

CALENDRIER DES ACTIVITES **Septembre-octobre 2026**

Ce calendrier est destiné aux personnes déficientes visuelles ainsi qu'aux bénévoles, sans qui aucune activité ne serait possible.

Toute participation à l'une de nos activités peut donner lieu à des photos pour la communication de notre Comité. Dans le cas où vous ne seriez pas d'accord, merci de nous l'indiquer.

Pour vous rendre à nos activités, nous demandons aux déficients visuels qui le peuvent de privilégier les transports adaptés ainsi que les bus. Pour les personnes qui font appel à un ou une bénévole pour du covoiturage, une participation aux frais d'essence est à lui remettre (voir tarif dans les coupons-réponse). Merci par avance de votre compréhension.

Pour les personnes qui viennent au Comité par les transports en commun, les lignes desservant l'AVH sont les suivantes :

- Pour les bus du BAB : lignes de bus T2 arrêt Lycée et 5 et 7 arrêt Conservatoire.
- Pour les bus hors BAB : lignes 24, 40 et 44.

En cas de changement de coordonnées ou si vous ne souhaitez plus recevoir le programme de nos activités, merci de nous le signaler en appelant le secrétariat.

Afin de pouvoir gérer au mieux les inscriptions, nous vous demandons de prévenir impérativement le secrétariat en cas de désistement ou d'inscription de dernière minute soit :

- En appelant le secrétariat au 05 59 31 15 41 aux heures d'ouverture : lundi au vendredi de 14 h à 17 h 30
- Ou en adressant un mail à l'adresse suivante : comite.bayonne@avh.asso.fr ou vice-president.bayonne@avh.asso.fr

Le comité de direction

IMPORTANT : Pour toutes les activités, merci de vous inscrire en complétant les talons-réponses joints et en respectant les dates limites lorsqu'il y en a car, en cas de report ou d'annulation, vous ne pourrez pas être prévenus.

Rappel : 5 places de stationnement sont réservées à l'AVH devant l'entrée de notre Comité. Elles se distinguent par un panneau AVH. Lorsque vous arrivez, merci de vous garer dessus afin d'éviter tout problème avec le voisinage. Si ces places sont prises, vous pouvez stationner sur des places situées dans la rue. N'hésitez pas à nous demander que l'on vous ouvre les stop-cars en arrivant.

DIMANCHES EN MUSIQUE

Vendredi 4 septembre à 14 h 30 à 16 h à l'AVH : réunion d'information pour les personnes déficientes visuelles concernant les Dimanches en Musique organisés par la Mairie de Bayonne : programme, conditions tarifaires, billetterie... Date limite d'inscription : **1er septembre**.

GOUTER DE RENTREE

Mardi 8 septembre de 14 h 30 à 17 h goûter de rentrée à la salle Suzanne Lacorre située à la Maison des Associations de Bayonne, parking Glain. Lors de cette rencontre, nous vous présenterons les activités de l'année ainsi que nos projets. Si vous avez des suggestions, ce sera le moment de nous les faire connaître. Pour plus de convivialité, si vous souhaitez confectionner ou apporter une pâtisserie, merci de l'indiquer sur le talon-réponse joint. Réponse impérative **avant le 5 septembre**. A noter que le parking Glain est payant (2 € la demi-journée).

PIROGUES HAWAÏENNES

Vendredi 11 septembre de 14 h 30 à 16 h 30 : Après-midi pirogue hawaïenne dans la baie de Socoa. Cette sortie en mer est encadrée par des professionnels. Les pirogues peuvent contenir entre 4 et 8 personnes et les personnes déficientes visuelles seront en binômes avec un bénévole. Le tarif est de 32 € pour les déficients visuels et leur accompagnant et de 16 € pour les bénévoles AVH. Tarif minimum pour 10 personnes. Inscriptions **avant le 1er septembre**. **Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte.**

Les personnes inscrites recevront le détail de la journée : lieu et heure du rendez-vous, tenue à emporter...). Si vous demandez un covoiturage, la somme de 7 € par personne sera à régler à votre chauffeur.

CINEMA EN AUDIODESCRIPTION

Les projections ont lieu le mardi après-midi au Méga CGR de Bayonne situé parking Glain. A l'heure où nous rédigeons ce calendrier, nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer la liste des films à l'affiche qui vous seront proposés. Les personnes inscrites recevront les informations concernant les films proposés.

