



Le Clin d'Œil

Juin 2025

Association Valentin Haüy

Comité d'Ile-et-Vilaine (35)

14 rue Baudrairie - 35000 RENNES

Tél : 02.99.79.20.79

Mail : comite.rennes@avh.asso.fr

Site internet du Comité AVH 35 : <https://rennes.avh.asso.fr/>

Site internet de l'AVH : <https://www.avh.asso.fr/fr>

N'hésitez pas à visiter [le site du Clin d'Oeil Web](#) où vous retrouverez toutes les informations de cette lettre complétées et actualisées ainsi que les archives des années 2023 et 2024.

ou scanner ce QR code pour y accéder directement



Sommaire

1. Edito	3
2. Les dernières nouvelles	4
2.1. "Club de lecture"	4
2.2. "Lecture à haute voix"	4
2.3. Le Poinçon Magique	5
2.4. L'événement "Tissage"	5
3. Aimez-vous lire ?	5
3.1. La Résistance	5
4. L'accessibilité numérique	7
4.1. Nouveautés "Talkback" pour les téléphones portables Android	7
5. Les activités du Comité AVH 35 Rennes	7
5.1. Activités permanentes au Comité de Rennes	7
6. Les activités en juin du Comité AVH 35 Rennes	9
7. Déjà, les activités en juillet du Comité AVH 35 Rennes	12
8. Sortir en Ile et Vilaine	12
• à l'Opéra	12
• aux Champs Libres	12
• à la Criée, centre d'art contemporain	13
• au Musée des Beaux Arts	13
9. Des conseils pour l'accessibilité numérique	15
10. Soutenir l'AVH Comité d'Ile-et-Vilaine	15

1. Edito

Chers bénévoles et bénéficiaires,

Nous souhaitons partager avec vous une proposition d'évolution de l'organisation du comité AVH 35, suite à la démission de notre président Jean-Marc Trolet le 16 mai 2025. Nous avons initié une réflexion collective pour mettre en place une gestion collégiale. Après une première réunion téléphonique réunissant Patrick, Françoise, Gilles et Marie-Renée, une proposition d'organisation a été esquissée. Cette idée a été approfondie lors d'une réunion, tenue le vendredi 25 avril, qui était ouverte à tous, et qui a réuni 15 personnes.

Parmi celles-ci, onze personnes ont exprimé leur soutien à la démarche et se sont déclarées sympathisantes du projet. Mais seulement trois personnes ont accepté d'intégrer le collège, et une personne s'est proposée pour être l'un des trois co-présidents.

Il reste donc à compléter l'équipe puisque nous recherchons au moins trois membres supplémentaires, dont deux co-présidents, afin de pouvoir constituer officiellement le collège.

Pour poursuivre cette réflexion, nous vous invitons à une nouvelle réunion qui se tiendra **le mardi 3 juin à 10h**, au comité de Rennes (14 rue Baudrairie). Son objectif sera de définir si nous continuons dans cette voie et si nous parvenons à constituer le collège.

Si l'équipe est complète, nous soumettrons la candidature du comité à Paris. Dans le cas contraire, nous en resterons là.

Votre engagement et votre participation sont essentiels pour faire avancer ce projet collectif. Nous comptons sur vous !

L'équipe organisatrice.

2. Les dernières nouvelles

2.1. “Club de lecture”

Le 5 mai, pour la deuxième séance du Club de lecture, Maryse, Huguette, Christian, Marie-Annick, Annette et René étaient réunis pour évoquer un ou plusieurs livres qui leur tenaient à cœur. Voici les livres qui ont été présentés et commentés :

- "Le tout dernier été" d'Anne Bert
- "Madeleine avant l'aube" de Sandrine Collette
- "1Q84" de Haruki Murakami
- "Koala tueur et autres histoires du Bush" de Kenneth Cook
- "Joseph" de Marie-Hélène Lafon

Tous ces livres sont disponibles sur "Eole". [En cliquant ici](#), vous pouvez accéder au téléchargement et à un résumé des échanges entre les participants.

