARLEMAGNE SARL
112 rue Simone Dremon - Bourail
Tél. 44 12 54

LIBRAIRIE PAPETERIE PAÏTA
80 RT1 - Immeuble Paladini
Païta - Tél. 35 48 88

LYCÉE APOLLINAIRE ANOVA
24 C route Bretelle Savexpress
RT1 - Païta - Tél. 35 34 22

MALAËY TRANSPORT Village
rue des Frères Goisavost - La Foa
Tél. 83 88 95

MECA-SERVICES SARL Lot 54 B2
RT1 - Bourail - Tél. 44 13 10

NORD SUD INTERIM 22 route de
la Baie des Dames Ducos
Tél. 28 60 47

OLETI.AM SARL – CIGAVERTÉ
BP 546 - 98845 Nouméa cedex
Tél. 97 48 41

PLATINE SARL 34 rue Julien
Belet - Zac Panda Dumbéa - Tél.
23 66 55

RDSE 17 ter rue Georges Claude
ZI Ducos - Tél. 30 03 30

SF2I 112 promenade Pierre Vernier
Nouméa - Tél. 24 23 22

SOCAFER 41 rue Fernand Forest
Ducos - Tél. 28 39 03

STATION SHELL PUEMBOUT
Village RT1 - Pouembout
Tél. 47 22 93

STATION SHELL LA FOA Village
RT1 - La Foa - Tél. 44 38 26

STATION TOTAL ROBINSON
2738 avenue des Deux Baies
Robinson - Tél. 43 51 39

PHARMACIE APOGOTI 6 avenue
des Télégraphes - Pointe à la
Dorade - Dumbéa - Tél. 307 100

**PHARMACIE DE LA BAIE
DES DAMES** Complexe Delco
Ducos - Tél. 26 11 25

PHARMACIE DU CMK 34 avenue
de la Vallée - Centre Médical de
Koutio - Tél. 41 90 06

PHARMACIE DE HIENGHENE
Route Provinciale Nord 10
Hienghene - Tél. 47 30 30

PHARMACIE DE KONÉ 150 rue
Natira - Koné - Tél. 47 21 62

PHARMACIE DU LAGON
10 route du Port Despointes
Faubourg Blanchot - Tél. 27 44 26

PHARMACIE DE LA FOA Village
RT1 - La Foa - Tél. 44 31 69

PHARMACIE DE MARÉ Rue du
Tadine - Maré - Tél. 45 45 50

PHARMACIE DU MEDICENTRE
57 boulevard Joseph Wamytan
Dumbéa-Sur-Mer - Tél. 46 47 45

PHARMACIE NORMALE 35 rue
de l'Alma André Ballande
Tél. 27 27 02

PHARMACIE PORTES D'ARGENT
356 rue Armand Ohlen - PK4
Tél. 41 99 11

PHARMACIE DE RIVIERE SALÉE
53 av. Bonaparte - Tél. 43 67 57

PHARMACIE DE ROBINSON
2795 avenue des Deux Baies
Robinson - Tél. 43 52 80

PHARMACIE DES TULIPIERS
36 rue des Anciens Combattants
Païta - Tél. 43 97 93

**PHARMACIE DE LA VALLÉE
DU TIR** 50 rue Edouard Unger
Vallée du Tir - Tél. 27 37 58

PHARMACIE DE LA VICTOIRE
60 avenue Victoire Henri Lafleur
Quartier Latin - Tél. 27 52 46



PAINS du NORD
Boulangerie

TEL. 42 35 00
Lot 50 Z.I. KOUMAC
painsnord@lagoon.nc

Retrouvez nos produits dans les commerces du Grand Nord
vente aux particuliers sur commande (produits boulangerie, farine...)



