Association Valentin HAÜY
Comité de Loire Atlantique

Valentin HAÜY

Avec les aveugles et les malvoyants

Agir pour l'autonomie

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

2025 – 2026

(hors jours fériés et fermetures du comité)

2 bis boulevard Boulay Paty – 44100 NANTES

02 40 47 99 49

comite.loire-atlantique@avh.asso.fr – nantes.avh.asso.fr

Répondeur vocal (gratuit) : 02 85 52 17 60

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

De 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Mercredi de 14 h à 17 h

(Fermé les mercredis de juillet et août)

SOMMAIRE

Anglais page 1

Atelier cuisine, à votre Écoute, bibliothèque sonore page 2

Café psycho, club de l'amitié page 3

Cours de braille, échecs page 4

Entraînons notre mémoire, Esthétique page 5

Géographie, Goûters dominicaux page 6

Histoire, jeux de société page 7

Mélomanes, Modelage page 8

Nouvelles technologies, Pétanque, Pilates page 9

Randonnées, relaxation page 10

Repas mensuel, sorties culturelles, tricot page 11

Trucs et astuces, tu l'as pas lu ? Faut le lire ! page 12

Bulletin d'inscription 2025 2026 page 13

ÉVÉNEMENTS 2025 2026 page 15

DATES DE FERMETURE page 16

NOS SERVICES À LA DEMANDE page 17

NOS CORRESPONDANTS – SERVICE DE PROXIMITÉ page 19

Calendrier du 1er septembre 2025 au 30 juin 2026

Anglais

Référente : Anne PAWLAK

Que vous soyez débutants (découverte du vocabulaire) ou initiés (travail sur thème), rien de tel qu'une conversation pour apprécier cette langue.

Inscription annuelle : 12 €

2 lundis par mois de 10 h 30 à 12 h - Limité à 8 participants par groupe

Débutants :

22 septembre
06 et 20 octobre
03 et 17 novembre
01 et 15 décembre
19 janvier
02 et 16 février
02 mars
20 avril
04 et 18 mai
01 et 14 juin

Initiés :

29 septembre
27 octobre
24 novembre
08 décembre
12 et 26 janvier
23 février
09 et 23 mars
27 avril
11 mai
08 et 22 juin

Retour SOMMAIRE

Atelier cuisine

Référentes : Joëlle et Marie-Françoise

Mettre la main à la pâte ; confectionner de bons petits plats, les déguster, que du plaisir !

Inscription annuelle : 10 € + 10 € de participation au repas

2e vendredi du mois de 10 h à 14 h - Limité à 5 participants

05 septembre
10 octobre
14 novembre
12 décembre
16 janvier
13 février
13 mars
10 avril
22 mai
12 juin

Retour SOMMAIRE

À votre Écoute

Référente : Françoise PAGIS
Formée à la psychologie comportementale, Françoise vous propose une écoute attentive et bienveillante.

6 € la séance individuelle (45 min)

Le mardi sur RDV de 13 h 30 à 16 h à partir du mardi 17 septembre

Retour SOMMAIRE

Bibliothèque sonore

Référentes : Danièle et Janine

Inscription annuelle : 14 € - 5 livres audio par mois sur CD, carte SD, ou clé USB.

Retour SOMMAIRE

Café psycho

Référente : Caty

Le café psycho se veut être un moment convivial, un temps pour partager avec d'autres, son vécu, ses questionnements ou ses difficultés. En partenariat avec le Relais Amical Malakoff Médéric Nantes Atlantique dans leurs locaux, 19 rue Maurice Daniel à Nantes. 2 € par goûter à régler au relais amical.

4e jeudi du mois de 14h à 16h – Thème notifié à l'inscription

25 septembre	Relation dominant dominé
23 octobre	Les secrets de famille
20 novembre	Tous les langages
18 décembre	Abandonner et s'abandonner
15 janvier	Sensibilité et sensiblerie
19 février	La bipolarité
19 mars	Le soi et le moi
16 avril	Les pervers narcissiques
28 mai	Les non-dits
04 juin	L'acceptation

Retour SOMMAIRE

Club de l'amitié

Référente : Monique JUDIC

Dans une ambiance conviviale, vous pourrez discuter, échanger, rire ou chanter et apprécier ce moment de détente autour d'une collation.