Le groupe a également planifié l'organisation future de leurs réunions, en décidant de combiner la lecture d'un livre commun avec des présentations individuelles de livres choisis par chaque membre.

Pour la prochaine séance, du lundi 2 juin, c'est Huguette qui a choisi le livre commun à lire : "Paresse pour tous" d'Hadrien Klent

2.2. “Lecture à haute voix”

Le 6 mai, la thématique était : “Nos loisirs”. Face à un auditoire plus réduit, mais toujours aussi réactif, nous avons évoqué les loisirs et le temps « libre ». La part de notre temps libre, du temps « pour nous », est devenue de plus en plus importante au fil des évolutions techniques et sociales. Nous avons bien sûr cherché à savoir ce qui, dans l'histoire, avait favorisé cette évolution : technologie, industrialisation, progrès sociaux, travail à distance ... Comment occupons-nous cette part importante de notre vie : famille, sport, lecture, jeux ou écrans ? Sans surprise, ce sont les écrans qui raflent la mise. Mais d'autres loisirs émergent, tricot, travaux manuels ... et puis, ne rien faire, est-ce possible et souhaitable ? Vaut-il mieux remplir ce temps d'activités diverses ?

Et si tout notre environnement nous poussait à ne jamais rester inactif, ce qui paradoxalement ferait d'un temps libre un temps contraint ? De

multiples questions restent posées, mais le but n'est pas de répondre à tout !

Nous avons terminé la séance par un échange bilan sur les séances de l'année, et les pistes pour renouveler un peu notre démarche, sans sacrifier notre spécificité.

2.3. Le Poinçon Magique

“Un grand bonjour à tous nos fidèles lecteurs braille et encore merci aux participants à la dictée du poinçon magique et également à Marie Renée pour sa lecture calme et bienveillante. Nous attendons avec impatience les résultats de la dictée.”(Laurence)

2.4. L'événement “Tissage”

Dans le cadre du mois de l'Europe, nous avons eu le plaisir de recevoir l'Espagne et sa culture. Merci à Dolorès et Aurélien pour tous ces échanges qui nous sortent de notre quotidien en pensant et touchant les choses autrement. Ce furent des moments très enrichissants et nous renouvellerons, avec joie, ces partages.

3. Aimez-vous lire ?

3.1. La Résistance

« Je crois que c'est vraiment à Lorenzo que je dois d'être encore en vie aujourd'hui ; non pas tant à cause de son aide matérielle que pour m'avoir constamment rappelé par sa présence... qu'il existait encore, en dehors du nôtre, un monde juste, des choses et des êtres restés purs et intègres... pour lesquels il valait la peine de survivre. » Primo Levi, écrivain italien (1919-1987).

Happés par le souffle des célébrations du 80e anniversaire de l'armistice de la fin de la Seconde Guerre mondiale en Europe, vos bibliothécaires ont arpenté les rayonnages pour faire retentir et chanter la Résistance. De toute nature, et pour certains destinés à l'attention des générations futures, les ouvrages rassemblés aujourd'hui composent un kaléidoscope d'actes de résistance (civils, militaires ou humanitaires) et de voix qui, chacune à leur manière, ont fait front durant ce chapitre de l'histoire du XXe siècle.

Sous l'Occupation, le mot « résister » a pu s'affirmer de multiples manières : coupures de voies ferrées, désobéissances, altruisme, comportements non-conformistes, plasticages, sauvetages ou aides aux personnes persécutées, espionnages, formations de maquis, grèves ou encore désertions... Dans cette liste qui ne prétend pas à l'exhaustivité, la production et la diffusion d'écrits dénonciateurs, critiques ou encore mobilisateurs en faveur des populations sous domination des nazis ont toute leur place. L'opération de largage d'un poème engagé sous forme de tracts sur un territoire occupé, tel que ce fut le cas en avril 1943 avec « Liberté » de Paul Éluard (l'histoire de ce poème est [disponible sur Éole](#)), ne résonne pas moins à l'oreille qu'une forme d'expression de la Résistance. Dans ce contexte historique marqué par la censure et la répression, où les écrivains se voient contraints à collaborer ou à se taire, les mots peuvent se matérialiser en armes tout autant qu'ils peuvent nourrir l'espoir et faire triompher la vie, au sens le plus noble et le plus humain du terme.

