

CALENDRIER DES ACTIVITES

Mars-avril 2026

Ce calendrier est destiné aux personnes déficientes visuelles ainsi qu'aux bénévoles, sans qui aucune activité ne serait possible.

Toute participation à l'une de nos activités peut donner lieu à des photos pour la communication de notre Comité. Dans le cas où vous ne seriez pas d'accord, merci de nous l'indiquer.

Pour vous rendre à nos activités, nous demandons aux déficients visuels qui le peuvent de privilégier les transports adaptés ainsi que les bus. Pour les personnes qui font appel à un ou une bénévole pour du covoiturage, une participation aux frais d'essence est à lui remettre (voir tarif dans les coupons-réponse). Merci par avance de votre compréhension.

Pour les personnes qui viennent au Comité par les transports en commun, les lignes desservant l'AVH sont les suivantes :

- Pour les bus du BAB : lignes de bus T2 arrêt Lycée et 5 et 7 arrêt Conservatoire.
- Pour les bus hors BAB : lignes 24, 40 et 44.

En cas de changement de coordonnées ou si vous ne souhaitez plus recevoir le programme de nos activités, merci de nous le signaler en appelant le secrétariat.

Afin de pouvoir gérer au mieux les inscriptions, nous vous demandons de prévenir impérativement le secrétariat en cas de désistement ou d'inscription de dernière minute soit :

- En appelant le secrétariat au 05 59 31 15 41 aux heures d'ouverture : lundi au vendredi de 14 h à 17 h 30
- Ou en adressant un mail à l'adresse suivante : comite.bayonne@avh.asso.fr ou vice-president.bayonne@avh.asso.fr

Le comité de direction

IMPORTANT : Pour toutes les activités, merci de vous inscrire en complétant les talons-réponses joints en respectant les dates limites lorsqu'il y en a car, en cas de report ou d'annulation, vous ne pourrez pas être prévenus.

Rappel : 5 places de stationnement sont réservées à l'AVH devant l'entrée de notre Comité. Elles se distinguent par un panneau AVH. Lorsque vous arrivez, merci de vous garer dessus afin d'éviter tout problème avec le voisinage. Si ces places sont prises, vous pouvez stationner sur des places situées dans la rue. N'hésitez pas à nous demander que l'on vous ouvre les stop-cars en arrivant.

FILMS EN AUDIODESCRIPTION

Les projections ont lieu le mardi après-midi au Méga CGR de Bayonne situé parking Glain. A l'heure où nous rédigeons ce calendrier, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer la liste des films à l'affiche qui vous seront proposés. Les personnes inscrites recevront les informations concernant les films proposés.

Dates des séances :

- Mardi 10 mars à 13 h 45
- Mardi 7 avril à 13 h 45.

VISITE GUIDEE

Mardi 31 mars de 14 h 30 à 16 h 30 : Visite guidée ayant pour thème « **Bayonne au bout des doigts** ». À l'occasion de la Semaine de la diversité organisée par la Ville en partenariat avec de nombreuses associations, cette visite gratuite propose aux personnes déficientes visuelles une découverte du patrimoine bayonnais.

Le rendez-vous est fixé à 14 h 15 sur la place de la Liberté devant le théâtre.

Date limite d'inscription : 9 mars car nous devons donner le nombre de participants le plus tôt possible.

PROMENADE EN MER

Vendredi 27 mars et mercredi 8 avril à 14 h 30 : L'association Trois-mâts basque nous propose une promenade en mer avec goûter dans baie de Saint-Jean-de-Luz. Vous naviguerez sur l'Alba, réplique d'une chaloupe sardinière à

vapeur emblématique de la baie de Saint-Jean-de-Luz-Ciboure. Durant la promenade, des bénévoles de l'association retraceront l'histoire de la construction de cette réplique. Vous serez autorisés à toucher certaines parties de ce bateau. Le nombre de participants étant limité à 12 personnes par sortie (6 binômes DV-voyant), nous avons prévu de faire 2 groupes. **Date limite d'inscription : 20 mars.** En cas de report pour cause de mauvais temps, vous serez prévenus la veille.

Le tarif est de **13 € par personne** à remettre le jour de votre participation.

A ne pas oublier : chapeau, lunettes solaires et coupe-vent... selon le temps.

Rendez-vous entre 14 h et 14 h 15 devant la Grillerie du port de Saint-Jean-de-Luz située près de la gare SNCF et de la gare routière.

