

**CopponeX**

# Non-voyant, il réalise son troisième tour du lac d'Annecy à pied



Leny Lespinasse (au centre avec un maillot jaune) prêt pour le départ, accompagné de sa famille et de ses amis. Photo Le DL/Y.F.

**Leny Lespinasse, un habitant de CopponeX de 19 ans atteint du syndrome de Wolfram, une maladie rare, orpheline et neurodégénérative qui l'a rendu non-voyant, a effectué son troisième tour du lac d'Annecy à pied, ce samedi 5 avril, avec une vingtaine de participants. Nous l'avons rencontré avant le départ.**

## Depuis quand êtes-vous malvoyant et comment vivez-vous ce handicap au quotidien ?

« J'ai été malvoyant dès l'âge de 7 ans, et je suis aujourd'hui non-voyant. Je supporte ce handicap visuel même si ça me rend dépendant d'aides extérieures. »

## Qu'est-ce qui vous a aidé à garder confiance en vous malgré les difficultés ?

« Le fait de pouvoir continuer à faire des activités, dont du sport. C'est un besoin, une nécessité qui me permet de me sentir vivant. Le fait de devoir

être accompagné dans mes activités sportives me permet également de créer des liens et de rencontrer du monde. »

## Quels sports pratiquez-vous régulièrement ?

« La marche surtout, qui nécessite peu d'adaptation : j'ai juste besoin d'un guide. Je vais bientôt pouvoir reprendre le vélo de manière plus régulière en tandem. Sinon, je pratique des sports extrêmes dès que j'en ai l'occasion. »

## Pourquoi avez-vous choisi de faire le tour du lac d'Annecy à pied ?

« Parce que c'était un rêve, et que j'adore marcher et me challenger. Je l'avais déjà fait en avril 2024 et je me suis alors rendu compte que c'est accessible et réalisable. J'ai ainsi réitéré l'expérience deux mois plus tard. Et je recommence donc car "jamais deux sans trois" ! »

## Comment vous êtes-vous préparé pour ce défi ?

« Je n'ai rien fait de spécial en termes de préparation physique, tout se joue au niveau men-

## Repère ► L'association Valentin-Haüy, acteur historique de l'aide aux personnes déficientes visuelles

Leny Lespinasse fait partie de l'association Valentin-Haüy, qui œuvre chaque jour pour défendre les droits des personnes déficientes visuelles, assurer leur formation et l'accès à l'emploi, restaurer et développer leur autonomie, promouvoir l'accès à l'écrit, et proposer des activités culturelles, sportives et de loisirs qui leur soient accessibles.

tal ! »

## Quel rôle joue votre entourage dans cette aventure ?

« C'est toujours agréable d'être guidé par différentes personnes tout au long du parcours et d'échanger sur des sujets divers. J'adore parler ! »

● Recueilli par Yves Faure