

Aveugle depuis 10 ans, âgée de plus de 75 ans et après deux ans d'apprentissage du Braille, j'aimerais vous faire part du déroulement de la formation et des bienfaits constatés après avoir maîtrisé cette discipline.

De nos jours, l'apprentissage du braille est obligatoire pour les enfants aveugles ou très malvoyants pour acquérir les connaissances et suivre un cursus scolaire. Ces personnes pourront choisir de continuer à pratiquer le braille toute leur vie.

Toutefois pour une personne touchée par la cécité au cours de sa vie d'adulte, la pratique du braille n'est pas indispensable. En effet, la vocalisation des matériels numériques (ordinateurs, smartphones, livres audios, films en audiodescription) permet de palier le manque de la vue, les communications nécessaires aux liens sociaux passent par l'ouïe.

Apprentissage du braille, six points en relief dont les différentes combinaisons permettent la lecture de 64 caractères différents.

Première étape :

Reconnaître sous son doigt la position des points en relief correspondant à chaque lettre de l'alphabet, puis des caractères spéciaux.

Cette étape est fastidieuse : le toucher, ni trop appuyé, ni trop léger, doit donner la bonne information au cerveau pour reconnaître la lettre proposée.

Puis des mots simples isolés les uns des autres peuvent être déchiffrés.

Cette période peut durer plusieurs mois.

Une concentration importante est obligatoire pour passer cette étape.

Deuxième étape :

La lecture de petites phrases d'un vocabulaire simple est proposée.

Grosse difficulté, les caractères rapprochés se repèrent difficilement les uns

des autres, l'effort de compréhension est très fatigant. A tel point que tout le cerveau est sollicité dans la perception et la reconnaissance de la position des différents points par le doigt transmise au cerveau.

C'est du déchiffrage qui au mieux permet de reconnaître un mot isolé dans une phrase mais rarement de suivre un texte complet.

Plusieurs semaines, voire des mois sont nécessaires pour passer ce stade.

Troisième étape :

C'est magique ! Le doigt glisse sur les points et la reconnaissance se fait directement par le cerveau sans être obligé de repérer mentalement la position des différents points, alors la compréhension du texte est possible. Comme dans une lecture ordinaire le début de la phrase induit la suite qui est confirmée par le touché.

La lecture d'articles et livres en braille devient agréable.

Bilan de cette acquisition :

La lecture en braille est la seule activité que je peux réaliser dans le silence, j'ai le plaisir de lire un livre, comme avant la cécité.

Cette lecture, beaucoup plus lente qu'une écoute d'un enregistrement audio, permet une meilleure compréhension d'un texte.

La lecture en braille permet un rafraîchissement des acquis en orthographe.

Je récolte maintenant le résultat d'un travail quotidien, au moins une demi-heure par jour en moyenne.

Je n'atteindrai jamais la vitesse de lecture que celle obtenue par un aveugle de naissance, mais quelle importance ?

Si mon ouïe devient déficiente, je ne serai pas empêchée de communiquer, d'autres chemins s'ouvriront.