Inscription annuelle : 10 € - 2e jeudi du mois de 14h30 à 16h 30

11 septembre, 09 octobre, 13 novembre, 11 décembre

15 janvier, 12 février, 12 mars

09 avril, 21 mai, 11 juin

Retour SOMMAIRE

Cours de braille individuels

Référent : Yves NAUD

Inscription annuelle : 14 € - Limité à 6 places

Tous les vendredis de 14 h à 17 h à partir du 19 septembre

Retour SOMMAIRE

Échecs et Dames

Référents : Patrick MACÉ, Catherine PEYRONEL

Si vous êtes débutant, venez les découvrir ! Si vous êtes expérimenté, venez, vous perfectionner !

Limité à 10 participants - Inscription annuelle : 12 €

2e et 4e mercredi du mois de 14 h à 16 h 30

10 et 24 septembre

08 et 22 octobre

12 et 26 novembre

10 décembre

14 et 28 janvier

13 et 25 février

13 et 25 mars

08 et 29 avril

13 et 23 mai

10 et 24 juin

Retour SOMMAIRE

Entraînons notre mémoire

Référente : Monique TANDY

À partir de jeux divertissants et culturels, vous passerez un excellent moment tout en entraînant votre mémoire.
Inscription annuelle : 10 € - 4e mardi du mois de 14 h 30 à 16 h

23 septembre
28 octobre
25 novembre
27 janvier
24 février
24 mars
28 avril
26 mai
23 juin

Retour SOMMAIRE

Esthétique

Référente : Lydie BOUSCAUD
S'occuper de soi, profitez des conseils cosmétiques.

Inscription annuelle : 10 € - 2e lundi du mois de 14 h 30 à 16 h
Limité à 5 participants

13 octobre
24 novembre
08 décembre
12 janvier
09 février
09 mars
27 avril
11 mai
08 juin

Retour SOMMAIRE

Géographie

Référent : Jean-Bernard LUGADET

Venez découvrir le monde contemporain sur des thèmes préalablement définis.
Inscription annuelle : 10 € + 5 € pour les résumés en grands caractères ou braille sur demande
4e lundi du mois de 14 h 30 à 16 h

29 septembre
27 octobre
24 novembre
Vendredi 12 décembre
26 janvier
Vendredi 10 avril
Jeudi 30 avril
Mardi 12 mai
22 juin (à confirmer)

Retour SOMMAIRE

Goûters dominicaux

Référente : Jocelyne REYDET

Une activité conviviale en partenariat avec le Relais Amical Malakoff Médéric Nantes Atlantique dans leurs locaux, 19 rue Maurice Daniel à Nantes. 4 € par goûter à régler au relais amical.

2e dimanche du mois de 15 h à 17 h.
Inscription 10 jours avant au 02 40 47 99 49.

12 octobre, 09 novembre, 14 décembre
18 janvier, 08 février, 08 mars
12 avril, 10 mai, 14 juin

Retour SOMMAIRE

Histoire

Référent : Hervé NAUROY
Grâce à ces « causeries », découvrez l'histoire avec un grand H.

Inscription annuelle : 10 € + 5 € pour les résumés en grands caractères ou braille, sur demande. Possibilité de séance en visioconférence ou en audio par téléphone.
1er vendredi du mois de 14 h 30 à 16 h

12 septembre
03 octobre
07 novembre
05 décembre
09 janvier
06 février
06 mars
03 avril
22 mai
05 juin

Retour SOMMAIRE

Jeux de société

Scrabble, belote et d'autres jeux pour des parties endiablées !
Participation annuelle : 12 €
1er et 3e mercredi du mois de 14 h 30 à 16 h - Limité à 10 participants

03 et 17 septembre
01 et 15 octobre
05 et 19 novembre
03 et 17 décembre
07 et 21 janvier
04 et 18 février
04 mars
01 et 22 avril
06 et 20 mai
03 et 17 juin

Retour SOMMAIRE

Mélomanes

Référente : Nicole BRIAND
Tendez l'oreille, partager vos morceaux préférés et en découvrir de nouveaux.
Inscription annuelle : 10 € - 3e vendredi du mois de 14 h 30 à 16 h 30 Limite à 10 participants

26 septembre
24 octobre
21 novembre
19 décembre
23 janvier
20 février
20 mars
24 avril
29 mai
19 juin

Retour SOMMAIRE

Modelage

Référente : Annick BOUCHON

Modeler, créer et affiner votre sens du toucher, quelle satisfaction !

