



Avec les aveugles et les malvoyants

Comité

Ille et Vilaine

Rennes

Le Clin d'Œil

Avril 2026

Association Valentin Haüy Comité d'Ille-et-Vilaine (35)

14 rue Baudrairie - 35000 RENNES

Tél : 02.99.79.20.79

Mail : comite.rennes@avh.asso.fr

Site internet du Comité AVH 35 : <https://rennes.avh.asso.fr>

Site internet de l'AVH : <https://www.avh.asso.fr>

N'hésitez pas à visiter [le site du Clin d'Oeil Web](#) où vous retrouverez toutes les informations, complétées et actualisées, de cette lettre, ainsi que les archives des années 2023, 2024, 2025.

ou scanner ce QR code pour y accéder directement



Sommaire

Sommaire	2
1. Edito	3
2. C'est important à savoir !	5
2.1. Les ascenseurs du métro de Rennes en rénovation	5
2.2. Appel à participation pour photos et vidéos	5
2.3. Le groupe de parole vous attend !	5
3. Les activités du Comité AVH 35 Rennes	6
3.1. Activités permanentes	6
3.2. Activités en Avril	6
3.3. Activités en Mai	9
4. Les dernières nouvelles du comité	10
4.1. Un tandem et un élan de solidarité avec le défi duOse	10
4.2. Un après-midi ensoleillé au Parc Saint-Cyr pour fêter le printemps	11
4.3. Intelligence Artificielle, panorama des usages et des attentes	12
4.4. 31ème édition du "Poinçon Magique"	12
4.5. Maryse Burgot au club de lecture	13
4.6. Accessibilité à la vie culturelle à Rennes et Rennes Métropole	13
4.7. Rentrée littéraire et pratiques de lecture	15
4.8. Prenez la parole sur "le Clin d'Oeil" !	15
5. L'accessibilité numérique	15
5.1. Faciliter son quotidien avec les Intelligences Artificielles	15
5.2. L'IA Gemini	15
6. La boutique du comité	16
6.1. Un podcast vocal pour bien choisir son téléphone	16
7. Sortir en Ille et Vilaine	16
• à l'Opéra	16
• aux Champs Libres	16
• à La Criée, centre d'art contemporain	16
• au Musée des Beaux-Arts	16
• à L'UBU	17
8. Soutenir l'AVH Comité d'Ille-et-Vilaine	18

1. Edito

Chers bénéficiaires, chers bénévoles,

Une fois n'est pas coutume, je commence cet éditorial par un petit (mais gentil) rappel à l'ordre.

En effet, nous démarrons en ce mois d'avril le deuxième trimestre de l'année civile mais déjà le troisième pour la saison 2025/2026. Il est donc grand temps pour les retardataires ou les distraits, ou ceux qui auraient oublié .., de payer leur cotisation à l'association pour pouvoir continuer à accéder à toutes les activités que nous proposons. J'espère que l'énumération qui suit vous en donnera envie !

Au mois de Mars, en plus des activités permanentes, plusieurs événements ont eu lieu au comité :

- Le 18 Mars, Le traditionnel poinçon magique sous la direction de Marie-Renée
- Le 19 Mars, Intelligence Artificielle, panorama des usages et des attentes par René. Première présentation qui en appelle bien d'autres !
- Le goûter au jardin organisé le lundi 23, et que nous renouvelerons une fois par mois. C'était le 23 mars, il faisait un beau soleil de printemps au Parc Saint-Cyr et le jardin était superbe.

Toutes ces manifestations sont relatées par nos bénévoles dans ce numéro du clin d'œil, je suis sûr que vous apprécierez !

Pour le mois d'avril, de nouvelles activités sont prévues. N'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil si vous souhaitez y participer.

Parmi ces activités, j'attire votre attention sur les suivantes en particulier :

En Avril :

- Vendredi 17 Avril : **visite "ODORICO à travers la ville"**

Sortie limitée à 20 personnes ouverte à tous avec priorité aux bénéficiaires ayant réglé leur cotisation.

