



Le Clin d'Œil
Septembre 2026

Association Valentin Haüy
Comité d'Ile-et-Vilaine (35)

14 rue Baudrairie - 35000 RENNES

Tél : 02.99.79.20.79

Mail : comite.rennes@avh.asso.fr

Site internet du Comité AVH 35 : <https://rennes.avh.asso.fr/>

Site internet de l'AVH : <https://www.avh.asso.fr/fr>

N'hésitez pas à visiter le site du Clin d'Oeil Web où vous retrouverez toutes les informations, complétées et actualisées, de cette lettre, ainsi que les archives des années 2023, 2024, 2025.

ou scanner ce QR code pour y accéder directement



Sommaire

1. Edito	2
2. C'est important à savoir !	3
○ Sortie prévue le jeudi 10 septembre 2026 à Dinan	3
○ Remplacement des cartes handicap avant fin 2026	3
○ Rappel : Les ascenseurs du métro de Rennes en rénovation	4
○ Participez au Clin d'Oeil	4
3. Les activités du Comité AVH 35 Rennes	5
○ Activités permanentes	5
○ Activités en Septembre	6
○ Activités en Octobre	7
4. Les dernières nouvelles du comité	7
5. La boutique du comité	7
● Téléagrandisseur à vendre	7
● Comment bien choisir son téléphone ?	7
6. Sortir en Ile et Vilaine	7
● à l'Opéra	7
● aux Champs Libres	7
● au FRAC, Fonds Régional d'Art Contemporain	8
● à La Criée, centre d'art contemporain	8
● au Musée des Beaux-Arts	8
● à L'UBU	8
7. Soutenir l'AVH Comité d'Ile-et-Vilaine	8
8. Protection des données	8

1. Edito

Chers bénéficiaires, chers bénévoles,

Voilà donc déjà revenu le temps de septembre, celui de la rentrée des classes et de la reprise des activités pour une nouvelle année.

C'est aussi le démarrage d'une nouvelle saison pour le Comité AVH d'Ille-et-Vilaine.

Tout d'abord j'espère que vous avez passé un bel été et que vous aurez su vous mettre à l'abri des chaleurs caniculaires de plus en plus difficiles à supporter.

Vous trouverez dans ce clin d'œil la liste des activités qui reprendront en Septembre. Ce sont les activités que vous connaissez bien : Braille, Sophrologie, Piscine, Club de lecture, Groupe de parole, Promenade.

Vous y trouverez aussi la description de notre premier grand rendez-vous de la saison, à savoir notre sortie à Dinan prévue le jeudi 10 septembre. Cet évènement est complet, il n'y a malheureusement plus de places disponibles car le nombre de places est limité par la taille du bus et du restaurant.

Ce rendez-vous sera suivi de notre réunion de rentrée qui aura lieu comme l'an dernier au Jardin de Saint Cyr le lundi 14 Septembre à partir de 14 h.

Ce sera l'occasion, si vous êtes présents, de découvrir ou retrouver ce jardin et les activités que l'on peut y pratiquer tout au long de l'année. Ce sera également l'occasion de se retrouver autour d'un verre ou d'un café pour lancer cette nouvelle saison.

Parmi les grandes nouveautés, vous savez que Véronique nous quitte en tant que salariée puisqu'elle fait valoir ses droits à une retraite amplement méritée.

Ce sera donc l'occasion d'accueillir sa remplaçante Marie Laure Quéau qui prend donc sa suite à partir du 1er Septembre. Nous lui souhaitons la bienvenue et bien-sûr le meilleur pour son parcours professionnel.

Véronique organise un pot de départ en retraite le mardi 8 septembre au comité à partir de 16 h 00. N'oubliez pas de cocher cette date dans vos agendas.

Dans les nouveautés, vous devez savoir qu'à partir de 2027, l'association nationale a décidé de mettre en place une cotisation pour les bénéficiaires qui sera payable par année calendaire, de janvier à décembre. Pour le comité

d'Ille-et-Vilaine, ce montant est fixé à 25 Euros que vous devrez donc acquitter avant de pouvoir suivre une ou plusieurs activités.

Cette cotisation est importante pour nous et pour notre budget. Soyez sûrs qu'elle sera bien employée.

Nous référons également dès que possible un après-midi "Chant" avec le groupe AMNEZ ZIQUES que vous aviez apprécié au mois d'avril.

Enfin je vous rappelle que le paiement de l'activité piscine doit s'effectuer par trimestre. Nous demandons 35 Euros par trimestre pour le 1er et 2ème trimestres, avec ajustement en fonction de la facture pour le dernier trimestre (prévoir un peu plus à cette occasion).

