



Avec les aveugles et les malvoyants

Comité

Ille et Vilaine

Rennes

# Le Clin d'Œil

## Juillet - Août 2026

### **Association Valentin Haüy Comité d'Ille-et-Vilaine (35)**

14 rue Baudrairie - 35000 RENNES

Tél : 02.99.79.20.79

Mail : [comite.rennes@avh.asso.fr](mailto:comite.rennes@avh.asso.fr)

Site internet du Comité AVH 35 : <https://rennes.avh.asso.fr/>

Site internet de l'AVH : <https://www.avh.asso.fr/fr>

*N'hésitez pas à visiter le site du Clin d'Oeil Web où vous retrouverez toutes les informations, complétées et actualisées, de cette lettre, ainsi que les archives des années 2023, 2024, 2025.*

ou scanner ce QR code pour y accéder directement



## Sommaire

|  |    |
|--|----|
| Sommaire   | 2  |
| 1. Edito   | 3  |
| 2. C'est important à savoir !  | 4  |
| ○ Sortie prévue le jeudi 10 septembre 2026 à Dinan   | 4  |
| ○ Rappel : Les ascenseurs du métro de Rennes en rénovation   | 5  |
| ○ Participez au Clin d'Oeil  | 5  |
| 3. Les activités du Comité AVH 35 Rennes   | 5  |
| ○ Activités permanentes  | 5  |
| ○ Activités en Juillet   | 5  |
| ○ Déjà en Septembre  | 5  |
| 4. Les dernières nouvelles du comité   | 6  |
| C'était les 17 et 18 juin : "la ville pour tous", un événement inclusif et participatif                  | 6  |
| C'était le 15 juin, le marquis de Montespan et le Liban au club de lecture                               | 7  |
| C'était le 13 juin, Roscoff - Hendaye en tandem  | 8  |
| Rappel : le 25 mai, les 1300 km à vélo le long de l'Atlantique   | 8  |
| C'était le 6 juin : Visite exceptionnelle au jardin sensoriel de Brocéliande à Bréal sous Montfort       | 9  |
| C'était le 4 juin, les élèves de la Maison Familiale et Rurale de Saint Berthevin nous ont rendu visite. | 9  |
| 5. À lire, à écouter !   | 10 |
| ○ Des nouvelles de Topie Nambour (saison 3)  | 10 |
| 6. L'accessibilité numérique   | 10 |
| ● Faciliter son quotidien avec les Intelligences Artificielles   | 10 |
| 7. La boutique du comité   | 11 |
| ● Téléagrandisseur à vendre  | 11 |
| ● Comment bien choisir son téléphone ?   | 11 |
| 8. Sortir en Ille et Vilaine   | 11 |
| ● à l'Opéra  | 11 |
| ● aux Champs Libres  | 11 |

|  |    |
|--|----|
| ● au FRAC, Fonds Régional d'Art Contemporain | 12 |
| ● à La Criée, centre d'art contemporain      | 12 |
| ● au Musée des Beaux-Arts                    | 12 |
| ● à L'UBU                                    | 12 |
| 9. Soutenir l'AVH Comité d'Ille-et-Vilaine   | 13 |

## 1. Edito

Chers bénéficiaires, chers bénévoles,

Ce numéro du clin d'œil que vous lisez en format papier, audio ou sur le Web annonce l'été et les grandes vacances... Au moment où j'écris ces lignes, le soleil a sorti ses rayons les plus chauds et la canicule s'est installée pour plusieurs jours.. Faites attention à vous, restez si vous le pouvez au repos et à l'abri du soleil, et hydratez-vous régulièrement : l'été ne fait que commencer, qui sait ce qui nous attend

Avec l'été, l'activité sera bien évidemment ralentie et nos horaires d'ouverture seront adaptés en conséquence :..Vous trouverez dans ce numéro toutes les informations sur nos horaires d'ouverture au mois de Juillet et nos dates de fermeture au mois d'Août, en attendant le redémarrage fin Août de la saison 2026/2027 .... Avec une nouvelle secrétaire puisque comme vous le savez, Véronique a fait valoir ses droits à une retraite bien méritée.