- Vendredi 24 Avril : Nouvelle activité Musique avec le groupe A'mnez Zique (duo de chanson française) et la participation de Jean au Djembé. Inscriptions à l'accueil

- Un nouveau goûter au jardin qui sera organisé le lundi 27 Avril

En Mai :

- Goûter au jardin le 18 Mai

En Juin :

- Sortie les Journées du patrimoine au jardin le Samedi 6 Juin. Lieu en cours de définition (Jardin de Brocéliande, Corps Nuds, Bois d'Orcan sont pressentis)
- Rencontres espagnoles en Juin ou Septembre

Par ailleurs je vous reparlerai de la sortie autour de Dinan qui est en préparation pour le mois de Septembre (éventuellement avancée au mois de mai selon les calendriers de chacun)

Comme vous le voyez, les activités se multiplient, ce qui est la preuve du dynamisme de chacun et de la bonne santé du comité. Je vous en remercie tous, bénéficiaires et bénévoles.

A très bientôt

Patrick Aubertin, président comité Ille et Vilaine

2. C'est important à savoir !

2.1. Les ascenseurs du métro de Rennes en rénovation

Un message de Keolis : Les ascenseurs de la ligne A ont désormais environ 25 ans. Les pièces de rechange deviennent difficiles à trouver et les pannes plus nombreuses. Il est donc nécessaire de procéder à leur changement. Pour chaque ascenseur, les travaux vont durer environ 2 mois, soit le temps nécessaire pour :

- démonter les équipements, procéder aux changements des pièces
- faire les vérifications sur la structure, installer les nouvelles cabines
- remettre les édicules extérieurs, et enfin de procéder aux tests de bon fonctionnement.

2 à 3 ascenseurs seront en travaux en simultané et donc arrêtés.

Premières dates à connaître :

du 27 mai au 20 juin : Station Triangle : Ascenseur quai direction Kennedy

Pour connaître l'ensemble du planning des premières stations concernées jusqu'à la fin de l'été, [cliquer ici vers "Le Clin d'Oeil"](#) ou [ici pour ouvrir la page du site Le Star](#)

2.2. Appel à participation pour photos et vidéos

L'AVH nationale lance un projet pour actualiser ses outils de communication et mettre en lumière la richesse et l'impact de ses actions au niveau local. Votre comité a l'opportunité d'y participer, et pour cela, nous avons besoin de vous.

L'objectif est de montrer les initiatives locales que les comités développent. Si ce projet vous intéresse, que vous soyez bénévoles ou bénéficiaires. Prenez contact avec l'accueil. Nous vous en remercions par avance.

2.3. Le groupe de parole vous attend !

Le groupe de parole proposé aux malvoyants et leurs aidants est momentanément suspendu. Il n'y a, en effet, pas assez de participants mais ma proposition tient toujours et vous reste ouverte : n'hésitez pas à saisir cette offre de parole, bien utile pour dire la difficulté de supporter ce handicap et tout autant la difficulté pour celle ou celui qui l'accompagne.

La parole soulage quand on le souhaite et la partager avec les autres est aussi un soulagement au bénéfice du meilleur vivre.

Vous pouvez vous inscrire directement auprès de moi au 06 70 34 74 37.

(Marie-Annick Gobert)

[En savoir plus sur cet atelier, cliquer ici](#)

3. Les activités du Comité AVH 35 Rennes

Pour une bonne organisation des activités, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire auprès de l'accueil au 02 99 79 20 79 ou à l'adresse comite.rennes@avh.asso.fr

Également, merci de régler le jour même les activités avec participation financière.

3.1. Activités permanentes

Bibliothèque sonore :

Avec Régine et Jeannette, tous les mercredis et jeudis de 14h à 17h au comité. D'autres jours sont possibles, en prenant rendez-vous à l'accueil.

Bibliothèque et apprentissage braille :

Avec Laurence, chaque mardi de 14h à 18h au comité.

Espace numérique :

Avec Gilles, chaque mercredi de 14h à 18h, au comité, hors périodes de vacances scolaires. C'est le rendez-vous pour rendre accessible vos ordinateurs, tablettes, téléphones portables. Possibilité de prendre rendez-vous sur d'autres jours ou d'autres créneaux horaires.