Je vous souhaite à tous et toutes une belle rentrée.

Cordialement.

Président AUBERTIN Patrick, COMITE D'ILLE ET VILAINE

2. C'est important à savoir !

○ Sortie prévue le jeudi 10 septembre 2026 à Dinan

Nous organisons pour la rentrée une visite de Dinan. Nous sommes heureux de constater que cette sortie rencontre un vif succès ; le bus est désormais complet.

Tarifs : 20 € pour la journée

Si vous êtes intéressés, vous pouvez vous inscrire auprès de nos bénévoles de l'accueil.

Voici le déroulé de la journée :

- Rendez-vous à la gare routière de Rennes : 9 h
- Départ de Rennes : 9 h 30 impératif
- Arrivée à Dinan : 10 h 30 environ
- Embarquement pour une croisière commentée sur la Rance, vers 11h.

Durée environ 1 h 15 : À bord du "Jaman V", vous passerez l'écluse de Léhon, admirerez l'abbaye Saint-Magloire et le château....

- Déjeuner en crêperie à 12 h 30
- Rendez-vous à l'office de tourisme de Dinan à 14 h 15, pour une visite guidée : Perchée sur un piton rocheux, la ville de Dinan fut bâtie sur les rives de la Rance, près du vieux pont qui enjambe le fleuve, voie de communication séculaire entre Brest et la Normandie.
- Départ de Dinan 16 h 30
- Retour vers Rennes : 17 h 30

Prévoyez vos transports Handistar pour 17 h 45 – 18 h

- **Remplacement des cartes handicap avant fin 2026**

Dans le cadre de l'évolution des dispositifs nationaux, les cartes de priorité, d'invalidité et de stationnement délivrées avant 2017 vont être remplacées par la Carte Mobilité Inclusion (CMI).

Sont concernées toutes les personnes disposant d'une carte d'invalidité, de priorité et de stationnement **délivrée avant 2017** y compris lorsque celle-ci est encore valide ou à durée illimitée.

Une échéance à anticiper : à compter du 31 décembre 2026, ces anciennes cartes ne seront plus valables.

Les démarches à effectuer : les usagers doivent déposer une demande de Carte Mobilité Inclusion (CMI) auprès de la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

La demande peut être réalisée :

- en ligne via le portail de la MDPH du département,
- ou par l'envoi d'un courrier demandant la bascule de la ou des cartes concernées

Les délais de traitement étant estimés entre 4 et 6 mois, il est recommandé d'anticiper ces démarches.

Une carte modernisée : la Carte Mobilité Inclusion se présente sous un format carte bancaire. Elle est sécurisée, personnalisée (photo, mentions) et fabriquée par l'Imprimerie nationale.

Risques en cas de non-remplacement :

Après le 31 décembre 2026, l'utilisation des anciennes cartes expose à :

- 135 € d'amende (stationnement non autorisé)
- Jusqu'à 1 500 € (usage frauduleux)
- Perte de tous les droits (stationnement gratuit, avantages fiscaux, priorité, tarifs réduits etc...)

- **Rappel : Les ascenseurs du métro de Rennes en rénovation**

Depuis le 24 août et jusqu'au 17 octobre : Ascenseur arrêté quai direction La Poterie

En temps réel, vous pouvez savoir si un ascenseur est à l'arrêt ou non en visitant [le site du Star, cliquez ici](#) et sur l'application pour téléphone mobile.

Pour connaître l'ensemble du planning des ascenseurs en cours de réparation et donc des solutions alternatives mises en place, jusqu'à la fin de l'été.

- **Participez au Clin d'Oeil**

Si vous voulez participer à la création de la prochaine newsletter "le Clin d'Oeil", donnez votre avis, proposer des idées, un texte...N'hésitez pas à contacter l'accueil du comité ou envoyer un mail à cette adresse : r.allet@avh.asso.fr

3. Les activités du Comité AVH 35 Rennes

Pour une bonne organisation des activités, nous vous remercions de bien vouloir vous inscrire auprès de l'accueil au 02 99 79 20 79 ou à l'adresse comite.rennes@avh.asso.fr.

Également, merci de régler le jour même les activités avec participation financière.

- **Activités permanentes**

Pendant toute la période estivale, la plupart des activités sont arrêtées, elles reprendront en septembre 2026.

Bibliothèque sonore, tous les mercredis et jeudis de 14h à 17h :

Avec Régine et Jeannette, au comité. D'autres jours sont possibles, en prenant rendez-vous à l'accueil.

Bibliothèque et apprentissage braille, chaque mardi de 14h à 18h :

Avec Laurence, au comité.

