

PLANNING D'ACTIVITES Novembre 2025



Nom d'activité	Date	Heure de début	Heure de Fin	Adresse d'activité	Contact d'activité	Téléphone mobile
Cinéma le Cézanne	Date à définir			Cinéma le Cézanne AIX	Dorinne PINGEON	06 31 93 70 41
🎬 ✨ "Avec AVH Aix, le cinéma se vit ensemble." (séance en audiodescription) Venez en famille ou entre amis ! Sans réservation – participation : 5 € par personne.						
Sophrologie	mardi 4 novembre 2025	14:00	16:00	Centre Social la Provence	Isabelle COURSEAUX	06 19 27 40 27
Sophrologie : cette activité aura lieu le premier mardi de chaque mois, hors vacances scolaires. (Ouvert à tous)						
Randonnée	jeudi 6 novembre 2025	14:00	16:00	Lieu RDV à définir	Teresa LARIA	06 78 47 73 47
Art thérapie	mardi 18 novembre 2025	14:00	16:00	Centre Social la Provence	Eugénie CARPINTEIRO	07 68 78 15 64

Penser à nous contacter rapidement pour les représentations au théâtre.

Contact : Térésa 06 78 47 73 47

Tous les événements proposer sont accessibles ! profitez de tarifs réduits pour tous .

Pour cela, pensez à contacter impérativement Teresa ou Eugénie...

Si vous désirez faire du tandem contacter rapidement Denis au 06 31 93 70 41.

Atelier Apple, pour prise en main du téléphone, prendre contact avec Eugénie 07 68 78 15 64

Plongée prendre contact avec Dorinne



Atelier Sophrologie, un moment pour vous, une fois par mois !

N'hésitez pas à prendre contact avec Isabelle Lacoste 06 20 56 03 46

L'atelier de sophrologie se tiendra le premier mardi de chaque mois, hors vacances scolaires.

Il est ouvert à tous.