

Association Valentin HAÛY

Comité de Loire Atlantique



Avec les aveugles et les malvoyants

Agir pour l'autonomie

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

2026 – 2027

(hors jours fériés et fermetures du comité)

2 bis boulevard Boulay Paty – 44100 NANTES

02 40 47 99 49

comite.loire-atlantique@avh.asso.fr – nantes.avh.asso.fr

Répondeur vocal (gratuit) : 02 85 52 17 60

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

De 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Mercredi de 14 h à 17 h

(Fermé les mercredis de juillet et août)

SOMMAIRE

Anglais, atelier cuisine	page 1
À votre écoute, bibliothèque sonore, bien-être	page 2
Club de l'amitié, cours de braille	page 3
Échecs, Écoutons la musique	page 4
Entraînons notre mémoire, géographie	page 5
Goûters dominicaux, Histoire	page 6
Jeux de société, modelage	page 7
Nouvelles technologies, pétanque	page 8
Pilates, randonnées	page 9
Relaxation, repas mensuels	page 10
Sorties culturelles, tricot, trucs et astuces	page 11
Tu l'as pas lu ? Faut le lire !	page 12
Bulletin d'inscription	page 13
ÉVÈNEMENTS	Page 15
DATES DE FERMETURE	page 16
NOS SERVICES À LA DEMANDE	page 17
NOS CORRESPONDANTS – SERVICE DE PROXIMITÉ	page 18

Calendrier du 1er septembre 2026 au 30 juin 2027

Anglais

Référente : Anne

Apprenez l'anglais parlé à travers différents thèmes, poésie, chanson, tout en vous amusant. Participation annuelle : 12 €
2 lundis par mois de 10 h 30 à 12 h 30 (hors vacances scolaires)

21 septembre

05 octobre

02 et 16 novembre

07 décembre

04 et 18 janvier

01 et 15 février

15 mars

05 avril

03 mai

07 et 21 juin

Retour SOMMAIRE

Atelier cuisine

Référentes : Joëlle et Marie-Françoise

Mettre la main à la pâte ; confectionner de bons petits plats, les déguster, que du plaisir !

Participation annuelle : 10 € + 10 € par repas

Un vendredi par mois de 10 h à 14 h - Limité à 5 participants

04 septembre

16 octobre

13 novembre

11 décembre

15 janvier

12 février

12 mars

9 avril

21 mai

11 juin

Retour SOMMAIRE

À votre Écoute

Référente : Françoise

Formée à la psychologie comportementale, Françoise vous propose une écoute attentive et bienveillante.

6 € la séance individuelle (45 min)

Le mercredi sur RDV de 13 h 30 à 16 h à partir du 16 septembre

Retour SOMMAIRE

Bibliothèque sonore

Référente : Janine

Vous ne maîtrisez pas internet, Janine s'occupe de graver les livres audios et de vous les expédier.

Participation annuelle : 14 €

5 livres audio par mois sur CD, carte SD, ou clé USB.

Retour SOMMAIRE

Bien être

Référente : Lydie

Un moment de détente pour prendre soin de vous.

Participation annuelle : 10 €

Un lundi par mois de 14 h 30 à 16 h - Limité à 5 participants

12 octobre

09 novembre

14 décembre

11 janvier

08 février

08 mars

12 avril

10 mai

14 juin

Retour SOMMAIRE

Club de l'amitié

Référente : Monique

Dans une ambiance conviviale, vous pourrez discuter, échanger, rire ou chanter et apprécier ce moment de détente autour d'une collation. Participation annuelle : 10 €

Un jeudi par mois de 14 h 30 à 16 h 30

10 septembre

15 octobre

12 novembre

10 décembre

14 janvier

11 février

11 mars

8 avril

13 mai

10 juin

Retour SOMMAIRE

Cours de braille individuels

Référent : Yves

Le braille peut s'apprendre à tout moment pour acquérir les notions essentielles à la lecture et l'écriture du braille.