Piscine :

Avec Jean-Dominique et Jacques, chaque vendredi de 16h à 17h à la piscine Saint-Georges de Rennes. Hors périodes de vacances scolaires.

Jardinage : Le printemps est là !

Avec Jacques, chaque lundi à partir de 14h, au parc Saint-Cyr de Rennes. Dès le début du printemps, venez en amateur ou en professionnel du potager, cultiver légumes et fruits. Le jardinage est une activité conviviale avec ses multiples bienfaits pour le corps et l'esprit.

3.2. Activités en d'Avril

Jeudi 2 Avril : **Promenade** "Plaine de Baud, Cesson Beaulieu"

Préparée par Colette. Rendez-vous au métro Poterie, à 13 h 45, Retour à l'AVH à 17 h.

Réunion préparation du planning de promenades des bénévoles de 17 H ET 18 H

Lundi 6 Avril : **Jardinage**

En raison du lundi de Pâques, il n'y aura pas de jardin.

Mardi 7 Avril : **Repas** : Rendez-vous à 11h45, dans ce nouveau restaurant : "LA TAVERNE" au 2 Rue de l'Alma à Rennes. L'inscription est impérative avant le 27 mars 2026.

[Lien vers Google Maps ici](#)

Mardi 7 Avril : **Lecture à haute voix**

Avec Michèle, Fabienne et Geneviève, à 14h15 au comité.

Thème du jour : *Thé, café ou chocolat ?* C'est le thème pas si frivole que ça qui nous mènera aux quatre coins du monde, et quelques siècles en arrière, à la poursuite de ces précieuses découvertes. Trois boissons qu'aujourd'hui,

nous consommons quotidiennement sans penser à l'épopée de leur acheminement dans nos contrées, ni au travail minutieux qu'elles exigent. Un tour d'horizon gastronomique, social, historique et réjouissant !

Mercredi 8 Avril : de 10 h à 17 h : **Atelier Utilisation de la canne “Rango”** à l'AVH Rennes : **Découvrez les nouvelles fonctionnalités adaptées à votre canne.** l'équipe de “Rango” s'invite, dans votre comité, pour vous présenter ses dernières innovations dédiées à l'autonomie. Ce dispositif qui s'insère sur votre canne blanche évolue avec trois fonctions majeures :

1. Guidage GPS vocal : Suivez un itinéraire sans sortir votre smartphone.
2. Annonce des intersections : Anticipez vos changements de direction.
3. Transports en commun : Accédez aux informations pour faciliter vos trajets urbains. Venez tester ces nouveautés en conditions réelles (environ 45 minutes par personne). Gratuit et sur inscription.

Mercredi 8 Avril : **Yoga**
avec Marie-Renée de 15h à 16h30 au comité.

Jeudi 9 Avril : **Mobilité physique et confiance en soi**

Exceptionnellement : en raison du lundi 6 Avril (lundi Pâques, le jour férié le jour de l'activité a été changé). Avec Julien, de 14 h 15 à 15 h 45 au comité. Les séances de mobilité se déroulent tous les 15 jours. Au programme :

- Échauffement articulaire et étirements (souvent en binômes) pour délier le corps
- Exercices de renforcement des jambes et d'équilibre, avec et sans chaise
- Coordination des gestes et de la respiration, Détente avec des exercices de contraction–relâchement

Lundi 13 Avril : **Jardinage**
exceptionnellement pas de jardin

Mardi 14 Avril : **Sophrologie**
avec Stella de 14h30 à 16h30 au comité.

Vendredi 17 Avril : **visite “ODORICO à travers la ville”**

Le comité vous propose une visite guidée Odorico et l'art de la mosaïque
Départ : 14 h 30 à 16 h 30, rendez-vous 1 Rue de St Malo devant l'office du tourisme. La visite finira devant la crêperie Bretonne Rue Joseph Sauveur à Rennes pour ceux et celles qui voudront déguster une boisson et une crêpe.