Des lectures qui vous attendent, vous découvrirez une multiplicité de témoignages — qu'il s'agisse de victimes de la Shoah, de Justes, d'un historien prochainement panthéonisé, d'un patriote maurassien ayant rejoint le général De Gaulle ou encore d'un poète épris de liberté, de progrès et de justice — et de motivations qui amènent à résister. À travers elles, des questions philosophiques pourront vous traverser l'esprit, comme, possiblement, celles formulées et explorées respectivement par la romancière Isabelle Hausser (retrouvez ses ouvrages [disponibles sur Éole](#)) et le professeur de littérature Pierre Bayard : « aurions-nous eu leur force d'âme ? » ; aurions-nous « été résistant[s] ou bourreau[x] ? » (cette dernière est creusée dans un essai [disponible sur Éole](#)).

[En savoir plus en cliquant ici](#)

4. L'accessibilité numérique

4.1. Nouveautés “Talkback” pour les téléphones portables Android

Voici les améliorations apportées à TalkBack 15.0 :

- . Descriptions plus détaillées des images
- . Améliorations concernant la lecture
- . Braille :
 - Nouveaux gestes de modification
 - Nouvelles commandes pour la plage braille

En savoir plus, en cliquant ici.

5. Les activités du Comité AVH 35 Rennes

Pour une bonne organisation des activités, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire auprès de l'accueil au 02 99 79 20 79 ou à l'adresse comite.rennes@avh.asso.fr. Également, merci de régler le jour même les activités avec participation financière.

5.1. Activités permanentes au Comité de Rennes

Bibliothèque sonore :

Tous les jeudis de 14h00 à 17h00 avec Patrick. Des mercredis ou vendredis sont possibles, en prenant rendez-vous au Comité. Aide à l'accès gratuit aux livres audio. Pour mieux connaître le dispositif Éole et les livres audio disponibles, cliquer ici.

Bibliothèque et apprentissage braille :

Tous les mardis de 14h à 18h avec Laurence.

Espace numérique du Comité :

Permanence le mercredi de 14h à 18h, hors périodes de vacances scolaires, animé par Gilles pour rendre accessible vos ordinateurs, tablettes, téléphones portables.

Possibilité de prendre rendez-vous sur d'autres créneaux horaires.

Piscine :

Tout les vendredis de 16h à 17h à la piscine Saint Georges de Rennes, accompagnés de Jean-Dominique et Jacques. Hors périodes de vacances scolaires.

6. Les activités en juin du Comité AVH 35 Rennes

Lundi 2 juin : “Club de lecture” avec Annette.

Au comité, de 14h30 à 16h, venez partager un livre qui vous a plu !

La séance se compose de deux parties

- Première partie : un même livre à lire, à écouter et à en débattre.

Le livre a été choisi par Huguette : "Paresse pour tous" d'Hadrien Klent
En voici le résumé : "Le prix Nobel d'économie Emilien Long publie un ouvrage dans lequel il propose de réduire la journée de travail à trois heures. Cette idée est débattue partout dans les médias et Emilien se retrouve poussé par ses proches à se présenter à l'élection présidentielle de 2022. Son programme consiste à sortir du productivisme mortifère pour redécouvrir le bonheur de vivre."

Le lien sur Eole en cliquant ici : "Paresse pour tous" (extrait audio)

- Deuxième partie : chacun peut proposer un livre qui lui tient à cœur.