Inscription annuelle : 12 € + participation aux fournitures

1er et 3e lundi du mois de 14 h 30 à 16 h - Limité à 6 participants

06 et 20 octobre
03 et 17 novembre
01 et 15 décembre
05 et 19 janvier
02 et 16 février
02 et 16 mars
20 avril
04 et 18 mai
01 et 15 juin

Retour SOMMAIRE

Nouvelles technologies

Référents : Michel FERRANT, Michel JOUANNY

Pour découvrir ou approfondir ses connaissances, des séances en téléphonie ou informatique adaptée. 6 € de l'heure.
Sur rendez-vous le jeudi, à compter du 4 septembre

Retour SOMMAIRE

Pétanque

Référents : Jean-Michel TRICOT
Tirer, pointer, tout est possible à la pétanque adaptée !

Inscription annuelle : 12 €
1er et 3e samedi du mois de 14 h 30 à 17 h

06 et 20 septembre
04 octobre
01 et 15 novembre
06 et 20 décembre
10 et 24 janvier
07 et 21 février
14 mars
04 avril
02 et 16 mai
06 et 20 juin

Retour SOMMAIRE

Pilates

Référente : Geneviève ALBOUY (intervenante extérieure)

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.
Inscription pour 36 séances dont 1 gratuite (à régler au professeur) : 315 € possibilité de payer en 2,3 ou 4 fois
14 € de participation annuelle
Tous les mardis de 10 h 30 à 11 h 30 (Hors vacances scolaires)
Limité à 9 participants
Première séance le 02 septembre - Certificat médical exigé

Retour SOMMAIRE

Randonnées

Référent : Daniel HERBRETEAU

En partenariat avec le Relais Amical Malakoff Médéric Nantes Atlantique.

Tous les lundis de 10 h à 12 h. Une personne déficiente visuelle est accompagnée par une personne voyante. Le nombre de participants est limité au nombre de personnes accompagnatrices. Première séance le 15 septembre.

Retour SOMMAIRE

Relaxation

Référente : Françoise PAGIS

Un atelier pour une détente du corps et de l'esprit, pour retrouver joie, légèreté... Un bien-être global dans votre quotidien.

Inscription annuelle : 12 € - 1er et 3e lundi du mois de 10h30 à 11h30

Limité à 6 participants

15 septembre

06 et 20 octobre

03 et 17 novembre

01 et 15 décembre

05 et 19 janvier

02 et 16 février

02 et 16 mars

20 avril

04 et 18 mai

01 et 15 juin

Retour SOMMAIRE

Repas mensuel

Référents : Gérard CLOCHARD, Monique JUDIC

Un moment festif à partager, agrémenté de musique et de rires.
Inscription annuelle : 10 € + 18 € de participation au repas
2e samedi du mois de 12 h à 17 h

13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre
14 février, 11 avril, 9 mai, 13 juin

Retour SOMMAIRE

Sorties culturelles

Référents : Michel HUNEAU, Michel ALLANIC

Découvrez la culture adaptée à Nantes, expositions, visites de lieux et bien d'autres curiosités.

Inscription annuelle indispensable pour recevoir les propositions.
4 € par sortie

Retour SOMMAIRE

Tricot

Référentes : Odile CARRÉ, Jeanine PRÉVERT

Vous aimez tricoter, eh bien oui, c'est possible ! Venez-y pour retrouver le goût du tricot.
Inscription annuelle : 12 €
1er et 3e jeudi du mois de 14 h à 16 h 30

04 et 18 septembre
02 et 16 octobre
06 et 20 novembre
04 et 18 décembre
08 et 22 janvier
05 et 19 février
05 et 19 mars
02 et 23 avril
07 mai
04 et 18 juin

Retour SOMMAIRE

Trucs et astuces

Référent : Emmanuel

Partager ses expériences, échanger ses astuces pour améliorer et maintenir son autonomie.