Je pense que nous la retrouverons très vite comme bénévole, en tout cas je l'espère très fortement. Nous organiserons en Septembre une fête pour son départ, la date vous en sera communiquée très prochainement par une information spécifique (vraisemblablement invitation par mail)

Avant de vous souhaiter de belles vacances je reviens rapidement sur les évènements du mois de juin, dont vous trouverez le compte rendu dans les différents articles de ce clin d'œil.

Nous avons eu ce mois ci :

- La sortie aux jardins de brocéliande le 6 juin
- Les journées inclusives sur l'Espagne les 17 et 18 juin
- Les petites fêtes au jardin Saint-Cyr les 8 et 15 juin

J'ai pu participer à toutes ces activités (à l'exception de celles au jardin Saint Cyr). Toutes se sont parfaitement bien déroulées et je n'ai eu que de très bons échos de toutes ces manifestations. Je pense que ce mois de juin a été particulièrement réussi pour la plus grande satisfaction des bénéficiaires et

des bénévoles Il aura permis de conclure l'année 2025/2026 de fort belle façon.

Par ailleurs, je vous rappelle la sortie prévue à Dinan le 10 septembre, pour laquelle les inscriptions sont déjà ouvertes. Cela lancera notre saison 2026/2027 avant notre pot de rentrée que nous organiserons au jardin Saint-Cyr comme l'an dernier le lundi 14 Septembre. Ce sera l'occasion de se rencontrer, autour d'un goûter au jardin et vous pourrez vous exprimer si vous le souhaitez sur vos attentes et vos envies vis-à-vis du comité.

Je termine cet éditorial par quelques impressions sur ma première année de président, qui m'a donné beaucoup de satisfaction : Je félicite tous les bénévoles et les pilotes d'activité qui ont montré leur engagement dans une ambiance sereine et détendue, et je remercie bien évidemment tous les bénéficiaires qui en participant régulièrement aux activités proposées, montrent leur intérêt pour notre travail et font vivre l'association.

Encore une fois merci à toutes et à tous pour cette belle année. Je vous souhaite de passer un bel été, et je vous donne rendez-vous à la rentrée !

A très bientôt

Patrick Aubertin, président comité Ille et Vilaine

## 2. C'est important à savoir !

### ○ **Sortie prévue le jeudi 10 septembre 2026 à Dinan**

Nous organisons pour la rentrée une visite de Dinan.

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire auprès de nos bénévoles de l'accueil.

voici le déroulé de la journée :

- visite de la ville le matin (1h30)
- repas au restaurant le midi
- balade en bateau promenade sur l'estuaire de la Rance (1 h)

Perchée sur un piton rocheux, la ville de Dinan fut bâtie sur les rives de la Rance, près du vieux pont qui enjambe le fleuve, voie de communication séculaire entre Brest et la Normandie. A bord du "Jaman V", vous passerez l'écluse de Léhon, admirerez l'abbaye Saint-Magloire et le château....

Les horaires et lieux de départ de Rennes vous seront communiqués dans le prochain clin d'œil.

- **Rappel : Les ascenseurs du métro de Rennes en rénovation**

Pour connaître l'ensemble du planning des ascenseurs en cours de réparation et donc des solutions alternatives mises en place, jusqu'à la fin de l'été, [cliquez ici vers "Le Clin d'Oeil"](#) ou [ici pour ouvrir la page du site Le Star](#)

- **Participez au Clin d'Oeil**

Si vous voulez participer à la création de la prochaine newsletter "le Clin d'Oeil", donner votre avis, proposer des idées, un texte...N'hésitez pas à contacter l'accueil du comité ou envoyer un mail à cette adresse : [r.allet@avh.asso.fr](mailto:r.allet@avh.asso.fr)

### **3. Les activités du Comité AVH 35 Rennes**

Pour une bonne organisation des activités, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire auprès de l'accueil au 02 99 79 20 79 ou à l'adresse [comite.rennes@avh.asso.fr](mailto:comite.rennes@avh.asso.fr).