Si vous êtes intéressé par cette activité, en tant que lecteur ou pas, merci de vous inscrire auprès du Comité ou par mail auprès d'Annette Chaumont à l'adresse mail suivante : achaumont.35@gmail.com

Mardi 3 juin : Repas au restaurant “Au Bonheur d'Asie”

Rendez-vous à partir de 12h devant la porte d'entrée du Comité AVH.
Merci de vous inscrire auprès de nos bénévoles de l'accueil.

Mardi 3 juin : “Lecture à haute voix”

Au comité de 14h30 à 16h30, Le thème : Bateaux, grandes courses et aventures en mer

C'est dans le vent du grand large que nous terminerons cette année de rencontres. Le sujet est infini, comme la littérature que ce sujet a passionnée, et les aventures mythiques que tout le monde a en tête. Nous explorerons l'histoire de la navigation, jamais interrompue depuis la haute antiquité, et quelques aventures plus récentes de corsaires ou de pirates. De nos jours, les supertankers qui sillonnent les mers nous

font beaucoup moins rêver que la plaisance et ses mythiques courses à la voile, ses croisières de luxe, et même parfois ses naufrages. Le tout complété par quelques pages de romans ou de poésie, sans oublier les chansons bien entendu.

Mercredi 4 juin : Yoga avec Marie-Renée

Au comité de 15h à 16h30.

Jeudi 5 juin : Promenade pique-nique :

Rendez-vous République à 11h, nous nous dirigerons vers le parc des Gayeulles en bus ou en métro. le pique-nique est préparé par les bénévoles, une participation vous est demandée entre 8 € et 10 €. Retour à l'Avh pour 17h, demander Handistar pour 17h45.

Jeudi 5 juin 2025 : Balade botanique avec Christelle

De 14h à 16h45, nous proposons une troisième balade botanique avant l'été car les appréciations ont été unanimement positives pour les deux premières sorties (16 novembre 2024 et 24 avril 2025) et le souhait général est de réitérer la promenade.

“J'ai à cœur de partager ma passion de la nature auprès d'un large public, petits et grands, pour préserver le vivant. Je suis attachée à cette terre nourricière de part mes origines agricoles. Je suis aussi safranière depuis 2018 et cultive le *Crocus sativus* sur la ferme familiale à Saint Evazec dans le sud Finistère.

Pour poursuivre toujours dans cette ambiance conviviale, découvrir à Cesson Sévigné sur environ 2,5 km, les étangs de Dézerseul longés par la Vilaine. A 5 minutes à l'Est de Rennes dans un paysage paisible, nous partirons à la rencontre des végétaux constituant la ripisylve (étymologiquement du latin : ripa, « rive » et silva, « forêt »). J'espère aussi que nous aurons la chance d'entendre les chants et la vie de la faune de ces milieux humides.

Pour échanger et terminer notre balade, nous nous réunirons autour d'un pot et d'une collation printanière.” Christelle Pichon, Educatrice à la nature,

Voici les informations pratiques : rendez-vous au parking de la Base de Loisirs de Dézerseul à Cesson Sévigné, Boulevard de Dézerseul, à 13h50; deux tables de pique-nique avec bancs à disposition. Mêmes indications pour vos réservations Handistar. Horaires de l'animation : 14h00 à 16h45. Participation financière de 7 € pour les adhérents du comité au lieu de 10€.

Jeudi 12 juin : Sophrologie avec Stella de 14h30 à 16h

Stella vous propose une séance de groupe, dans les locaux du comité et appliquera un tarif solidaire de 15 € par personne, réservée aux adhérents.

N'hésitez pas aussi à contacter Stella, pour votre séance individuelle, au : 06 77 42 13 46.

Lundi 16 juin : Groupe de parole avec Marie-Annick

Au comité de 14h30 à 16h, animé par Marie-Annick Gobert psychologue clinicienne et malvoyante

Lundi 16 juin : Mobilité Physique et confiance en soi avec Julien

Au comité de 14h15 à 15h45. Une activité sportive douce visant à améliorer la mobilité et la confiance en soi au travers de jeux et exercices physiques adaptés aux participants.

