

# CAEN

## Malvoyant, il trouve un stage grâce aux réseaux sociaux

**Solidarité.** Malvoyant, Muhammed Sahraoui peinait à décrocher un stage en tant que masseur. Il a donc lancé un appel sur les réseaux sociaux en avril, qui a porté ses fruits.

● Cindy Duffay

La recherche de stage n'est pas toujours une tâche simple, et elle peut s'avérer encore plus compliquée pour les personnes déficientes visuelles. Muhammed Sahraoui, malvoyant, partage son quotidien entre Caen et Paris. Actuellement en formation de praticien en massage bien-être dans la capitale, il a gardé son appartement caennais, où il a obtenu sa licence de psychologie et où il projette de s'installer à la rentrée prochaine.

« Ce n'est pas ancré dans les habitudes »

Malgré de nombreuses candidatures envoyées à Caen, le jeune homme ne trouvait pas de structure d'accueil pour proposer des massages.

Refus répétés, absence de réponse : selon lui, sa déficience visuelle était un frein pour certains employeurs. « Soit on ne me répond pas, soit quand je discute, je sens bien que ça ne se va pas de soi, ce n'est pas ancré dans les habitudes. Je pense que pour beaucoup, c'est principalement la peur, et pour d'autres la volonté de ne pas sortir de leur façon de faire. Pourtant, lorsque je masse, beaucoup ne se rendent pas compte que je suis malvoyant. »

Le 19 avril dernier, il a donc lancé un appel à la solidarité sur Facebook, qui a rapidement porté ses fruits. En cinq jours, il a reçu de nombreux messages de soutien et trois propositions : un club libertin, une association de réinsertion professionnelle et un club de sport.

Ayant établi un bon contact avec



**Lorsque je masse, beaucoup ne se rendent pas compte que je suis malvoyant.**

MUHAMMED SAHRAOUI

ce dernier, il a choisi l'ASPTT volley-ball de Caen : « On a échangé comme des êtres normaux, il n'y avait pas plus d'inquiétude que ça. »

Dans moins d'une semaine, le lundi 4 mai, il débutera son stage. « Ce sera l'occasion de pratiquer

des massages un peu plus sportifs », se réjouit Muhammed Sahraoui.

Très motivé et autonome, Muhammed proposera des séances de massage bien-être avec tout l'équipement nécessaire (table de massage, huiles...). « J'ai même ramené une chaise de massage en train de Paris, ce n'était pas évident », souffle-t-il.

**S'installer à Caen en tant que masseur**

Dès le mois de septembre ou d'octobre, le temps de mettre en place le projet, Muhammed souhaite s'installer en tant qu'autoentrepreneur à Caen pour proposer ses massa-

ges : « Je ne me vois pas être à la recherche d'un emploi pendant des années et j'ai des exemples tout autour de moi qui montrent que c'est compliqué. »

Il a eu un véritable coup de cœur pour la ville : « J'avais fait plein d'autres villes mais, Caen, j'ai tout de suite adoré. C'est une ville à taille humaine. Par rapport à Paris, je suis beaucoup moins surstimulé ici, aussi bien au niveau de l'ouïe que de l'odorat, donc j'ai le temps de faire les choses plus sereinement », ajoute-t-il.

Selon l'OMS, en 2026, 2,2 milliards de personnes ont une déficience de la vision de près ou de loin à l'échelle mondiale.

## Émile Fouda était une figure de la presse locale

### Nécrologie

Mardi était une triste journée dans l'histoire de la presse locale. Ce jour-là, Émile Fouda, journaliste retraité de l'hebdomadaire Liberté-Le Bonhomme Libre à Caen, a été emporté par la maladie.

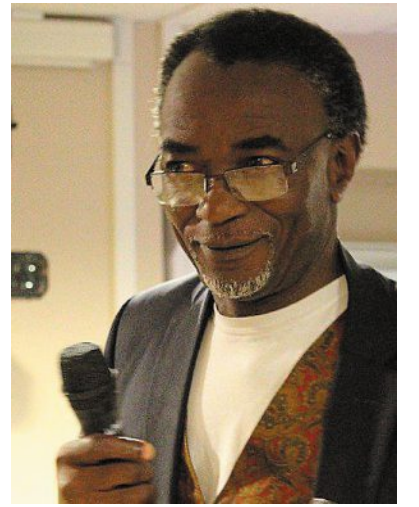
Originaire du Cameroun, Émile Fouda quitte son pays à l'adolescence, en compagnie de sa sœur, pour venir suivre de brillantes études en France. Alors qu'il occupe un poste de surveillant au collège Maîtrise-Notre-Dame de Douvres-la-Délivrande, au cœur des années 1980, Émile est recruté par Emmanuel Hutin, directeur de Liberté, en tant que correspondant pour l'hebdomadaire caennais. Trois ans plus tard, il est embauché à la rédaction dont il sera l'un des piliers pendant plus de trente ans.