Pour vous y rendre : bus ligne 3 arrêt Saint-Jean-de-Luz gare routière (terminus).

Si vous avez besoin qu'une personne vous attende à l'arrivée du train ou du bus, merci de nous l'indiquer.

VISITE MUSEE BONNAT-HELLEU

Mardi 21 avril à 14 h 30 : suite à la réouverture du musée Bonnat-Helleu, nous vous proposons, conjointement avec La Fraternelle des Aveugles, une visite guidée sur le thème « Les œuvres magistrales » avec la possibilité de toucher certains objets ou tissus. Durée de la visite : 1 h 30 environ. Cette visite se fera le jour de fermeture du musée, car, celui-ci étant très bruyant, cela vous permettra d'être au calme pour entendre les explications de la guide.

Le nombre de participants étant limité à 16 personnes par visite, une seconde visite sera proposée par La Fraternelle des Aveugles le mardi 16 juin sur le thème « Les portraits ». A l'automne, d'autres visites seront proposées notamment celle de l'exposition temporaire sur la mythologie.

Date limite d'inscription : 10 avril.

Tarif : gratuité pour les personnes déficientes visuelles et 6 € pour les accompagnants et bénévoles.

Rendez-vous à 14 h 15 devant l'entrée du musée située 5 rue Jacques Lafitte.

Pour vous y rendre :

- Par le bus :

- Lignes : T1 T2 3 5 6 10 N2 et 72 arrêt Echauguette-Museoak
 - Ligne N1 Arrêt Les musées
 - Lignes 6 7 22 23 24 41 42 43 75 arrêt Réduit-Boufflets.
- En voiture : parking Allées Boufflets et Sainte-Claire (place Saint-André).

ATELIERS MULTIMEDIA

Ces ateliers ont lieu dans les locaux de l'AVH à Bayonne. Les personnes venant à ces ateliers étant maintenant assez à l'aise avec leur appareil, les ateliers du jeudi prévus pour les débutants s'arrêtent. Il y aura dorénavant 2 ateliers le mercredi

Le premier appelé « Groupe 1 » est destiné aux personnes qui ont commencé en début de saison et à ceux qui viennent hors BAB. Le second appelé « Groupe 2 » est destiné aux personnes ayant déjà participé aux ateliers des dernières années. Dans sa continuité, nous travaillerons sur les trucs et astuces liés aux appareils multimédias. En voici les dates :

- Mercredi 25 mars
 - Groupe 1 : 14 h à 15 h 30
 - Groupe 2 : 15 h 45 à 17 h 15.
- Mercredi 22 avril :
 - Groupe 1 : 14 h à 15 h 30
 - Groupe 2 : 15 h 45 à 17 h 15.

Les personnes utilisant la synthèse vocale doivent venir équipées de leurs écouteurs.

ATELIER REMUE MENINGES

Cet atelier mensuel a débuté en novembre et est très apprécié par les participants. Il est animé par une professionnelle intervenant déjà dans différentes structures et se déroule le jeudi après-midi dans nos locaux. Il dure entre 1 h et 1 h 30. Durant chaque séance, différents jeux de mémoire vous seront proposés d'une manière très ludique : quiz à thème, anagramme, charades, blind test... qui vous permettent de remuer vos méninges en toute convivialité. Le coût est de 5 € par personne. Les inscriptions doivent nous parvenir au maximum 3 jours avant la date de l'atelier afin de permettre à l'animatrice de préparer les supports utilisés.

En voici les dates :

- Jeudi 19 mars à 14 h
- Jeudi 30 avril à 14 h.

PARTENARIAT AVIRON BAYONNAIS RUGBY

La Fondation de l'Aviron Bayonnais a reconduit le partenariat pour les matchs du Top 14 de la saison 2024-2025. Il sera demandé pour chaque match une participation de 15 € pour les déficients visuels et 10 € pour leur accompagnateur. Si vous n'avez pas d'accompagnant, un bénévole de l'AVH pourra être à vos côtés.

Rappel du fonctionnement : les personnes déficientes visuelles sont équipées d'un casque audio pour suivre la rencontre. Les commentaires sont assurés par un journaliste de France Bleu Pays Basque. Si vous le pouvez, il vous est conseillé d'apporter vos écouteurs personnels pour une meilleure écoute.