A compter de septembre, le système d'audiodescription change : vous devrez charger l'application CineAccess. Nous vous expliquerons son fonctionnement lors du goûter de rentrée et pourrons vous aider à télécharger cette application. Lors de la première séance, le directeur du CGR nous aidera à la mettre en route.

Dates des séances :

- Mardi 15 septembre à 13 h 45
- Mardi 13 octobre à 13 h 45,

ATELIERS MULTIMEDIA

Les ateliers multimédias se déroulent dans les locaux de l'AVH à Bayonne.

Pour le confort de tous et afin de faciliter les trajets, les participants sont répartis en 2 groupes distinctes qui suivent exactement le même programme :

- **Groupe 1** : destiné aux personnes hors BAB (Bayonne, Anglet, Biarritz) afin de leur permettre de repartir plus tôt.
- **Groupe 2** : destiné aux personnes résidant dans la zone BAB.

Dans les 2 groupes, nous travaillons sur des trucs et astuces liés aux appareils multimédias. En voici les horaires :

- **Mercredi 23 septembre**
 - **Groupe 1** : 14 h à 15 h 30
 - **Groupe 2** : 15 h 45 à 17 h 15.
- **Mercredi 21 octobre :**
 - **Groupe 1** : 14 h à 15 h 30
 - **Groupe 2** : 15 h 45 à 17 h 15.

Merci aux personnes utilisant la synthèse vocale de prévoir des écouteurs afin de ne pas gêner les autres participants.

ATELIER REMUE MENINGES

Cet atelier mensuel a débuté en novembre et est très apprécié par les participants. Il est animé par une professionnelle intervenant déjà dans différentes structures et se déroule le jeudi après-midi dans nos locaux. Il dure entre 1 h et 1 h 30. Durant chaque séance, différents jeux de mémoire vous seront proposés d'une manière très ludique : quiz à thème, anagramme, charades, blind test... qui vous permettent de remuer vos méninges en toute convivialité. Le coût est de 5 € par personne. Les inscriptions doivent nous parvenir au maximum 3 jours avant la date de l'atelier afin de permettre à l'animatrice de préparer les supports utilisés.

En voici les dates :

- Jeudi 17 septembre à 14 h
- Jeudi 15 octobre à 14 h.

APRES-MIDI RENCONTRE

Vendredi 9 octobre de 14 h 30 à 16 h 30 l'AVH : après-midi rencontre où bénéficiaires, bénévoles et aidants pourront échanger et faire partager les trucs et astuces qui peuvent être mis en place pour compenser la déficience visuelle. Si vous avez des besoins, cela sera le moment de nous les faire remonter. A l'issue de cette rencontre, un petit goûter sera partagé. Pour plus de convivialité, vous pourrez apporter une pâtisserie. Merci de l'indiquer sur le coupon-réponse joint.

PARTENARIAT AVIRON BAYONNAIS RUGBY

La Fondation de l'Aviron Bayonnais a reconduit le partenariat pour les matchs du Top 14 de la saison 2026-2027. Il sera demandé pour chaque match une participation de 15 € pour les déficients visuels et 10 € pour leur accompagnateur. Si vous n'avez pas d'accompagnant, un bénévole de l'AVH pourra être à vos côtés.

Rappel du fonctionnement : les personnes déficientes visuelles sont équipées d'un casque audio pour suivre la rencontre. Les commentaires sont assurés par un journaliste de France Bleu Pays Basque. Si vous le pouvez, il vous est conseillé d'apporter vos écouteurs personnels pour une meilleure écoute.

Les places étant limitées, nous ferons tourner les inscrits afin que chacun puisse en profiter. Seules les personnes inscrites seront contactées et recevront ensuite les détails sur les dates, lieux et heures des rendez-vous. Si les personnes inscrites l'an dernier ne renouvellent pas leur inscription pour cette saison, elles ne seront pas contactées.

Pour cette saison, nous envisageons, si une équipe le propose et que le système d'audiodescription est mis en place, un déplacement chez une équipe adverse. Si vous êtes intéressé (e), merci de l'indiquer dans le coupon-réponse.

SOPHROLOGIE

Les séances de sophrologie en groupe ont repris. Elles sont animées par une sophrologue diplômée. Le nombre de personnes par séance est de 6 minimum à 10 maximum. Elles ont lieu dans nos locaux le vendredi de 10 h à 11 h 30.