Participation annuelle : 14 € - Limité à 6 places

Tous les vendredis de 14 h à 17 h à partir du 18 septembre

Retour SOMMAIRE

Échecs et Dames

Référents : Patrick

Si vous êtes débutant, venez les découvrir ! Si vous êtes expérimenté, venez, vous perfectionner !

Limité à 10 participants

Participation annuelle : 12 €

Deux mercredis par mois de 14 h à 16 h 30

09 et 23 septembre

14 et 28 octobre

25 novembre

09 décembre

13 et 27 janvier

10 et 24 février

10 et 24 mars

14 avril

12 et 26 mai

09 et 23 juin

Retour SOMMAIRE

Écoutons la musique ensemble

Référente : Nicole

Tendez l'oreille, partager vos morceaux préférés et en découvrir de nouveaux. Participation annuelle : 10 €

Un vendredi du mois de 14 h 30 à 16 h 30

18 septembre

23 octobre

20 novembre

18 décembre

22 janvier

19 février

19 mars

16 avril

28 mai

18 juin

Retour SOMMAIRE

Entraînons notre mémoire

Référente : Monique

À partir de jeux divertissants et culturels, vous passerez un excellent moment tout en entraînant votre mémoire.

Participation annuelle : 10 €

Un mardi par mois de 14 h 30 à 16 h

29 septembre

27 octobre

24 novembre

15 décembre

26 janvier

23 février

23 mars

20 avril

25 mai

22 juin

Retour SOMMAIRE

Géographie

Référent : Jean-Bernard

Venez découvrir le monde contemporain sur des thèmes préalablement définis.

Participation annuelle : 12 € + 5 € pour les résumés en grands caractères ou braille sur demande

Deux fois par mois de 14 h 30 à 16 h

28 septembre

13 et 26 octobre

24 novembre

11 décembre

12 et 25 janvier

09 et 22 février

22 avril

11 et 24 mai

08 et 28 juin

Retour SOMMAIRE

Goûters dominicaux

Référente : Jocelyne

Un moment de partage (conférence, musique, jeux...) suivi d'un goûter, participation de 5 € avec le Relais Amical Malakoff Médéric Nantes Atlantique dans leurs locaux, 19 rue Maurice Daniel à Nantes.

Un dimanche par mois de 15 h à 17 h.

Inscription 10 jours avant au 02 40 47 99 49.

11 octobre (Michel, conférence jeux de cartes anciens), 15 novembre (Piero de la Luna, poésies et chansons), 13 décembre 10 janvier (Aline DURET, les coulisses d'une romancière malvoyante), 14 février, 14 mars et 11 avril

Retour SOMMAIRE

Histoire

Référent : Hervé

Découvrez l'histoire avec un grand H et ses anecdotes.

Participation annuelle : 10 € + 5 € annuel pour les résumés en grands caractères ou braille, sur demande. Possibilité de séance en visioconférence ou en audio par téléphone.

Un vendredi par mois de 14 h 30 à 16 h

11 septembre

02 octobre

06 novembre

04 décembre

08 janvier

05 février

05 mars

02 avril

14 mai

04 juin

Retour SOMMAIRE

Jeux de société

Responsable : Christiane

Scrabble, belote et d'autres jeux pour des parties endiablées !

Participation annuelle : 12 € - Limité à 16 participants

Deux mercredis par mois de 14 h 30 à 16 h

02 et 16 septembre

07 et 21 octobre

04 et 18 novembre

02 et 16 décembre

06 et 20 janvier

03 et 17 février

03 mars

07 et 21 avril

05 et 19 mai

02 et 16 juin

Retour SOMMAIRE

Modelage

Référente : Annick

Modeler, créer et affiner votre sens du toucher, quelle satisfaction ! Participation aux fournitures

Participation annuelle : 10 €

Deux lundis par mois de 14 h 30 à 16 h - Limité à 6 participants

05 et 19 octobre

02 et 16 novembre

07 décembre

04 et 18 janvier

01 et 15 février

01 et 15 mars

05 et 19 avril

03 mai

07 et 21 juin

Retour SOMMAIRE

Nouvelles technologies

Référents : Laurent, Michel FERRANT, Michel JOUANNY

Pour découvrir ou approfondir ses connaissances, des séances en téléphonie ou informatique adaptée. 6 € de l'heure.