Le coût de cette sortie est pris en charge par le comité, le goûter reste à votre charge (environ 10 €).

Lundi 20 Avril : **Mobilité physique et confiance en soi**

Avec Julien, de 14 h 15 à 15 h 45 au comité.

Les séances de mobilité se déroulent tous les 15 jours. Au programme :

- Échauffement articulaire et étirements (souvent en binômes) pour délier le corps
- Exercices de renforcement des jambes et d'équilibre, avec et sans chaise
- Coordination des gestes et de la respiration, Détente avec des exercices de contraction–relâchement.

Lundi 20 Avril : **Jardinage**

avec Jacques, de 14 h à 17 h. Le printemps pointe son nez, Jacques a commencé le petit nettoyage de la fin de l'hiver : les salades sont plantées. vous pouvez vous y rendre pour planter, arroser et même pour passer un moment convivial.

Parc St Cyr jardin de l'AVH parc St Cyr, Bus n°4 arrêts Guilloux.

[Adresse sur Google Maps, cliquer ici.](#)

Mardi 21 Avril : **Sophrologie**

avec Stella de 14h30 à 16h30 au comité.

Mercredi 22 Avril : **Randonnée**

proposée par Françoise, rendez-vous au Métro Fréville à 13 h 45 pour une randonnée d'environ 10 km. Retour AVH au comité.

merci de vous inscrire pour jeudi soir impérativement.

Ces randonnées sont organisées pour des bons marcheurs entre 7 et 10 km environ, sur Rennes et environ.

Vendredi 24 Avril : **Musique** groupe A'mnez Zique (duo de chanson française) Dominique, Jean Paul et la participation de Jean au Djembé

vous propose de vous retrouver de 15 h à 16 h 30.

Lundi 27 Avril : **Jardinage Goûter** : Avec Jacques, à partir de 14h, au parc

Saint-Cyr de Rennes. Le comité vous propose de venir goûter au jardin, venez en amateur ou en professionnel du potager, cultiver légumes et fruits.

Le jardinage est une activité conviviale avec ses multiples bienfaits pour le corps et l'esprit. [Adresse sur Google Maps, cliquer ici.](#)

Lundi 27 Avril : **Club de lecture**

Proposé par Annette, Huguette et René, de 14h30 à 16h au comité.

Le livre collectif est : “Le sang des innocents” de S.A. Cosby

Résumé : “Premier shérif noir de Charon County, Titus Crown, ancien agent du FBI, attise la colère des Blancs, mais aussi la défiance des Noirs, qui le perçoivent comme un traître. Dans ce comté rural du sud des Etats-Unis, frappé par la crise des opioïdes et les tensions raciales, Lattrel, un jeune Noir, met le feu aux poudres en tirant sur un professeur de lycée avant d'être abattu par la police”.

[Lien ici pour télécharger le livre sur Eole.](#)

Mardi 28 Avril : **Sophrologie**

avec Stella de 14h30 à 16h30 au comité.

Mercredi 8 Avril : **Yoga**

avec Marie-Renée de 15h à 16h30 au comité.

3.3. Activités en Mai

Lundi 4 Mai : **Mobilité physique et confiance en soi**

Avec Julien, de 14 h 15 à 15 h 45 au comité.

Les séances de mobilité se déroulent tous les 15 jours. Au programme :

- Échauffement articulaire et étirements (souvent en binômes) pour délier le corps
- Exercices de renforcement des jambes et d'équilibre, avec et sans chaise
- Coordination des gestes et de la respiration, Détente avec des exercices de contraction–relâchement

Mardi 5 Mai : **Repas** : Rendez-vous à 11h45, dans ce nouveau restaurant : “LA TAVERNE” au 2 Rue de l'Alma à Rennes. L'inscription est impérative avant le 27 mars 2026.

[Lien vers Google Maps ici](#)

Mardi 5 Mai : **Lecture à haute voix**

avec Michèle, Fabienne et Geneviève, à 14h15 au comité.

Thème du jour : non déterminé à ce jour.