La sophrologie est une méthode basée sur la respiration qui aide à se sentir mieux par la relaxation et amène à mieux gérer le stress et les émotions. **La régularité de votre participation est indispensable car, en dessous de 6 personnes, la séance ne pourra être assurée.** Tarif : 15 € par personne la séance. Seules les personnes inscrites pourront participer. Dates des séances :

- Vendredi 25 septembre de 10 h à 11 h 30
- Vendredi 23 octobre de 10 h à 11 h 30.

RANDONNEES EN MONTAGNE

Les randonnées ont lieu le 1er et 3^{ème} vendredi de chaque mois. Une bonne condition physique et une participation régulière sont demandées. Equipement à prévoir : chaussures de montagne, vêtements de pluie, collation, bouteille d'eau, casquette, papiers d'identité, carte vitale et carte vitale européenne pour les sorties en Espagne. Seules les personnes inscrites seront prises en compte. Les inscrits devront remettre un certificat médical de non contre-indication à la randonnée en montagne lors de leur première randonnée. Aucune dérogation ne sera faite à cette formalité. Merci de prévoir une paire de chaussures de rechange afin de préserver le véhicule de la personne qui vous transportera. Rappel des dates :

- Vendredi 4 septembre
- Vendredi 18 septembre
- Vendredi 2 octobre

- Vendredi 16 octobre

SONDAGE POUR ACTIVITE SPORT-BIEN-ETRE

Nous avons été contactés par une coach bien-être qui propose des ateliers de sport-bien-être : le mouvement au service du ressenti et de l'autonomie corporelle. Sa démarche fait suite à sa rencontre avec l'une de nos bénéficiaires dans le cadre de ses séances.

En tant que coach sport-santé et bien-être, son approche repose sur le ressenti profond, l'ancrage et la perception du corps dans l'espace. Pour ce faire, elle s'appuie sur une synergie de plusieurs disciplines, adaptables en petits groupes de 5 à 7 personnes maximum.

Ces ateliers seraient d'une durée d'1 heure et pourraient se dérouler dans nos locaux.

Le tarif serait de **18 € par personne à partir de 5 personnes.**

Si vous êtes intéressé(e), merci de nous indiquer vos disponibilités dans le coupon-réponse joint avant le **4 septembre.**

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Ces forums servent à faire connaître notre association. Nous recherchons des personnes pouvant être présentes sur le stand et donner des informations sur nos activités. Temps de présence requise : 2 à 3 heures. Si vous souhaitez nous aider, merci de remplir le coupon-réponse joint. Vous serez rappelé pour définir les plages horaires. En voici les dates et les lieux :

- Anglet : samedi 5 septembre de 9 h à 18 h 30 sur le site d'Haiz Pean.
- Saint-Jean-de-Luz : Samedi 29 août de 9 h 30 à 12 h 30 place Foch.

JOURNEES DES ASSOCIATIONS D'AVEUGLES

Samedi 3 et dimanche 4 octobre : Ces 2 journées nous permettent de récolter des fonds destinés à faire vivre notre comité. Afin que ces 2 journées soient une réussite, nous avons besoin d'un maximum de personnes pour la quête. Si vous-même ou une ou plusieurs personnes de votre entourage peuvent nous aider, merci de nous le faire savoir en appelant le secrétariat ou en complétant le coupon-réponse joint. Le responsable vous rappellera pour fixer avec vous le lieu et les horaires.

DATES A RETENIR

24 et 25 novembre : journées Portes Ouvertes avec présentation de matériel

Samedi 20 mars : Assemblée locale à la maison des Associations de Bayonne.

FERMETURE DU COMITE

Cet été, le Comité sera fermé pour 3 semaines à compter du lundi 27 juillet.
Réouverture le lundi 17 août

COUPONS REPONSES

Information importante de notre siège parisien : dans le cadre des activités organisées par les comités, les déficients visuels doivent s'assurer, en cas de dommage corporel, de leur prise en charge par leur assurance responsabilité civile car l'association ne peut être tenue responsable.

Lors de votre participation aux activités, vous devrez vous munir de vos papiers d'identité et de votre carte Vitale. Vous devrez également vous conformer aux consignes données par les organisateurs.

Pour les personnes qui demandent du covoiturage, la participation aux frais d'essence aller-retour à remettre au conducteur est de 4 Euros pour le secteur du BAB, de 7 Euros hors BAB et de 10 € au-delà de 30 km. Merci par avance de votre compréhension.