**Liberté, « sa deuxième famille »**

« Spécialiste des pages économiques, il réalisera de nombreux suppléments sur les entreprises. Passionné d'histoire et notamment de la Seconde Guerre mondiale, il a sorti un ouvrage sur les cimetières de ce second conflit mondial. Il quittera Liberté, « sa deuxième famille », en milieu d'année 2018, pour une retraite bien méritée », résume son collègue Grégory Meaucorps dans un émouvant article paru hier dans les colonnes de Liberté.

Parallèlement au journalisme, Émile Fouda cultivait une autre passion pour l'armée. Réserviste opérationnel de la Marine nationale pendant une quinzaine d'années, il avait été décoré en février 2018 de la médaille de bronze de la Défense nationale.

« Volubile, Émile était une personne très appréciée, poursuivit son ancien collègue. Très connu sur la place de Caen, il était solaire et sou-



Émile Fouda était l'un des piliers de la rédaction de Liberté Caen, jusqu'à son départ en retraite en 2018. | PHOTO : GRÉGORY MAUCORPS / LIBERTÉ CAEN



**Très connu sur la place de Caen, il était solaire et souriant en tout temps. Cultivé et attentif aux autres, il prenait soin des gens et avait une oreille attentive.**

GRÉGORY MAUCORPS

riant en tout temps. Cultivé et attentif aux autres, il prenait soin des gens et avait une oreille attentive. Drôle et bon vivant, ce supporter des Lions Indomptables, l'équipe nationale de foot du Cameroun, avait une personnalité attachante. »

Ouest-France s'associe à l'équipe de Liberté/Actu Caen pour présenter ses sincères condoléances à ses deux enfants William et Irène-Marie, ainsi qu'à toute sa famille et à ses proches. Émile Fouda sera inhumé à Caen, le jeudi 7 mai à 10 h en l'église Saint-Julien.

## SOS Médecins ouvre un centre au Chemin Vert

● Jeanne Damamme

Une peinture fraîche, du mobilier flambant neuf et une salle d'attente lumineuse par beau temps. Il n'y a pas à dire, le nouveau local de SOS Médecins permet de recevoir les patients dans des conditions optimales. Son ouverture s'est faite en toute discrétion le 1<sup>er</sup> mars mais un tel bâtiment méritait cependant d'avoir une inauguration officielle.

C'est chose faite deux mois plus tard, le quartier prioritaire du Chemin Vert, au nord de Caen, peut désormais se vanter d'accueillir la troisième antenne du réseau caennais de médecins généralistes, après celui de Caen Sud et d'Hérouville-Saint-Clair.

**Salle d'urgences de médecine générale**

La visite commence au 2, rue de la botanique, au cœur des immeubles résidentiels, non loin du périphérique nord. « Le Chemin Vert possède la deuxième plus grosse population des quartiers défavorisés de Caen. Des médecins généralistes y sont déjà installés mais on a constaté une forte demande des habitants pour des prises en charge plus urgentes. C'est une population qui a du mal à se déplacer très loin pour ce genre de consultations », justifie le président du réseau, Jean-Paul



SOS Médecins dispose depuis le 1<sup>er</sup> mars d'un troisième centre de consultations, au cœur du quartier du Chemin Vert, au nord de Caen. | PHOTO : OUEST-FRANCE

Karazentcheff.

Mais la population locale n'est pas la seule à plébisciter cette proximité d'après le médecin : « Les patients qui vivent à l'est et au nord de Caen peuvent venir facilement, ainsi que les habitants de Beaulieu. Et l'accès devrait également être faci-

lité depuis le centre-ville avec l'extension du tramway. »

De taille similaire à l'antenne de Caen Sud, ce nouveau local est doté de six salles de consultation occupées par quatre médecins généralistes et peut accueillir en moyenne quatre patients par heure et par sal-

le. « 35 médecins interviennent au sein du réseau, on adaptera l'effectif dans ce centre en fonction des besoins des habitants. »

Ce qui devrait permettre de désengorger les deux autres centres lors des fortes pandémies hivernales mais aussi compenser la fermeture du local qu'occupait SOS Médecins au sein des urgences du CHU, depuis décembre 2025.

« On a décidé de rapatrier ce service d'urgence qui relève de la médecine générale, comme les sutures, les entorses, ou petites fractures, dans une salle dédiée de ce nouveau bâtiment, poursuit le Dr Karazentcheff. Nous n'avions pas assez de bras pour maintenir les deux permanences et le local qu'occupaient les médecins était trop petit, c'était du dépannage. »

Et là n'est pas la seule nouveauté. Un nouvel appareil permet désormais aux médecins du centre de réaliser des échocopies afin d'établir un premier diagnostic chez les patients, avant une consultation plus poussée.

Pour le reste, c'est un service inchangé : ouvert de 9 h à minuit, sept jours sur sept, tout au long de l'année. La prise de rendez-vous s'effectue en ligne sur le site de SOS Médecins ou par téléphone au 02 33 01 58 51.