SF2i
SERVICES
FORMATION
& INGÉNIERIE
INFORMATIQUE

Nous
soutenons
l'association
Valentin Haüy

BULLETIN DE SOUTIEN

Association Valentin Hauÿ NC

28, rue Charleroi VDC - BP 3739 - 98846 Nouméa Cedex

Tél. : 24 11 15 - valentin.hauy.nc@gmail.com - www.noumea.avh.asso.fr

L'AVHNC s'engage auprès des donateurs à ne pas vendre, ni louer, ni échanger leurs données personnelles

MES COORDONNÉES

☐ MME ☐ MR ☐ MLLE NOM/PRÉNOM :

ADRESSE :

BP : CODE POSTAL : TÉL. :

Je soutiens l'AVHNC toute l'année

☐ Oui je vous apporte un soutien tout au long de l'année

☐ Chaque mois : montant CFP

☐ Chaque trimestre : montant CFP

☐ Autre montant : CFP

☐ Par prélèvement automatique (joindre un RIB)

☐ Par virement bancaire
(BNC : 14889/00081/04586374309/31)

J'effectue un don ponctuel

☐ don par chèques

☐ don en espèces

☐ par prélèvement
automatique (joindre un RIB)

☐ par virement bancaire
(BNC : 14889/00081/04586374309/31)

Je souhaite recevoir mon reçu fiscal par e-mail :@

Votre adresse mail ne sera utilisée qu'à cet usage



♣ NOS MISSIONS :

- Accueillir et accompagner les personnes déficientes visuelles
- Proposer diverses activités et sorties (ludiques, sportives et culturelles)
- Apporter, soutenir et conseiller les personnes afin de réapprendre les gestes de la vie quotidienne par des ateliers de réadaptation
- Être autonome et prendre confiance en soi

♥ NOS ACTIONS :

- Un mini-marché a lieu chaque deuxième vendredi du mois
- Repas à l'aveugle avec les amicales, des entreprises ou sur demande pour tout public
- Journée porte ouverte annuelle

♣ L'AVH fonctionne avec des aides :

- Gouvernement
- Communes
- Provinces
- Clubs services
- Donateurs
- Mécènes

♦ NOS ACTIVITES :

- Activités sensorielles :
 - Vannerie
 - Chant des oiseaux
 - Jardin
- Activités bien-être :
 - Black poker
 - Yoga
 - Gym douce
 - Sophrologie
 - PBA (psycho-bio-acupressure)
- Activités sportives :
 - Randonnée
 - Marche
 - Tandem
 - Natation
- Atelier à l'insertion professionnelle :
 - Informatique adaptée
- Ateliers d'adaptation vers l'autonomie :
 - Cuisine
 - Braille
 - Apprentissage de la canne



- Matériel spécialisé adapté au Handicap visuel en vente au centre.
- Bibliothèque sonore est mise à disposition.
- Des visites à domicile sont également programmées par l'équipe et les bénévoles auprès des personnes âgées.
- Un service de transport payant est proposé aux adhérents de l'AVH NC.

♣ Les adhérents, le personnel, les bénévoles se mobilisent par diverses actions pour apporter des fonds propres.

BASSE VISION : Des outils pour vivre mieux

Lampe loupe DAYLIGHT SLIMLINE LED

Lampe loupe de haute qualité pour la lecture.



ML BINOVA EASY MULTILENS

Dotées de verres prismatique jaunes, les demi-lunes ML BINOVA EASY procurent un confort de lecture unique.

Verres de +1,50 à +8,00 dioptries



MENAS ZOOM

Grossissement variable de 2,2x à 2,4x



EXPLORE 8

Loupe électrique grand écran.



ERGO-Lux MP

Loupe ergonomique éclairante dotée de 4 SMD LED disponible en 3 températures de couleurs et munie d'un interrupteur Multi Power à double commande pour un éclairage optimal.

Diponible en 5 puissances : 8 D, 12 D, 16 D, 20 D et 24 D.

LES OPTICIENS MUTUALISTES VOTRE VUE, NOTRE PRIORITE

CHEZ LES OPTICIENS MUTUALISTES DE DUMBÉA/MER

IMMEUBLE TAGAI | 33 BD JOSEPH WAMYTAN | TÉL. 41 30 67