Également, merci de régler le jour même les activités avec participation financière.

- **Activités permanentes**

Pendant toute la période estivale, la plupart des activités sont arrêtées, elles reprendront en septembre 2026.

- **Activités en Juillet**

**Jardinage**, à partir de 14h : se renseigner auprès de l'accueil, si Jacques est disponible au parc Saint-Cyr de Rennes.

**Jeudi 2 Juillet : Promenade - Jardin des Tanneurs.** Rendez-vous Métro République à 13h45, retour à 17h30 à l'AVH prévoir Handistar pour 18h. Préparée par Jacqueline et Colette.

- **Déjà en Septembre**

**Vendredi 12 septembre : reprise de la piscine** de 16h à 17h à la piscine Saint Georges de Rennes.

**Lundi 14 septembre : Pot de rentrée** proposé par le comité au jardin de l'AVH parc St Cyr, Bus n°4 arrêt : Guilloux.

En cas de mauvais temps, il aura lieu dans les locaux de l'AVH.

**Lundi 14 septembre : Mobilité physique et confiance en soi**, de 14 h 30 à 16 h 30 au Comité.

**Jeudi 24 septembre : Café IA** de 14 h 30 à 16 h 30 au Comité.

#### **4. Les dernières nouvelles du comité**

Vous pouvez lire ou écouter les nouvelles du comité, dans leur intégralité, en visitant le site “Le Clin d’Oeil web” et en cliquant sur ce lien : [le portfolio des événements passés du Comité d’Ille et Vilaine](#).

Ci-dessous, quelques extraits :

##### **C’était les 17 et 18 juin : "la ville pour tous", un événement inclusif et participatif**

Voici 3 extraits, des perceptions liées à cet événement et racontées par René, Jean-Louis et Béatrice D.. Pour les lire ou les écouter dans leur intégralité, [cliquer ici](#) :

##### **- Santiago et Barcelona, entre chemins et accessibilité**

(raconté par René)

Nous n’étions pas nombreux ce 17 juin malgré cet événement préparé et organisé avec beaucoup d’efforts par votre comité et Rennes 2. La matinée débutait par une programmation de conférences propices à la découverte des villes de St Jacques de Compostelle et de Barcelone...[\(à suivre\)](#)

##### **- Mélange des sens franco-espagnol**

(raconté par Jean-Louis)

Ces deux journées ont été très enrichissantes au travers de plusieurs expériences sensorielles au cours desquelles les non-voyants ont eu clairement l’avantage ! L’après-midi du 17, à la Maison Internationale de Rennes a débuté par une très courte balade sur le bord de la Vilaine au cours de laquelle les participants, les voyants aidant les non-voyants, devaient noter de façon très brève sur une feuille de papier partagée en 3 un son, une sensation et une odeur, ressentis lors de cette sortie. Puis, de retour dans la salle, chacun a noté sur une autre feuille, elle aussi partagée en 3, un verbe d’action. Les feuilles ont été ensuite intercalées de façon aléatoire pour donner des phrases, en français et en espagnol dont tous ont perçu le sens parfois surprenant et très souvent poétique ! [\(à suivre\)](#)

##### **- Rennes au bout des doigts**

(raconté par Béatrice D.)

Bénéficiaires et bénévoles ont pu toucher le 18 juin le centre-ville de Rennes du bout des doigts, grâce à la maquette récemment installée au cœur de l'Office du Tourisme. Programmée lors des journées La Ville pour Tous, la présentation de cette toute nouvelle carte a permis d'offrir une impression de la ville en trois dimensions, très réussie. Légende en braille, bâtiments principaux amovibles et repositionnables grâce à des aimants, rues et immeubles reconnaissables au toucher, etc. On peut toutefois regretter le fait que les monuments et les rues ne soient pas nommés, ou encore le manque de certains bâtiments (lycée Emile Zola, gare, etc). Mais cela laisse la place à des améliorations ! Amusez-vous à retrouver les maisons à pans de bois ou le petit manège situé à demeure sur la place Sainte-Anne... [\(à suivre\)](#)

### **C'était le 15 juin, le marquis de Montespan et le Liban au club de lecture** (raconté par Annette, Huguette et René)

C'était un après-midi superbe au jardin Saint Cyr, nous étions en plus bien protégés du soleil sous le cyprès.