Inscription annuelle : 10 € - 1er mardi du mois de 14h30 à 16h
Limité à 8 participants

7 octobre, 4 novembre, 2 décembre

6 janvier, 3 février, 3 mars

7 avril, 5 mai et 2 juin

En complément, une séance Mode d'Emploi le premier vendredi du mois de 10 h 30 à 11 h 30 à partir de novembre sauf en mai (4 personnes max)

Retour SOMMAIRE

Tu l'as pas lu ? Faut le lire !

Référent : Paul JAUFFRIT

Présentation d'un livre accessible en braille ou en audio, lecture d'extraits, échanges sur l'ouvrage et sur l'auteur.

Inscription annuelle : 10 € - 3e mardi du mois de 14 h 30 à 16 h
Limité à 10 participants

16 septembre
21 octobre
18 novembre
16 décembre
20 janvier
17 février
17 mars
21 avril
19 mai
16 juin

Retour SOMMAIRE

Bulletin d'inscription 2025 – 2026

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal et Ville : .....

Tél. : .....N° en cas d'urgence : .....

Adresse mail : .....

Date de naissance : .....

☐ Non voyant ☐ Malvoyant

Mode de diffusion des informations :

☐ Braille ☐ Gros caractères ☐ Standard ☐ Mail

Activité 1 : .....Montant :..... €

Activité 2 : .....Montant :..... €

Activité 3 : .....Montant :..... €

Activité 4 : .....Montant :..... €

Activité 5 : .....Montant :..... €

Activité 6 : .....Montant :..... €

Droit annuel d'adhésion à l'AVH + 15 €

Règlement : ☐ Espèces ☐ Chèque Total : ..... €

Proxitan ☐ Oui ☐ Non

Nantes, le

Retour SOMMAIRE

Les données personnelles recueillies par l'association Valentin Haüy en tant que responsable de traitement ne sont utilisées que pour les finalités suivantes : gestion et administration des bénéficiaires, correspondances et envoi des documents utiles en votre qualité de bénéficiaire, campagnes d'informations, appel, collecte et gestions des dons, statistiques. Les bases légales du traitement sont l'exécution du contrat, les statuts et l'intérêt légitime de l'association à savoir soutenir notre action en faveur des déficients visuels. Les données sont destinées aux services compétents de l'AVH et aux tiers mandatés à des fins de gestion interne. Ces données ne seront conservées que le temps nécessaire à la réalisation des finalités mentionnées. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Pour exercer ces droits, contacter notre DPO : dpo@avh.asso.fr. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez vous adresser à la CNIL.

Comité Valentin HAÜY de Loire Atlantique

ÉVÉNEMENTS 2025 - 2026

Portes Ouvertes du comité – 10 % de remise sur tout le matériel
Vendredi 17 octobre de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h
Samedi 18 octobre de 14 h à 17 h

Lecture de théâtre par « Des Voix dans la Nuit » au Comité
Vendredi 10 octobre de 14 h 15 à 16 h 15

L'atelier **tricot au chalet du marché Noël** de Nantes
Du jeudi 20 au dimanche 23 novembre
Du lundi 8 au dimanche 14 décembre

200 ans ! de l'écriture braille au Passage Sainte Croix, 9 rue de la Bâclerie à Nantes
Du jeudi 27 au samedi 29 novembre

Repas du jour de l'an au restaurant La Rivière sur inscription
157 Rue du Grignon à BASSE-GOULAINE
Samedi 17 janvier de 12 h à 15 h 30

Réunion annuelle à la Ligue de Football (à confirmer)
170 bd des Pas Enchantés à SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE
Samedi 7 mars de 10 h à 15 h 30

Lecture de théâtre par « Des Voix dans la Nuit » au Comité
Vendredi 13 mars de 14 h 15 à 16 h 15

Concours du Poinçon Magique, sur inscription
Mercredi 18 mars de 14 h à 16 h

Lecture de théâtre par « Des Voix dans la Nuit » au Comité
Vendredi 12 juin de 14 h 15 à 16 h 15

Tombola et goûter de fin d'activité au Comité, sur inscription
Vendredi 26 juin de 14 h 30 h à 16 h 30

Retour SOMMAIRE

DATES DE FERMETURE

- Lundi 10 et mardi 11 novembre
- Fin d'année : du lundi 22 décembre au vendredi 2 janvier
- Lundi 6 avril
- Congés de printemps : du lundi 13 au vendredi 17 avril
- Vendredi 1er et 8, jeudi 14 et vendredi 15 mai
- Lundi 25 mai
- Congés d'été : du lundi 3 au vendredi 21 août

Retour SOMMAIRE

Pour faciliter l'organisation et favoriser un climat de convivialité, merci de signaler vos absences aux activités auprès du comité.