### URGENCES ET SANTÉ

- Samu-médecins** : 15.
- Médecins de garde** : 116 117 (le soir après 20 h).
- Police secours** : 17.
- Pompiers** : 18 (portable 112).
- Commissariat de police** : rue du Docteur-Thibout-de-la-Fresnaye. Tél. 02 31 29 22 22.
- CHU (Côte-de-Nacre)** : tél. 02 31 06 31 06.
- CHR (avenue Clemenceau)** : tél. 02 31 27 27 27.
- Pharmacie** : appeler le 32 37.
- Urgences dentaires** : les dimanches et jours fériés de 9 h à 12 h. Tél. 02 31 85 18 13.
- Vétérinaire** : clinique de la Porte de Nacre 84, rue de la Délivrande, à Caen. Tél. 02 31 93 07 67.
- Horaires des marées à Ouistreham** : matin (coefficient 80) pleine mer 10 h 41 ; basse mer 5 h 33 ; l'après-midi (coefficient 81) pleine mer 23 h 02 ; basse mer 17 h 52.

### SUIVEZ L'INFO EN DIRECT



Découvrez plus d'actualités en direct, en images et en vidéos, dans votre région, sur notre site internet [www.ouest-france.fr](http://www.ouest-france.fr), en flashant ce QR Code avec votre smartphone.

### PRÈS DE CHEZ VOUS

PUBLICITÉ

Annoncez sur [infolocale.fr](http://infolocale.fr)

**ANNONCES COMMERCIALES**  
TouChaTout - Ateliers créatifs



Atelier créatif. Animation créative pour vos événements privés : EVJF, mariage, team building, baby-shower, moment entre amies, anniversaires. Plusieurs ateliers sont possibles : accessoires en fleurs séchées, macramé, broderie, création de bijoux. Matériel inclus et les ateliers sont accessibles à tous !  
Contact : 06 67 93 61 90, [charlotte.touchatout@gmail.com](mailto:charlotte.touchatout@gmail.com), <https://www.touchatout-ateliers-creatifs.fr/>

### À L'AGENDA DE CAEN

Annoncez sur [infolocale.fr](http://infolocale.fr)

#### CONCERTS ET SPECTACLES

##### Brother

Théâtre. Une famille se réunit pour l'enterrement de la mère. Les retrouvailles ne vont pas se passer comme prévu.  
**Samedi 2 mai**, 20 h 30 à 22 h, dimanche 3 mai, 16 h à 19 h, maison de quartier de Vennoix, 18, avenue des Chevaliers. Tarif : 5 €. Contact : 06 67 34 10 89, [pielelodie@gmail.com](mailto:pielelodie@gmail.com)

#### LOISIRS ET SPORTS

#### Vide-greniers de l'ASPTT Caen Football

Vide-greniers. 100 exposants. Buvette et restauration sur place.  
**Dimanche 10 mai**, 6 h 30 à 17 h, avenue Victor-Vindé. Tarif : voiture avec 5 mètres obligatoires 20€, mètre linéaire 4€. Contact : 06 81 94 43 47, [dumasthomas@live.fr](mailto:dumasthomas@live.fr)

#### Inspiration Normandie, le salon des Métiers d'art

Foire, salon. 50 exposants. Les professionnels présenteront leurs savoir-faire

dans des domaines variés. Trois pôles de démonstration permettront d'assister à des gestes spectaculaires et des visites guidées de l'Abbaye seront proposées.  
**Samedi 30**, dimanche 31 mai, abbaye aux Dames. Gratuit. Contact : <https://cma-normandie.fr/inspiration>

#### Journée festive organisée par l'association Remparts

Vide-greniers. Restauration sur place. Jeux gonflables pour enfants. Surinscriptions pour les exposants.  
**Samedi 13 juin**, 7 h à 18 h, avenue

Nelson-Mandela. Gratuit. Contact : 06 65 59 52 55, [videgrenier@gmail.com](mailto:videgrenier@gmail.com), <http://remparts.net>

#### VIE QUOTIDIENNE

##### Soliha Territoires en Normandie

Permanence. Espace Conseil France rénové, vous accompagne dans tous vos projets d'amélioration de l'habitat (économies énergie, adaptation au vieillissement...).  
**Du vendredi 1<sup>er</sup>** au dimanche 31 mai, 8, boulevard Jean-Moulin. Contact :

02 31 86 70 50, [contact@solihannormandie.fr](mailto:contact@solihannormandie.fr)

#### Angélique Lemièrre - Conseillère départementale du canton de Troarn

Permanence.  
**Samedi 2 mai**, 10 h à 12 h, mairie, 2, place du Général-Leclerc, Argences. Contact : 02 31 57 14 21.

#### Ma création d'entreprise : 2 h pour comprendre comment m'y prendre

Réunion publique. Réunion pour connaître les étapes d'un projet de création d'entreprise : les démarches, les coûts, les aides pour créer ou reprendre une entreprise. Animée par un conseiller expert de la Chambre de métiers et de l'artisanat Normandie.  
**Jedi 7 mai**, 9 h 30 à 11 h 30, CMA Normandie, 135, boulevard de l'Europe, Rouen. Gratuit. Inscription avant le 6 mai. Contact : 02 32 18 23 23, [contact76@cma-normandie.fr](mailto:contact76@cma-normandie.fr), <http://www.cma-normandie.fr>