Les places étant limitées, nous ferons tourner les inscrits afin que chacun puisse en profiter. Seules les personnes inscrites seront contactées et recevront ensuite les détails sur les dates, lieux et heures des rendez-vous. Si les personnes inscrites l'an dernier ne renouvellent pas leur inscription pour cette saison, elles ne seront pas contactées.

SOPHROLOGIE

Les séances de sophrologie en groupe ont repris. Elles sont animées par une sophrologue diplômée. Le nombre de personnes par séance est de 6 minimum à 10 maximum. Elles ont lieu dans nos locaux le vendredi de 10 h à 11 h 30.

La sophrologie est une méthode basée sur la respiration qui aide à se sentir mieux par la relaxation et amène à mieux gérer le stress et les émotions. **La régularité de votre participation est indispensable car, en dessous de 6 personnes, la séance ne pourra être assurée.** Tarif : 15 € par personne la séance. Seules les personnes inscrites pourront participer. Dates des séances :

- Vendredi 27 mars de 10 h à 11 h 30
- Vendredi 24 avril de 10 h à 11 h 30.

RANDONNEES EN MONTAGNE

Les randonnées ont lieu le 1er et 3^{ème} vendredi de chaque mois. Une bonne condition physique et une participation régulière sont demandées. Equipement à prévoir : chaussures de montagne, vêtements de pluie, collation, bouteille d'eau, casquette, papiers d'identité, carte vitale et carte vitale européenne pour les sorties en Espagne. Seules les personnes inscrites seront prises en compte. Les inscrits devront remettre un certificat médical de non contre-indication à la randonnée en montagne lors de leur première randonnée. Aucune dérogation ne sera faite à cette formalité. Merci de prévoir une paire de chaussures de rechange afin de préserver le véhicule de la personne qui vous transportera. Rappel des dates :

- Vendredi 6 mars
- Vendredi 20 mars
- Vendredi 3 avril
- Vendredi 17 avril.

FOULEE DU FESTAYRE

La Foulée du festayre organisée le jour de l'ouverture des fêtes de Bayonne ayant rencontré un franc succès l'an dernier, nous renouvelons notre participation cette année. Cette marche de 10 km environ aura lieu le **mercredi 15 juillet**. Elle se fera en binôme (1 déficient visuel et un voyant). Les bénévoles et accompagnants sont les bienvenus. **L'inscription est payante (5 € en 2025)**. Comme l'an dernier, elle sera suivie, pour ceux qui le souhaitent, d'un repas au restaurant. Pour le repas avec apéritif et vin, compter environ 40 € par personne. Ne pas envoyer de chèque pour l'instant, le prix n'étant pas définitif.

Attention : seules les personnes qui se seront inscrites dans les temps pourront participer, la gestion de cette journée auprès des organisateurs étant très complexe.

Inscriptions préalables avant **le 7 mai** afin que nous puissions poursuivre l'organisation de cet évènement. Les inscrits recevront ultérieurement le détail de cette journée.

SORTIE RAFTING

Nous envisageons une sortie rafting le **mardi 23 juin à la base de loisirs Evasion** : descente en raft sur la Nive suivie d'un pique-nique. Durée de l'activités : environ 30 mn de préparation et entre 1 h 30 et 2 h pour la descente. Cette activité est sans danger car encadrée par des moniteurs expérimentés. La seule condition est de savoir nager un minimum. Pour cette

activité, la présence de bénévoles est indispensable. Nous n'avons pas encore le tarif mais à titre indicatif l'an dernier il était de 30 € pour les personnes déficientes visuelles et leur accompagnant et de 15 € pour les bénévoles. Inscriptions préalables **avant le 15 mai** afin que nous puissions poursuivre l'organisation. Les personnes inscrites recevront ultérieurement le détail de cette journée. Merci de ne pas envoyer de chèque pour le moment

DATES A RETENIR

Samedi 18 avril 2026 : assemblée locale.

Samedi 13 juin 2026 : excursion de fin de saison.

Samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026 : Journée Nationale des Association d'Aveugles.

COUPONS REPONSES

Information importante de notre siège parisien : dans le cadre des activités organisées par les comités, les déficients visuels doivent s'assurer, en cas de dommage corporel, de leur prise en charge par leur assurance responsabilité civile car l'association ne peut être tenue responsable.

Lors de votre participation aux activités, vous devrez vous munir de vos papiers d'identité et de votre carte Vitale. Vous devrez également vous conformer aux consignes données par les organisateurs.