Afin de faciliter la gestion des inscriptions aux activités régulières (Audiovison, randonnées, promenades...), vous pouvez vous inscrire pour la saison en complétant le talon-réponse joint ; vous serez contacté(e) chaque fois que nécessaire.

Merci de respecter les dates limites d'inscriptions lorsqu'il y en a.

Les talons-réponses complétés sont à retourner à l'adresse suivante : Association Valentin Haüy – résidence La Palisse – Bat G – 25 chemin de Lestanquet - 64100 Bayonne.

DIMANCHES EN MUSIQUE 4 SEPTEMBRE

Date limite d'inscription : 1^{er} septembre

« Nom » « Prénom » :

	Entourer votre réponse :	
	OUI	NON
Participera :	OUI	NON
Sera accompagné(e) :	OUI	NON
Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	OUI	NON

GOUTER DE RENTREE 8 SEPTEMBRE

Inscription avant le 5 septembre

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :	OUI	NON
Sera accompagné(e) :	OUI	NON
Apportera un gâteau :	OUI	NON
Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	OUI	NON

PIROGUES HAWAIIENNES 11 SEPTEMBRE

Date limite d'inscription : 1^{er} septembre

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :	OUI	NON
Sera accompagné(e) :	OUI	NON
Se rendra directement sur place :	OUI	NON
Demande un covoiturage si aucune autre possibilité	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	Oui	NON

CINEMA EN AUDIODESCRIPTION

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :		
Mardi 15 septembre :	OUI	NON
Mardi 13 octobre :	OUI	NON
Sera accompagné(e) :	OUI	NON
Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON

Pourra assurer un covoiturage : OUI NON

ATELIER MULTIMEDIA

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :

Mercredi 23 septembre :

Groupe 1 de 14 h – 15 h 30 : OUI NON

Groupe 2 de 15 h 45 à 17 h 15 : OUI NON

Mercredi 21 octobre :

Groupe 1 de 14 h – 15 h 30 : OUI NON

Groupe 2 de 15 h 45 à 17 h 15 : OUI NON

Sera accompagné(e) : OUI NON

Demande un covoiturage
(si aucune autre possibilité) OUI NON

Pourra assurer un covoiturage : OUI NON

ATELIER REMUE MENINGES

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :

- Jeudi 17 septembre : OUI NON

- Jeudi 15 octobre : OUI NON

Sera accompagné(e) : OUI NON

Demande un covoiturage
(si aucune autre possibilité) OUI NON

Pourra assurer un covoiturage : OUI NON

APRES-MIDI RENCONTRE 9 OCTOBRE

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :	OUI	NON
Sera accompagné(e) :	OUI	NON
Demande un covoiturage (si aucune autre possibilité)	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	OUI	NON
Apportera un gâteau :	OUI	NON

.....

AVIRON BAYONNAIS RUGBY CLUB

Inscriptions dès réception

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera	OUI	NON
Sera accompagnée	OUI	NON
Demande un bénévole	OUI	NON
Pourra assurer un covoiturage :	Oui	NON
Serai intéressé(e) par un déplacement :	OUI	NON

.....

SOPHROLOGIE

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera :	OUI	NON
Vendredi 25 septembre :	OUI	NON
Vendredi 23 octobre :	OUI	NON

Sera accompagné(e) : OUI NON

Pas de covoiturage pour cette activité

.....

RANDONNEES EN MONTAGNE Inscriptions pour la saison

« Nom » « Prénom » :

Entourer votre réponse :

Participera : OUI NON

Sera accompagné(e) : OUI NON

Demande un covoiturage si aucune
autre possibilité OUI NON

Pourra assurer un covoiturage : Oui NON

SONDAGE ACTIVITE SPORT-BIEN-ETRE

Nom, prénom :

Est intéressé(e) OUI NON

Est disponible :

Le matin, indiquer vos jours : -----

FORUMS DES ASSOCIATIONS

Nom, prénom :

Pourra être présent : Entourer votre réponse

Forum Saint-Jean-de-Luz 29 août OUI NON

Forum Anglet 5 septembre OUI NON

JOURNEES NATIONALES DES ASSOCIATIONS D'AVEUGLES

3 ET 4 OCTOBRE

Nom, prénom :

Est disponible : OUI NON