La première partie de la discussion a porté sur le roman « Le Montespan » de Jean Teulé, qui dépeint avec humour et réalisme les mœurs de la cour de Louis XIV en racontant l'histoire de Mme de Montespan et du marquis de Montespan, époux et cocu magnifique... Nous avons écouté Huguette lire un recueil de poésie poignant traitant de la guerre au Liban et de la douleur de l'exil : "Zaatar" de Sofía Karámpali Farhat (non disponible sur Éole) et échangé sur la permanence des conflits et la souffrance des populations subissant les guerres.

Moment doux et chaleureux hier au jardin...le Montespan nous a plu à tous, tant dans son écriture que dans son contenu et les commentaires des uns et des autres ont donné envie à ceux qui ne l'avaient pas lu de le faire. Ce moment de partage a permis au groupe d'aborder des thématiques variées, allant de la fidélité amoureuse aux tragédies historiques mondiales

Nous avons aussi profité de ce moment pour dire un premier au revoir à Véronique. [Pour lire la suite, cliquer ici](#)

[La page dédiée au Club de Lecture est ici.](#)

### **C'était le 13 juin, Roscoff - Hendaye en tandem**

(raconté par Lionel)

Partis le 25 mai de Roscoff (29) nous avons pédalé le long de la côte atlantique pendant 1256 Km.

Au gré de notre périple nous avons rencontré moult personnes et personnages hauts en couleurs.

Mais nous avons surtout obtenu 496 inscrits sur la course virtuelle, 6441 euros + les dons autres (financeurs et généreux donateurs...)

Gilles nous a accompagnés jusqu'à Nantes (quels moments de pure joie et de partage) Merci Gilles on repart quand tu veux.

Avec une météo capricieuse (canicule entre Roscoff et Rostrenen, soleil plombant jusqu'à Nantes) une tempête sur la Vendée, du froid le matin : 7° entre Rochefort et Biscarosse. Une arrivée sous 34° à Hendaye le 13 Juin après un passage dans les Landes où nous avons roulé sous la pluie en longeant les dunes du Pilat suivi d'une côte de 13 Km face au vent.

Merci pour tout le soutien dont vous avez fait preuve. Le handicap visuel ne doit pas être un obstacle à la réalisation d'un rêve.

## **Rappel : le 25 mai, les 1300 km à vélo le long de l'Atlantique**

(raconté par Gilles)

Ce lundi 25 mai 2026 à 9 heures devant le phare de Roscoff matérialisant le point zéro de la Vélodyssée, le tandem de Lionel et Christophe était fin prêt. Lionel présente le projet : " Le Défi duOse, c'est avant tout une aventure humaine et sportive hors du commun. À l'origine, c'est une course de 1 300 kilomètres en tandem le long de la Vélodyssée, de Roscoff à Hendaye. Un défi réalisé sur un tandem adapté au handicap, symbole de solidarité, de confiance et de dépassement de soi. Deux personnes, un même vélo, un même cap : avancer ensemble, quoi qu'il arrive. Mais la duOse, ce n'est pas seulement un défi sportif. C'est aussi un élan collectif.

En parallèle de cette traversée, nous organisons une course virtuelle ouverte à toutes et à tous. Chacun peut participer à sa manière : en courant, en marchant, en pédalant. L'objectif n'est pas la performance, mais l'engagement.

Chaque kilomètre parcouru devient un geste de soutien. Les fonds récoltés sont reversés à l'association OSE, qui accompagne les personnes atteintes d'un cancer du sein métastatique. La duOse, c'est donc bien plus qu'une course. C'est une aventure solidaire. C'est avancer ensemble. C'est transformer l'effort en espoir."

## **C'était le 6 juin : Visite exceptionnelle au jardin sensoriel de Brocéliande à Bréal sous Montfort**

(raconté par Jean-Louis et Béatrice R.)