Dans le cadre des directives du droit à l'image, si vous ne souhaitez pas apparaître sur des photos, merci de nous l'indiquer.

Pour les personnes qui demandent du covoiturage, la participation aux frais d'essence aller-retour à remettre au conducteur est de 4 Euros pour le secteur du BAB, de 7 Euros hors BAB et de 10 € au-delà de 30 km. Merci par avance de votre compréhension.

Afin de faciliter la gestion des inscriptions aux activités régulières (Audiovison, randonnées, promenades...), vous pouvez vous inscrire pour la saison en complétant le talon-réponse joint ; vous serez contacté(e) chaque fois que nécessaire.

Merci de respecter les dates limites d'inscriptions lorsqu'il y en a.

Les talons-réponses complétés sont à retourner à l'adresse suivante : Association Valentin Haüy – résidence La Palisse – Bat G – 25 chemin de Lestanquet - 64100 Bayonne.

CINEMA AUDIODESCRIPTION

Inscriptions pour la saison

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :

Mardi 10 mars :

OUI

NON

Mardi 7 avril :

OUI

NON

Sera accompagné(e) :

OUI

NON

Demande un covoiturage

(si aucune autre possibilité)

OUI

NON

Pourra assurer un covoiturage :

OUI

NON

VISITE GUIDEE BAYONNE 31 MARS
(date limite inscription 9 mars)

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :	OUI	NON
Sera accompagné(e)	OUI	NON
Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	OUI	NON

.....

PROMENADE EN BATEAU 27 MARS ET 8 AVRIL
(date limite inscription 20 mars)

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera (jours ou vous êtes disponibles) :

Vendredi 27 mars	OUI	NON
- Mercredi 8 avril	OUI	NON
- 27 mars ou 8 avril	OUI	NON
Sera accompagné(e) :	OUI	NON
Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	OUI	NON
Demande une aide depuis la gare routière :	OUI	NON
Demande une aide depuis la gare SNCF :	OUI	NON

.....

VISITE MUSEE BONNAT 21 AVRIL
(date limite inscription 10 avril)

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera : OUI NON

Sera accompagné(e) OUI NON

.....

ATELIERS MULTIMEDIAS

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :

GROUPE 1 14 h – 15 h 30 :

- Mercredi 25 mars : OUI NON

- Mercredi 22 avril : OUI NON

Groupe 2 15 h 45 – 17 h 15 :

- Mercredi 25 mars OUI NON

- Mercredi 22 avril OUI NON

Sera accompagné(e) : OUI NON

Demande un covoiturage
(si aucune autre possibilité) OUI NON

Pourra assurer un covoiturage : OUI NON

.....

MARCHE DU FESTAYRE 15 JUILLET
Date limite d'inscription : 7 mai

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera : OUI NON

Sera accompagné(e) OUI NON

Participera au repas OUI NON

ATELIER REMUE MENINGES

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :

- | | | |
|--------------------|-----|-----|
| - Jeudi 27 mars : | OUI | NON |
| - Jeudi 24 avril : | OUI | NON |

Sera accompagné(e) :	OUI	NON
----------------------	-----	-----

Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON
---	-----	-----

Pourra assurer un covoiturage :	OUI	NON
---------------------------------	-----	-----

.....

AVIRON BAYONNAIS RUGBY CLUB

Inscriptions dès réception

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera	OUI	NON
-------------	-----	-----

Sera accompagnée	OUI	NON
------------------	-----	-----

Demande un bénévole	OUI	NON
---------------------	-----	-----

Pourra assurer un covoiturage :	Oui	NON
---------------------------------	-----	-----

.....

SOPHROLOGIE

A compléter par les nouveaux participants

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :	OUI	NON
---------------	-----	-----

Sera accompagné(e) :	OUI	NON
----------------------	-----	-----

Pas de covoiturage pour cette activité

.....

RANDONNEES EN MONTAGNE Inscriptions pour la saison
A compléter par les nouveaux participants

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera : **OUI** **NON**

Sera accompagné(e) : **OUI** **NON**

**Demande un covoiturage si aucune
autre possibilité** **OUI** **NON**

Pourra assurer un covoiturage : **Oui** **NON**

SORTIE RAFTING 24 JUIN

Date limite d'inscription : 15 mai

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Est intéressé(e) **OUI** **NON**

.....