Jeudi 7 Mai : **Promenade** “Ecluse Moulin du Comte - Centre-Ville”

Préparée par Solange et Yvonne. Rendez- vous au métro République, Bus 11, à 13 h 45, Retour à l'AVH à 17 h.

4. Les dernières nouvelles du comité

Vous pouvez lire ou écouter les nouvelles du comité, dans leur intégralité, en visitant le site "Le Clin d'Oeil web" et en cliquant sur ce lien : [le portfolio des événements passés du Comité d'Ille et Vilaine.](#)

Ci-dessous, quelques extraits :

4.1. Un tandem et un élan de solidarité avec le défi duOse

Le comité a le plaisir de vous partager une aventure qui débutera prochainement. Lionel (ancien vice-président du comité) et son ami d'enfance, Christophe, se lancent un défi sportif et humain exceptionnel : parcourir La Vélodyssée de Roscoff à Hendaye en tandem, soit 1300 km le long de la Côte Atlantique !

L'esprit de ce défi dépasse la simple performance. C'est une illustration concrète de l'inclusion par le sport, où la confiance et le partage sont les seuls moteurs. Pour les soutenir, Gilles, bénévole de l'atelier "Espace numérique" les accompagnera de Roscoff jusqu'à Nantes.

Le Défi duOse est avant tout une aventure solidaire. En pédalant de la Bretagne au Pays Basque, Lionel et Christophe souhaitent sensibiliser le public au handicap visuel et démontrer que, bien accompagnés, tout devient accessible.

Ce projet soutient financièrement l'association OSE, qui accompagne et propose des séjours thérapeutiques aux femmes atteintes d'un cancer du sein métastatique. Chaque kilomètre parcouru est un message d'espoir, et chaque don est un coup de pédale supplémentaire vers la ligne d'arrivée.

Ils ont besoin de vos encouragements, mais aussi de votre générosité.

Les suivre : Rendez-vous sur le site defi-duose.fr

Écouter leur interview sur Youtube : [La vidéo interview](#)

Soutenir leur projet : <https://www.onparticipe.fr/c/Z3MBH6P3>

4.2. Un après-midi ensoleillé au Parc Saint-Cyr pour fêter le printemps

Le Comité a célébré l'arrivée du printemps et la réouverture de "l'activité Jardinage" lors d'un goûter, organisé au Parc Saint-Cyr à Rennes. Une dizaine de participants, membres de l'association, s'est retrouvé pour marquer cet événement et rencontrer Jacques, le nouveau bénévole, ancien jardinier.

L'activité "Jardinage" est une initiative visant à offrir aux déficients visuels un espace de nature, de partage et d'apprentissage. Jacques avait déjà préparé soigneusement les bacs de terre pour les mettre à disposition des participants. Les premières graines, les premiers plants avaient été semés, plantés et il nous a montré quelques légumes qui avaient déjà commencé à pousser et les fleurs déjà en place.

Tout le monde a pu apprécier ce petit havre de paix, très bien ensoleillé et les échanges amicaux autour de boissons et de gâteaux.

Cette activité, proposée par le comité et avec le soutien de la ville de Rennes, se veut à la fois participative et éducative. Les premières conversations ont tourné autour des gestes de base du jardinage : arracher les mauvaises herbes, planter, arroser. Les objectifs sont clairs : permettre à chacun de profiter des plaisirs de la terre, apprendre et s'épanouir au contact de la nature. Plus que cela, ces après-midis seront aussi l'occasion de partager des conversations, de se raconter et de passer le temps dans un cadre enrichissant et amical.

Jacques vous donne rendez-vous tous les lundis de 14h à 17h. N'hésitez pas à le rejoindre ! (23 mars)

[Pour l'article et le reportage photo, cliquer ici.](#)

4.3. Intelligence Artificielle, panorama des usages et des attentes

"Pour ce nouveau rendez-vous consacré à l'IA, après ma présentation des lunettes connectées [RayBan Meta AI](#) (15 octobre 2025), c'était au tour de l'IA de Google, Gemini, d'être mise en avant avec toujours le même objectif : l'assistance numérique pour les déficients visuels avec l'IA.

