

Des sorties culturelles hebdomadaires musée, théâtre, concerts

Responsable bénévole
Sabine Fito



Mise en place en septembre 2023

La culture nous aide à penser, à comprendre, à sentir et à agir.

Les théâtres : les 2 Scènes et le NTB
Les Musées des Beaux-Arts et du Temps nous invitent toute l'année à partager concerts, représentations théâtrales et visites, accompagnés par des professionnels aguerris à la technique de l'audiodescription.



Lundi 14h	Mardi 14h	Mercredi 14h	Jeudi 14h	Vendredi 14h
Club Jeux de société 1 par mois	Nouvelles technologies, Informatique adaptée Tous les mardis Sur rendez-vous	Club de lecture 1 ou 2 par mois	Tous les jeudis Permanence de 14h à 17h Secrétariat Accueil du public	Groupe de paroles 1 par mois Sur rendez-vous



**Association Valentin Haüy
Comité de Besançon**

~~~~~  
Des conférences mensuelles le mercredi

**Des sorties culturelles ponctuelles**



**Convivialité, galettes, repas Noël  
Ferme aux lamas, pique-niques.**



**Un voyage annuel  
Juin 2024 Abbaye de Cîteaux**



**Octobre 2024  
Tactile tour  
exposition d'oeuvres  
d'art à toucher**



**Tous les jeudis  
Permanence  
de 14h à 17h  
AVH 21 rue Krug**

Secrétaires bénévoles  
Claire Amand  
Brigitte Amiri  
Vice-Président  
Roger Chaudy

Accueil tout public et informations  
Inscriptions aux activités

Conseils pour matériel spécialisé  
Aides à la locomotion  
Vie quotidienne : matériel adapté parlant, montre, thermomètre, balance, lecteur de glycémie, détecteur de couleurs, etc.

Nos services, nos aides  
Démonstration et prêt gratuit  
Vente en ligne de matériel spécialisé  
<https://magasin.avh.asso.fr/>  
Aide à la lecture ( permanence bibliothèque sonore).  
Conseils administratifs



## Club Jeux de société AVH 21 rue Krug

Responsable bénévole  
Nadine Kodjo

Mis en place en janvier 2023  
Un lundi par mois de 14h à 16h

Un moment de partage autour d'un jeu de société,  
l'occasion de (re)trouver une âme d'enfant  
en jouant à des jeux simples : petits chevaux, dominos,  
jeu de l'oie, jeu des échelles et des serpents, jeux de dés,  
mikado des pions... et bien d'autres encore...  
Sans compétition, juste pour le plaisir d'être ensemble !  
Des jeux adaptés, des jeux partagés, des jeux à inventer.



## Nouvelles technologies Informatique adaptée AVH 21 rue Krug

Responsable bénévole  
Thierry Gersperrin

Les mardis de 14h à 17h  
Créneau individuel de 1h30 sur réservation 5€  
OU séance collective sans réservation

Cours dispensés sur l'utilisation de  
=> smartphone  
=> téléphone adapté (Kapsys...)  
=> tablette  
=> ordinateur  
et toutes autres demandes spécifiques.

Cours sur l'utilisation d'un lecteur d'écran  
pour ordinateur.  
Messagerie électronique et navigation internet.



## Club Relaxation AVH 21 rue Krug

Responsable bénévole  
Christine François

Mise en place des séances de relaxation en avril 2023.  
Un lundi sur deux de 14h à 16h30.

D'emblée, participation régulière de 6 personnes  
Matelas, oreillers et couvertures sont mis à disposition de chacun  
La séance de relaxation elle-même dure environ 1/2h :  
moment silencieux et intime qui permet à chacun de renouer avec ses sensations,  
ses émotions et d'apprendre à approfondir sa relation avec soi,  
à habiter son corps et améliorer son bien-être.  
Partage de l'expérience vécue pendant la séance selon le souhait de chacun.  
Groupe de parole autour d'une boisson et de gâteaux que chacun amène,  
soit sur un thème choisi,  
soit sur un événement vécu dont un participant a envie de parler



## Club Lecture AVH 21 rue Krug

Responsable bénévole  
Monique Dantonel

Mis en place en octobre 2023  
Un à deux mercredi par mois de 14h à 16h  
Un moment d'échange culturel et convivial en deux temps

Tour de table avec retours  
=> des derniers livres lus ou CD écoutés  
=> de l'actualité culturelle,  
=> des spectacles ou expositions vus.

Présentation d'un sujet  
=> un auteur Mélissa Da Costa,  
Baptiste Beaulieu, Erik Orsenna...  
=> un livre en particulier  
Les yeux de Mona, Harry le Suppléant...  
=> un thème  
l'imprimerie et Strasbourg...