N'oubliez pas PROXIBUS !

Plusieurs événements seront organisés au cours de l'année
N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil
ou
consulter notre **répondeur vocal au 02 85 52 17 60**

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
De 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Le mercredi de 14 h à 17 h

NOS SERVICES À LA DEMANDE

Accueil individuel sur rendez-vous !

À VOTRE ÉCOUTE

Françoise PAGIS, malvoyante, formée à la psychologie comportementale, vous propose une écoute attentive et bienveillante. Grâce à un dialogue constructif, des exercices de relaxation et de créativité, elle vous aide à porter un regard plus positif, plus apaisé.

BRAILLE

- Cours de braille : Une autre façon de lire et d'écrire, grâce à des cours individuels hebdomadaires.
- Transcription : À disposition des particuliers, des entreprises et des administrations, la transcription rend accessible les documents édités en noir aux personnes pratiquant le braille.

LECTURE POUR TOUS

- Atelier « lecture audio » : nos spécialistes présentent les solutions de lecture audio (médiathèque, Éole, bibliothèque sonore du Comité) et les différents lecteurs de livres lus. Ils forment à l'utilisation des lecteurs de poche et au téléchargement.

- Prêt de lecteur de livres lus : mis à votre disposition gratuitement, le lecteur de salon permet de découvrir et de vous initier à une autre forme d'accès à la lecture.

- Bibliothèque sonore du Comité : si vous ne manipulez pas internet, notre équipe se charge de vous procurer les ouvrages, sur CD, de la médiathèque Valentin HAÜY que vous souhaitez.

- SOS lecture : un télé agrandisseur et une machine à lire sont mis à votre disposition dans nos locaux.

NOUVELLES TECHNOLOGIES

- Atelier téléphonie : nos animateurs y présentent les téléphones portables audio et forment à l'utilisation.

- Atelier Informatique : nos experts font découvrir les logiciels adaptés qui permettent de continuer à utiliser cette technologie quand on est privé de la vue et assurent la formation.

PRÉSENTATION DE MATÉRIELS ADAPTÉS

Indispensable à votre autonomie, vous pourrez venir découvrir un grand choix de matériel adapté à notre boutique, et le commander au Comité !

Le catalogue général est accessible sur Internet par ce lien : http://magasin.avh.asso.fr

SERVICE RÉPARATION

Pour les lecteurs de salon hors garantie. Un technicien étudie le dysfonctionnement et vous propose une remise en état si cela est possible.

RECRUTEMENT DE DONNEURS DE VOIX

Les voix sont précieuses pour enregistrer les livres sonores qui permettent l'accès à la lecture à toutes personnes déficientes visuelles et enrichir la médiathèque AVH.

Retour SOMMAIRE

NOS ANTENNES ET CORRESPONDANCE

SERVICE DE PROXIMITÉ

ANTENNE DU PAYS D'ANCENIS SAINT GÉRÉON

Correspondants :

Christine ROUSSEAU, responsable coordinatrice

07 50 07 06 30 - rousseauc278@gmail.com

Claire Anne LE PENSEC

TURMEL Yvonnick

Rencontre tous les 1ers mardis du mois à partir de 14 h à 17 h

Espace Corail 3e étage salle des Conférences

30 Place Francis Robert

44150 ANCENIS SAINT-GÉRÉON

ANTENNE DE LA BAULE

Correspondante :

Dominique SOLTNER 06 10 82 67 41 dsoltner@free.fr

Rencontre les 1ers lundis du mois sur RDV au 02 51 75 75 30

Centre Communal d'Action Sociale - Hôtel de Ville

33 avenue du Commandant Nervo

44500 LA BAULE

CORRESPONDANCE DE SAINT NAZAIRE

Correspondant :

Joseph ROMANO 06 74 79 77 98 joseph.romano3@laposte.net

Retour SOMMAIRE