Le tour de table a permis une première présentation des usages et attentes des 12 participants présents cet après-midi.

On a pu constater que les usages sont très variés avec une grande diversité d'expériences au sein du comité : Rédaction d'un courrier complexe destiné à un syndic en seulement 15 secondes, . adoption d'une ou plusieurs IA, comme ChatGpt, Gemini ou Copilot, adaptation de recettes de cuisine...

Cependant, pour beaucoup, l'IA représente encore un défi quotidien.

Plusieurs participants ont souligné leur besoin d'aide pour utiliser les fonctions de base de leur smartphone, comme retrouver un SMS ou gérer des groupes WhatsApp. Les problèmes d'accessibilité restent majeurs, notamment avec les problèmes de paramétrages, de l'utilisation conjointe avec VoiceOver ou Talkback mais aussi le choix d'une IA parmi l'immense

diversité. Enfin, l'IA n'est pas infaillible, peut halluciner, c'est-à-dire donner des informations erronées.

Des inquiétudes tout à fait légitimes concernant la sécurité informatique et la protection de la vie privée ont également été exprimées. Face à ces craintes et à la diversité des besoins, allant de la personne n'ayant jamais utilisé d'IA à celle cherchant à dicter automatiquement ses textes, j'ai proposé un panorama des possibilités d'usage de Gemini pour utiliser au mieux son téléphone.

Je vais aussi réfléchir, pour les ateliers suivants, à de nouvelles propositions basées sur vos besoins, en individuel ou par petits groupes.

Restez donc à l'écoute pour les dates de nos prochaines sessions consacrées à l'IA !

En attendant, vous pouvez accéder à 2 documents :

- une vidéo qui synthétise les apports de Gemini dans l'utilisation vocale de son smartphone [en cliquant ici](#)
- un document "démonstration pratique" qui liste les usages présentés lors de ce premier atelier [en cliquant ici](#)."

(19 mars - René)

4.4. 31ème édition du "Poinçon Magique"

Cette année 8 personnes s'étaient inscrites à l'épreuve de la dictée en Braille au comité. Nous avons eu plaisir à nous retrouver : Geneviève, Christine, Blueunn, Catherine, André, Solen, Stéphane, Laurence et notre lectrice Marie Renée.

Dans une bonne ambiance conviviale, (saluons l'effort de nos trois costarmoricaains qui sont venus jusqu'à Rennes), nous avons tous pris plaisir à cette dictée axée cette année sur la mobilité et les vélos. (18 mars - Laurence)

[Lien vers la page "le Poinçon Magique" de l'AVH national](#)

4.5. Maryse Burgot au club de lecture

Nos échanges autour du livre de Maryse Burgot : Ce fut comme d'habitude tonique riche et authentique !

Je ne reprendrai pas ici les arguments de chacune et chacun car ils ont évolué tout au long de nos échanges...la majorité d'entre nous ont beaucoup aimé, d'autres sont plus nuancés....

Le titre nous a interpellés...grand reporter au masculin alors que Maryse Burgot parle d'elle.

Fille de paysans...deux éléments qui interrogent la légitimité de l'auteur à exercer ce métier...elle se vit en situation de transfuge de classe..

Nous percevons aussi une culpabilité non assumée tout au long du livre, celle d'une mère abandonnant ses enfants au profit de ses missions professionnelles...elle les confie à leur père...

Ce livre apparaît à certains comme un journal de bord...un récit assez neutre, pudique peut-être...ou sans affects... voire pédagogique...

Un autre terme a été envisagé... testament...

Je m'arrête là en espérant ne pas trahir les ressentis de chacun...

Prochain livre : "le sang des innocents" de Cosby

Merci à chacun pour ses échanges chaleureux qui nous rendent intelligents.