"Un grand merci à Véronique et aux bénévoles de l'AVH pour cette très agréable sortie aux Jardins de Brocéliande samedi 6 juin dans le cadre des « Rendez-vous aux jardins ». Après une grosse averse la matin, tombée heureusement bien avant notre heure de rendez-vous, nous avons passé la journée sous la chaleur tiède du soleil dans un cadre naturel aux nombreuses senteurs avec la guide Virginie qui nous a promenés au fil des floraisons (la lavande) et des saisons (oui, oui, l'automne des magnolias qui laissaient leurs feuilles sur le chemin)...[Pour lire la suite, cliquer ici](#)

### **C'était le 4 juin, les élèves de la Maison Familiale et Rurale de Saint Berthevin nous ont rendu visite.**

(raconté par Gilles)

Le groupe de 20 élèves et trois enseignants sont arrivés à 14h15 au comité. Après une brève présentation, les élèves ont été répartis en trois groupes.

Le premier groupe était animé par Cécile. Les élèves devaient suivre un parcours en étant guidés par un voyant ou grâce à une canne de guidage.

Le deuxième groupe a pratiqué le braille grâce à Laurence.

Le troisième groupe a été sensibilisé à l'usage des appareils numériques chez les malvoyants et non-voyants avec Gilles.

Heureux d'avoir découvert le monde des malvoyants et des non-voyants, les élèves sont repartis vers 16 heures.

### **C'était le 3 juin, Bateaux, grandes courses et aventures en mer**

(raconté par Fabienne)

Pour l'atelier Lectures à haute voix, c'est dans le vent du grand large que nous terminerons cette année de rencontres. Le sujet est infini, comme la littérature que ce sujet a passionnée, et les aventures mythiques que tout le monde a en tête. Nous explorerons l'histoire de la navigation, jamais interrompue depuis la haute antiquité, et quelques aventures plus récentes de corsaires ou de pirates. De nos jours, les supertankers qui sillonnent les mers nous font beaucoup moins rêver que la plaisance et ses mythiques courses à la voile, ses croisières de luxe, et même parfois ses naufrages. Le tout complété par quelques pages de romans ou de poésie, sans oublier les chansons bien entendu.

## 5. À lire, à écouter !

### ○ Des nouvelles de Topie Nambour (saison 3)

“La Taupe n'est pas traumatisée par son miroir. Non qu'elle n'ait aucune raison d'envisager la ruine toute naturelle d'un tableau qui n'a jamais été mirobolant, mais comme ce museau, elle ne l'a jamais vraiment vu, au moins ne le verra-t-elle pas, non plus, décliner. Il faut bien qu'il y ait quelques avantages à la totale cécité actuelle, non ? Ni jour, ni nuit, ni rides! Vous avez déjà vu des rides sans visage, vous ? Si vous me dites que je me voile la face, que je manque de lucidité, je vous l'accorde volontiers : l'aveuglement se niche même dans l'absence de reflet visible...”

### ○ “La plage”, le podcast d’été de Lise Wagner

La plage évoque souvent le soleil, le farniente et le bruit des vagues. Mais quand on est une personne déficiente visuelle, ce décor de carte postale peut vite se transformer en un véritable défi d'orientation. Perdre le fil des bruits de la mer, voir son repère visuel s'envoler, slalomer entre les serviettes ou s'éloigner du rivage sans savoir comment revenir... Autant de situations qui, pendant longtemps, rendaient la baignade en autonomie bien complexe. Aujourd'hui, des solutions concrètes existent pour ouvrir de nouveaux horizons. Des dispositifs comme l'Audioplage aux applications connectées, en passant par une réflexion globale sur la chaîne de déplacement, l'accès à la mer devient plus sûr et plus libre. Mais comment s'orienter efficacement sur le sable ? Quelles sont les technologies et les aménagements qui changent la donne... et quelles en sont les limites ?