Mercredi 18 juin: Yoga avec Marie-Renée

Au Comité, de 15h à 16h30 pour profiter d'un bon moment de détente et de bien-être.

Jeudi 19 juin : Promenade à la journée à Bourgbarré, préparée par Jacqueline, Yvonne et Philippe.

Chacun apporte son pique-nique (couvert, verre, serviette de table, boissons). Rendez-vous Avenue Fréville à 11h pour un départ par le Bus 74 à 11 h 15. Retour à l'Avh, demander Handistar pour 17h45.

Jeudi 26 juin : Sophrologie avec Stella de 14h30 à 16h

7. Déjà, les activités en juillet du Comité AVH 35 Rennes

Mardi 1 juillet : Repas “Au Bonheur d’Asie” à 12h

Mardi 1 juillet : Lecture à haute voix de 14h30 à 16h

Mercredi 2 juillet : Yoga de 15h à 16h30

Jeudi 3 juillet : promenade dans Rennes, à partir de 14h au comité

Jeudi 10 juillet : Sophrologie de 14h30 à 16h

8. Sortir en Ille et Vilaine

Quelques propositions, de nos partenaires, que nous vous avons sélectionnées. Pour plus d’informations, n’hésitez pas à les contacter directement.

• à l’Opéra

Vendredi 20 juin 2025 à 20h. Concert avec Le Pont Supérieur et l’ensemble Offrandes : “(Ré)invention(s)”

“Dans le langage courant, une réinvention est une action ou un processus par lequel une chose est modifiée à tel point qu'elle paraît entièrement nouvelle. En musique, c'est une manière de s'approprier une œuvre pour en faire un objet artistique nouveau en gardant la substantifique moelle du propos originel. Ce double plateau propose deux réinventions, l'une à partir d'un spectacle présenté du 20 au 22 mai à l'Opéra (Mycélium) et l'autre à partir de l'Illiade.

Double plateau porté par les étudiants, l'ensemble Offrandes et les équipes pédagogiques du Pont Supérieur (Pôle d'enseignement supérieur spectacle vivant – Bretagne-Pays de la Loire).”(descriptif sur le site de l’Opéra). Gratuit, sur réservation.

Contact l’Opéra : 02 23 62 28 00

[Lien vers la page web de l’Opéra](#)

• aux Champs Libres

Mardi 17 juin 2025 à 17h30. Visite tactile et descriptive – Exposition “Léonard de Vinci, à la croisée des arts et des sciences”

Espace des sciences – Salles d'exposition - Visite tactile et descriptive. Gratuit, sur réservation.

Informations supplémentaires :

“ Peintre, ingénieur, architecte ou botaniste, Léonard de Vinci se place à la croisée des arts et des techniques par la diversité et la pluridisciplinarité de l'ensemble de son œuvre. Ses peintures et ses nombreux carnets de notes, appelés codex, nous ont fourni un héritage intellectuel et culturel qui nous fascine encore aujourd'hui.

Les Champs Libres offrent également un service d'accompagnement par des jeunes volontaires d'Unis-Cité pour les personnes souhaitant être accompagnées lors de visites ou d'événements. Ce service est disponible jusqu'au 11 juin 2025, sur réservation une semaine à l'avance auprès de la Mission Accessibilité.

Contact Les Champs Libres : 02 23 40 66 00

[Lien vers la page web des Champs Libres](#)

- **à la Criée, centre d'art contemporain**

Vendredi 27 juin à 17h30 - Exposition "Pharmakon / Reboot" de Violaine Lochu

Descriptif de l'exposition : “Explorant la voix et le langage autant que les notions de transformation et de transposition, Violaine Lochu développe une pratique artistique à la croisée des arts visuels, de la musique expérimentale et de la poésie sonore. Son exposition personnelle à La Criée, *Pharmakon / Reboot*, se déploie autour de chants et de gestes de guérison. Elle est conçue comme un ensemble au sein duquel interagissent costumes-partitions, dessins-écritures, pièce sonore, vidéo-performances et performances *live*.”