(16 mars - Huguette)

[Lien ici vers la page du Club de lecture où vous retrouverez nos comptes-rendus et une liste de nos coups de cœur littéraires.](#)

4.6. Accessibilité à la vie culturelle à Rennes et Rennes Métropole

La direction Culture de Rennes Ville et Métropole a convié ses partenaires, le 4 mars, à un rendez-vous plénier du groupe de travail "accessibilité à la vie culturelle". L'ordre du jour était le suivant :

- Présentation du travail de préfiguration du lieu culturel du Centre Hospitalier Guillaume Régnier
- Présentation du projet de l'association "No stage without us"
- Intervention de l'IME Dibao pour partager leur expérience du bénévolat et des partenariats avec les acteurs culturels

Pause

- Présentation du partenariat entre le Théâtre National de Bretagne et le Centre National de la Création Adaptée
- Actualités sur le partenariat entre les Champs Libres et Unicités
- Partage d'information : accessibilité et sécurité en salle de concert et tarification accompagnateur
- Quel chantier collectif 2026 ?

[Pour connaître la synthèse de cette réunion où étaient présents Jean-Louis et René, cliquer ici.](#)

4.7. Rentrée littéraire et pratiques de lecture

Compte-rendu de l'activité "Lectures à haute voix" du 3 mars : Lit-on encore aujourd'hui ? Oui, bien sûr, c'est toujours une activité plébiscitée ; mais on lit moins, certains même ne lisent pas du tout. On lit différemment, des mangas ou des BD, en faisant autre chose en même temps : mais surtout, le temps de lecture diminue au profit des écrans (en moyenne une journée par semaine leur est consacrée). La rentrée littéraire laisse entrevoir quelques tendances de la littérature. Le roman se centre autour de questions sociétales, et de l'individu, devenant souvent autobiographique. Dans la sélection Goncourt, huit œuvres sur quinze parlaient des mères, des pères et des ancêtres. Le Goncourt (Laurent Mauvignier, *La maison vide*) est de ceux-là, le Goncourt des Lycéens raconte l'emprise violente subie par trois femmes, dont l'autrice qui est la seule à avoir survécu. Les échanges ont été nombreux, et animés, et les participants ont présenté des livres qu'ils ont aimés. Il faut dire que nous étions 16 autour de la table !

Pour connaître l'ensemble des livres proposés, cliquer sur ce lien : [Les livres présentés](#).

4.8. Prenez la parole sur "le Clin d'Oeil" !

Nous continuons à vous solliciter pour la nouvelle rubrique : "Paroles libres". Elle vous offre un espace, dans cette lettre mensuelle et sur le site du même nom. Si vous voulez vous exprimer, si vous aimez écrire ou vocaliser pour décrire votre vision du Monde, de votre quotidien face à la déficience visuelle, n'hésitez pas à contacter l'accueil du comité.

[Lire la suite ici "les paroles libres"](#)

5. L'accessibilité numérique

5.1. Faciliter son quotidien avec les Intelligences Artificielles

Comparez ce que vous pouvez faire avec les lunettes connectées Meta AI ou avec Gemini en utilisant uniquement votre voix.

[Accédez au tableau comparatif ici](#) ou [écoutez ce comparatif audio en cliquant ici](#)

5.2. L'IA Gemini

Une présentation a été faite le 19 mars. Vous pouvez accéder à la page de cet atelier [en cliquant ici](#).

6. La boutique du comité

6.1. Un podcast vocal pour bien choisir son téléphone

[Lien ici pour écouter le podcast audio](#) ou [la page du diaporama](#)

7. Sortir en Ile et Vilaine

Quelques propositions, de nos partenaires, que nous vous avons sélectionnées. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à les contacter directement, de vous inscrire à leurs newsletters ou de visiter leur site web.

- **à l'Opéra**

Contactez "l'Opéra" au 02 23 62 28 00 - delphine.diveu@opera-rennes.fr

[Lien vers la page web de l'Opéra](#)

- **aux Champs Libres**

Contactez "Les Champs Libres" au 02 23 40 66 00

[Lien vers la page web des Champs Libres](#)

Un accompagnement personnalisé aux Champs Libres !

Vous êtes intéressés par une rencontre, une visite guidée, un concert aux Champs Libres mais vous n'avez personne pour y aller avec vous ?