Sur rendez-vous le jeudi, à compter du 3 septembre

Retour SOMMAIRE

Pétanque

Référents : Jean-Michel

Tirer, pointer, tout est possible à la pétanque adaptée !

Participation annuelle : 12 €

Deux samedis par mois de 14 h 30 à 17 h

05 et 19 septembre

03 et 24 octobre

07 et 21 novembre

05 décembre

09 et 23 janvier

06 et 20 février

20 mars

03 et 17 avril

22 mai

05 et 19 juin

Retour SOMMAIRE

Pilates

Référente : Geneviève (intervenante extérieure)

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

Inscription pour 34 séances dont 1 gratuite (à régler au professeur) : 340 € possibilité de payer en 2, 3 ou 4 fois

Tous les mardis de 10 h 30 à 11 h 30 (Hors vacances scolaires)

Limité à 9 participants

Première séance le 8 septembre - Certificat médical exigé

Retour SOMMAIRE

Randonnées

Référent : Daniel

En partenariat avec le Relais Amical Malakoff Médéric Nantes Atlantique.

Tous les lundis de 10 h à 12 h. Une personne déficiente visuelle est accompagnée par une personne voyante. Le nombre de participants est limité au nombre de personnes accompagnatrices. Première séance le 21 septembre.

Retour SOMMAIRE

Relaxation

Référente : Françoise

Un atelier pour une détente du corps et de l'esprit, pour retrouver joie, légèreté... Un bien-être global dans votre quotidien.

Participation annuelle : 12 €

Deux lundis par mois de 10 h 30 à 11 h 30

Limité à 6 participants

21 septembre

05 et 19 octobre

02 et 16 novembre

07 décembre

04 et 18 janvier

01 et 15 février

01 et 15 mars

05 et 19 avril

03 mai

07 et 21 juin

Retour SOMMAIRE

Repas mensuel

Référents : Monique et Gérard

Un moment festif à partager, agrémenté de musique et de rires.

Participation annuelle : 10 € + 20 € de participation au repas

Un samedi par mois de 12 h à 17 h

12 septembre, 17 octobre, 14 novembre, 12 décembre

13 février, 10 avril, 15 mai, 12 juin

Retour SOMMAIRE

Sorties culturelles

Référents : Michel HUNEAU, Michel ALLANIC

Découvrez la culture adaptée à Nantes, expositions, visites de lieux et bien d'autres curiosités. Inscription annuelle indispensable pour recevoir les propositions. 4 € par sortie

Retour SOMMAIRE

Tricot

Référentes : Odile et Jeanine

Vous aimez tricoter, eh bien oui, c'est possible ! Venez-y pour retrouver le goût du tricot. Participation annuelle : 12 €

Deux jeudis par mois de 14 h à 16 h 30

03 et 17 septembre

01 et 22 octobre

05 et 19 novembre

03 et 17 décembre

07 et 21 janvier

04 et 18 février

04 et 18 mars

01 et 15 avril

20 mai

03 et 17 juin

Retour SOMMAIRE

Trucs et astuces

Référent : Emmanuel

Partager ses expériences, échanger ses astuces pour améliorer et maintenir son autonomie. Participation annuelle : 10 €

Un mardi par mois de 14 h 30 à 16 h - Limité à 12 participants

6 octobre, 3 novembre, 1 décembre

5 janvier, 2 février, 2 mars

6 avril, 4 mai et 1 juin

Retour SOMMAIRE

Tu l'as pas lu ? Faut le lire !