Contact La Criée : 02 23 62 25 11

[Lien vers la page web de La Criée](#)

- **au Musée des Beaux Arts**

Au Musée des Beaux-Arts aura lieu l'exposition “ Entre la mémoire et l'oubli”, du 14 juin au 21 septembre 2025. Le Musée offre une plongée dans l'univers sensible et envoûtant de Claire Tabouret, à travers le prisme du portrait. Retraçant 12 ans de création de l'artiste, l'exposition invite à découvrir ses tableaux et sculptures, incarnant des identités fragiles, rebelles, parfois légèrement inquiétantes, insaisissables comme

l'eau. C'est la première exposition de cette envergure consacrée par un musée français à cette artiste internationalement reconnue.

- Les dates de visite sont le **29 juin à 11h** et le **6 septembre à 11h**. Chacune des visites dure 1h30.
- La visite est sur réservation à mba-accessibilite@ville-rennes.fr

[Lien vers la page web sur l'exposition](#)

Dans le cadre du temps fort estival de l'art contemporain **Exporama**, des visites descriptives et tactiles sont proposées sur les expositions au Couvent des Jacobins et au Musée des beaux-arts de Rennes :

Au Couvent des Jacobins aura lieu l'exposition *Les yeux dans les yeux*, du 14 juin au 14 septembre 2025, une exposition de la Collection. Près de 90 œuvres d'art contemporain explorent la figure humaine, de la peinture à la photographie. Ces visages reflètent émotions, révoltes et histoires, tout en questionnant notre rapport à l'image.

- Les dates des visites sont : le **5 juillet à 9h30** et le **13 septembre à 9h30**. Chacune des visites dure 1h30.
- La visite est sur réservation à groupe@destinationrennes.com

[Lien vers la page web de l'exposition](#)

Contact Musée des Beaux-Arts : 02 23 62 17 45

9. Des conseils pour l'accessibilité numérique

Si vous rencontrez des difficultés avec Internet et à vous rendre sur le site du Clin d'Œil Web, n'hésitez pas à nous contacter au Comité pour trouver des solutions alternatives (messages audios, textes, braille...). À tout moment et à votre demande, vous pouvez bénéficier d'une aide personnalisée pour la maîtrise des outils de l'autonomie (téléphone, ordinateur, appareils du quotidien...). N'hésitez pas à faire connaître vos besoins.

10. Soutenir l'AVH Comité d'Ille-et-Vilaine

L'association Valentin Haüy agit depuis plus de 135 ans, à travers 126 implantations réparties sur toute la France, DOM-TOM compris et avec l'aide de plus de 3 200 bénévoles. Ensemble, agissons pour les personnes déficientes visuelles. Donner à l'Association Valentin Haüy, c'est contribuer avec nos bénévoles à la défense des droits de ceux qui ne voient pas ou ne voient plus, c'est les aider à sortir de leur solitude et à retrouver leur autonomie. C'est donner un avenir à ceux qui perdent la vue, quel que soit leur âge.

Les données personnelles recueillies par l'association Valentin Haüy en tant que responsable de traitement sont utilisées pour l'envoi de la newsletter et pour vous informer de nos actualités. La base légale de traitement est l'intérêt légitime de l'association à savoir soutenir notre action en faveur des personnes déficientes visuelles. Ces données sont conservées jusqu'à une demande de désinscription de votre part via le lien ou l'adresse mail indiquée. Les données sont destinées aux services compétents de l'association Valentin Haüy et aux tiers mandatés à des fins de gestion interne, pour répondre aux finalités susmentionnées. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Vous disposez également du droit de définir le sort de vos données « post mortem ». Pour exercer ces droits, contacter : comite.rennes@avh.asso.fr. Si vous estimez que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez également vous adresser à la CNIL.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la newsletter Le Clin d'Œil, merci d'adresser un mail à comite.rennes@avh.asso.fr