Notre partenariat avec Unis-cités vous permet d'être accompagné par de jeunes volontaires pour profiter pleinement des Champs Libres !

Unis-cité est une association nationale qui encadre des jeunes volontaires en service civique, notamment dans l'aide aux personnes handicapées ou âgées. Ce service est gratuit et disponible du mercredi au dimanche, jusqu'au 11 juin 2026, sur réservation obligatoire auprès de la Mission Accessibilité, au moins une semaine à l'avance.

Mardi 7 avril à 17h30 : visite tactile de l'exposition "Impact à la biodiversité en questions" à l'Espace des sciences aux Champs Libres

De l'ère des chasseurs-cueilleurs à l'époque industrielle, découvrez l'évolution de l'impact de l'être humain sur son environnement. C'est la 1ère fois dans l'histoire de la Terre qu'une espèce est responsable de la destruction des écosystèmes et du déclin de la biodiversité... Heureusement, une grande partie de l'humanité a pris conscience qu'il est urgent de trouver un nouvel équilibre écologique en changeant de modes de vie..

- **au TNB (Théâtre National de Bretagne)**

Du mardi 7 avril au dimanche 12 avril : Festival national du film d'animation

L'équipe du Festival vous accueille et vous renseigne tout au long de l'événement au point d'accueil situé au rez-de-chaussée du TNB. Ouverture à partir de 13h sauf le dimanche à partir de 10h au 1 rue Saint-Hélier

11 films d'animation seront projetés en audiodescription dans différents lieux Rennais. [Ce programme est disponible ici.](#)

[Lien ici vers le site du festival](#)

Renseignements et réservations - Céleste Le Du : 09 78 47 71 99

- **au FRAC, Fonds Régional d'Art Contemporain**

Contact : 02 99 37 37 93 - mail : accueil@fracbretagne.fr

Accéder au site web en cliquant ici :

<https://www.fracbretagne.fr/fr/expositions/>

Vendredi 3 avril à 16h30 : visite descriptive de l'exposition Lucinda Childs "Danser à page à la main"

[Lien ici vers la page](#)

- **à La Criée, centre d'art contemporain**

Contactez "La Criée" au 02 23 62 2511

[Lien vers la page web de La Criée](#)

- **au Musée des Beaux-Arts**

Contactez le "Musée des Beaux-Arts" au 02 23 62 17 45

[Lien vers la page web du musée des Beaux-Arts](#)

- **à L'UBU**

Contactez Lucie BEIGNET, Chargée de l'action culturelle, au 02 30 96 21 10

8. Soutenir l'AVH Comité d'Ille-et-Vilaine

L'association Valentin Haüy agit depuis plus de 135 ans, à travers 126 implantations réparties sur toute la France, DOM-TOM compris et avec l'aide de plus de 3 200 bénévoles. Ensemble, agissons pour les personnes déficientes visuelles. Donner à l'Association Valentin Haüy, c'est contribuer avec nos bénévoles à la défense des droits de ceux qui ne voient pas ou ne voient plus, c'est les aider à sortir de leur solitude et à retrouver leur autonomie. C'est donner un avenir à ceux qui perdent la vue, quel que soit leur âge.

Les données personnelles recueillies par l'association Valentin Haüy en tant que responsable de traitement sont utilisées pour l'envoi de la newsletter et pour vous informer de nos actualités. La base légale de traitement est l'intérêt légitime de l'association à savoir soutenir notre action en faveur des personnes déficientes visuelles. Ces données sont conservées jusqu'à une demande de désinscription de votre part via le lien ou l'adresse mail indiquée. Les données sont destinées aux services compétents de l'association Valentin Haüy et aux tiers mandatés à des fins de gestion interne, pour répondre aux finalités susmentionnées. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Vous disposez également du droit de définir le sort de vos données « post mortem ». Pour exercer ces droits, contacter : comite.rennes@avh.asso.fr. Si vous estimez que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez également vous adresser à la CNIL.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la newsletter Le Clin d'Œil, merci d'adresser un mail à comite.rennes@avh.asso.fr