Référent : Paul

Présentation d'un livre accessible en braille ou en audio, lecture d'extraits, échanges sur l'ouvrage et sur l'auteur.

Participation annuelle : 10 €

Un mardi par mois de 14 h 30 à 16 h Limité à 10 participants

20 octobre

17 novembre

08 décembre

19 janvier

16 février

16 mars

13 avril

18 mai

15 juin

Retour SOMMAIRE

Bulletin d'inscription

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal et Ville :

Tél. : N° en cas d'urgence :

Adresse mail :

Date de naissance :

☐ Non voyant

☐ Malvoyant

Mode de diffusion des informations :

☐ Braille

☐ Gros caractères

☐ Standard

☐ Mail

Activité 1 : Montant : €

Activité 2 : Montant : €

Activité 3 : Montant : €

Activité 4 : Montant : €

Activité 5 : Montant : €

Activité 6 : Montant : €

Règlement : ☐ Espèces ☐ Chèque ☐ CB ☐ Virement

Proxibus : ☐ Oui ☐ Non

Nantes, le

Retour SOMMAIRE

Les données personnelles recueillies par l'association Valentin Haüy en tant que responsable de traitement ne sont utilisées que pour les finalités suivantes : gestion et administration des bénéficiaires, correspondances et envoi des documents utiles en votre qualité de bénéficiaire, campagnes d'informations, appel, collecte et gestions des dons, statistiques. Les bases légales du traitement sont l'exécution du contrat, les statuts et l'intérêt légitime de l'association à savoir soutenir notre action en faveur des déficients visuels. Les données sont destinées aux services compétents de l'AVH et aux tiers mandatés à des fins de gestion interne. Ces données ne seront conservées que le temps nécessaire à la réalisation des finalités mentionnées. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Pour exercer ces droits, contacter notre DPO : dpo@avh.asso.fr. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez vous adresser à la CNIL.

Comité Valentin HAÛY de Loire Atlantique

ÉVÉNEMENTS 2026 - 2027

Journée sur l'Intelligence Artificielle au comité

Jeudi 8 octobre de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30

Portes Ouvertes du comité – 10 % de remise sur tout le matériel

Vendredi 9 octobre de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h

Samedi 10 octobre de 14 h à 17 h

Lecture de théâtre par « Des Voix dans la Nuit » au Comité

Vendredi 16 octobre de 14 h 15 à 16 h 15

Marché de Noël au comité

Mardi 10 novembre de 10 h 30 à 16 h 30

L'atelier **tricot au chalet du marché Noël** de Nantes

Du lundi 7 au dimanche 13 décembre

Repas du jour de l'an au restaurant La Rivière sur inscription

157 Rue du Grignon à BASSE-GOULAIN

Samedi 16 janvier de 12 h à 15 h 30

Réunion annuelle à la Ligue de Football (à confirmer)

170 bd des Pas Enchantés à SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE

Samedi 6 mars de 10 h à 15 h 30

Lecture de théâtre par « Des Voix dans la Nuit » au comité

Vendredi 12 mars de 14 h 15 à 16 h 15

Concours du Poinçon Magique au comité sur inscription

Mercredi 17 mars de 14 h à 16 h

Lecture de théâtre par « Des Voix dans la Nuit » au comité

Vendredi 11 juin de 14 h 15 à 16 h 15

Tombola et goûter de fin d'activité au comité, sur inscription

Vendredi 25 juin de 14 h 30 h à 16 h 30

Retour SOMMAIRE

DATES DE FERMETURE

- Mercredi 11 novembre
- Fin d'année : du lundi 21 décembre au vendredi 1er janvier
- Lundi 29 mars
- Congés de printemps : du lundi 26 au vendredi 30 avril
- Jeudi 6 et vendredi 7 mai
- Lundi 17 mai
- Congés d'été : du lundi 2 au vendredi 20 août

Retour SOMMAIRE

Pour faciliter l'organisation et favoriser un climat de convivialité, merci de signaler vos absences aux activités auprès du comité.