Pour écouter le podcast, [cliquer ici](#)

## 6. L'accessibilité numérique

### ● Faciliter son quotidien avec les Intelligences Artificielles

Une page sur le clin d'Oeil Web est consacrée à l'Intelligence Artificielle. Vous pouvez y accéder en cliquant [ici](#).

## 7. La boutique du comité

### ● Téléagrandisseur à vendre

Particulier vend un **téléagrandisseur Da Vinci Pro Vocalisé Full HD**.

Tél : 06 62 90 64 77. Vendu très bon état **600 €**. Taille de l'écran : 24 pouces - Format d'écran : 16/9ème. Résolution : 1920 x 1080 pixels. Zoom maximum en vision de près : 77 X. Fonction miroir, Fonction OCR, Connecteur HDMI, Port USB : 2.

- **Comment bien choisir son téléphone ?**

[Lien ici pour écouter le podcast audio](#) ou [la page du diaporama](#)

## **8. Sortir en Ile et Vilaine**

Quelques propositions, de nos partenaires, que nous vous avons sélectionnées. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à les contacter directement, de vous inscrire à leurs newsletter ou de visiter leur site web.

- **à l'Opéra**

Contactez "l'Opéra" au 02 23 62 28 00 - [delphine.diveu@opera-rennes.fr](mailto:delphine.diveu@opera-rennes.fr)

[Lien vers la page web de l'Opéra](#)

- **aux Champs Libres**

Contactez "Les Champs Libres" au 02 23 40 66 00

[Lien vers la page web des Champs Libres](#)

- **au TNB (Théâtre National de Bretagne)**

Accueil des publics / Billetterie 02 99 31 12 31

- **au FRAC, Fonds Régional d'Art Contemporain**

Contact : 02 99 37 37 93 - mail : [accueil@fracbretagne.fr](mailto:accueil@fracbretagne.fr)

Accéder au site web en cliquant ici :

<https://www.fracbretagne.fr/fr/expositions/>

- **à La Criée, centre d'art contemporain**

Contactez "La Criée" au 02 23 62 2511- [c.brulard@ville-rennes.fr](mailto:c.brulard@ville-rennes.fr)

[Lien vers la page web de La Criée](#)

- **au Musée des Beaux-Arts**

Contactez le "Musée des Beaux-Arts" au 02 23 62 17 45

[Lien vers la page web du musée des Beaux-Arts](#)

- **à L'UBU**

Contactez Lucie BEIGNET, Chargée de l'action culturelle,  
au 02 30 96 21 10

## 9. Soutenir l'AVH Comité d'Ille-et-Vilaine

L'association Valentin Haüy agit depuis plus de 135 ans, à travers 126 implantations réparties sur toute la France, DOM-TOM compris et avec l'aide de plus de 3 200 bénévoles. Ensemble, agissons pour les personnes déficientes visuelles. Donner à l'Association Valentin Haüy, c'est contribuer avec nos bénévoles à la défense des droits de ceux qui ne voient pas ou ne voient plus, c'est les aider à sortir de leur solitude et à retrouver leur autonomie. C'est donner un avenir à ceux qui perdent la vue, quel que soit leur âge.

Les données personnelles recueillies par l'association Valentin Haüy en tant que responsable de traitement sont utilisées pour l'envoi de la newsletter et pour vous informer de nos actualités. La base légale de traitement est l'intérêt légitime de l'association à savoir soutenir notre action en faveur des personnes déficientes visuelles. Ces données sont conservées jusqu'à une demande de désinscription de votre part via le lien ou l'adresse mail indiquée. Les données sont destinées aux services compétents de l'association Valentin Haüy et aux tiers mandatés à des fins de gestion interne, pour répondre aux finalités susmentionnées. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Vous disposez également du droit de définir le sort de vos données « post mortem ». Pour exercer ces droits, contacter : [comite.rennes@avh.asso.fr](mailto:comite.rennes@avh.asso.fr). Si vous estimez que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez également vous adresser à la CNIL.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la newsletter Le Clin d'Œil, merci d'adresser un mail à [comite.rennes@avh.asso.fr](mailto:comite.rennes@avh.asso.fr)