N'oubliez pas d'annuler votre PROXIBUS !

Plusieurs événements seront organisés au cours de l'année

N'hésitez pas à vous renseigner à l'accueil

ou

consulter notre répondeur vocal au **02 85 52 17 60**

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

De 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Le mercredi de 14 h à 17 h

NOS SERVICES À LA DEMANDE

Accueil individuel sur rendez-vous !

À VOTRE ÉCOUTE

Françoise, malvoyante, formée à la psychologie comportementale, vous propose une écoute attentive et bienveillante. Grâce à un dialogue constructif, des exercices de relaxation et de créativité, elle vous aide à porter un regard plus positif, plus apaisé.

AIDE AU DOSSIER MDPH

Si vous souhaitez être accompagné pour remplir votre dossier MDPH, Laura, nouvelle bénévole au comité AVH Nantes, sera présente les mardis après-midi de 14 h à 16 h 30.

BRAILLE

- Cours de braille : Une autre façon de lire et d'écrire, grâce à des cours individuels hebdomadaires.
- Transcription : À disposition des particuliers, des entreprises et des administrations, la transcription rend accessible les documents édités en noir aux personnes pratiquant le braille.

Service seulement sur RDV au 02 40 47 99 49.

LECTURE POUR TOUS

- Atelier « lecture audio » : nos spécialistes présentent les solutions de lecture audio (médiathèque, Éole, bibliothèque sonore du Comité) et les différents lecteurs de livres lus. Ils forment à l'utilisation des lecteurs de poche et au téléchargement.
- Prêt de lecteur de livres lus : mis à votre disposition gratuitement, le lecteur de salon permet de découvrir et de vous initier à une autre forme d'accès à la lecture.

- Bibliothèque sonore du Comité : si vous ne manipulez pas internet, notre équipe se charge de vous procurer les ouvrages, sur CD, de la médiathèque Valentin HAÛY que vous souhaitez.
- SOS lecture : un télé agrandisseur et une machine à lire sont mis à votre disposition dans nos locaux.

NOUVELLES TECHNOLOGIES

- Atelier téléphonie : nos animateurs y présentent les téléphones portables audio et forment à l'utilisation.
- Atelier Informatique : nos experts font découvrir les logiciels adaptés qui permettent de continuer à utiliser cette technologie quand on est privé de la vue et assurent la formation.

PRÉSENTATION DE MATÉRIELS ADAPTÉS

Indispensable à votre autonomie, vous pourrez venir découvrir un grand choix de matériel adapté à notre boutique, et le commander au Comité !

Le catalogue général est accessible sur internet par ce lien : <http://magasin.avh.asso.fr>

SERVICE RÉPARATION

Pour les lecteurs de salon hors garantie. Un technicien étudie le dysfonctionnement et vous propose une remise en état si cela est possible.

RECRUTEMENT DE DONNEURS DE VOIX

Les voix sont précieuses pour enregistrer les livres sonores qui permettent l'accès à la lecture à toutes personnes déficientes visuelles et enrichir la médiathèque AVH.

Retour SOMMAIRE

NOS ANTENNES

SERVICE DE PROXIMITÉ

ANTENNE DU PAYS D'ANCENIS SAINT GÉRÉON

Correspondants :

Laurent, responsable - 07 86 91 82 95

Claire Anne et Yvonnick

Rencontre tous les 1ers mardis du mois de 14 h à 17 h

Espace Corail 3e étage salle des Conférences

30 Place Francis Robert

44150 ANCENIS SAINT-GÉRÉON

ANTENNE DE LA BAULE

Correspondante :

Dominique

Rencontre les 1ers lundis du mois sur RDV au 02 51 75 75 30

Centre Communal d'Action Sociale - Hôtel de Ville

33 avenue du Commandant Nervo

44500 LA BAULE

Retour SOMMAIRE