Espace numérique, chaque mardi de 14h à 18h :

chaque mercredi de 14h à 18h : Avec Gilles,

chaque mardi de 14h à 18h : Avec Cécile,

au comité, hors périodes de vacances scolaires. C'est le rendez-vous pour rendre accessible vos ordinateurs, tablettes, téléphones portables. Possibilité de prendre rendez-vous sur d'autres jours ou d'autres créneaux horaires.

Piscine, chaque vendredi de 16h à 17h : avec Jean-Dominique et Jacques, à la piscine Saint-Georges de Rennes. Hors périodes de vacances scolaires.

Jardinage, chaque lundi à partir de 14h :

Avec Jacques, au parc Saint-Cyr de Rennes. Tous les participants ont mis les mains dans la terre, pour planter, semer les légumes et les fruits. Le jardinage est une activité conviviale avec ses multiples bienfaits pour le corps et l'esprit.

○ **Activités en Septembre**

Mardi 1er septembre : Atelier **SOPHROLOGIE** avec Stella de 14 h 30 à 16 h 30

Lundi 7 septembre : **Mobilité physique et confiance en soi**, avec Julien, de 14 h 30 à 16 h 30 au Comité.

Mardi 8 septembre : Atelier **SOPHROLOGIE** avec Stella de 14 h 30 à 16 h 30

Mardi 8 septembre : Pot de départ de Véronique à 16 h au comité

Jeudi 10 septembre : à Dinan

Rendez- vous Gare Routière de Rennes à 9 h. Pour un départ à 9 h 30 retour Gare Routière de Rennes à 17 h 30 prévoir l'horaire de votre handistar (17h45 - 18 h)

Vendredi 11 septembre : **reprise de la piscine**, avec Jacques et Jean-Do de 16h à 17h à la piscine Saint-Georges de Rennes.

Lundi 14 septembre : **Pot de rentrée** proposé par le comité au jardin de l'AVH parc St Cyr, Bus n°4 arrêts : Guilloux.

En cas de mauvais temps, il aura lieu dans les locaux de l'AVH.

Mardi 15 septembre : Atelier **SOPHROLOGIE** avec Stella de 14 h 30 à 16 h 30

Mardi 22 septembre : Atelier **SOPHROLOGIE** avec Stella de 14 h 30 à 16 h 30

Mercredi 23 septembre : **Randonnée** : **Boucle de Cesson avec Martial**

Rendez-vous place de la Gare SNCF devant le restaurant Crêperie "Epi d'Or" et ascenseur du métro à 13 H 45. Bus C1 à 13H51 pour une randonnée d'environ 10 km. Retour AVH vers 17 h 30.

Jeudi 24 septembre : **Café IA**, avec René, de 14 h 30 à 16 h 30 au Comité.

Un rendez-vous mensuel avec des échanges pour s'informer et débattre. Un atelier pour s'initier ou renforcer ses connaissances et favoriser l'autonomie au quotidien en s'appropriant les outils développés par les Intelligences Artificielles : Assistance vocale, lecture de textes, description d'environnement, aide aux démarches, lunettes connectées...

Ce jeudi, un mini-débat vous est proposé : Que devient notre mémoire ?

Lundi 28 septembre : Club de lecture, une activité proposée par Huguette et René, de 14h30 à 16h30 au Comité

Nous vous proposons ce rendez-vous, un peu imprévu, pour avoir le plaisir de nous revoir, d'échanger sur nos lectures estivales et d'évoquer déjà la rentrée littéraire avec plus de 400 nouvelles parutions.

○ **Activités en Octobre**

Jeudi 1 octobre : Promenade - Cesson Eglise. Rendez-vous Métro République

4. Les dernières nouvelles du comité

Vous pouvez lire ou écouter les nouvelles du comité, dans leur intégralité, en visitant le site "Le Clin d'Oeil web" et en cliquant sur ce lien : [le portfolio des événements passés du Comité d'Ille et Vilaine](#).

5. La boutique du comité

- **Téléagrandisseur à vendre**

Particulier vend un téléagrandisseur Da Vinci Pro Vocalisé Full HD.

Tél : 06 62 90 64 77. Vendu très bon état 600 €. Taille de l'écran : 24 pouces - Format d'écran : 16/9ème. Résolution : 1920 x 1080 pixels. Zoom maximum en vision de près : 77 X. Fonction miroir, Fonction OCR, Connecteur HDMI, Port USB : 2.

- **Comment bien choisir son téléphone ?**

[Lien ici pour écouter le podcast audio](#) ou [la page du diaporama](#)

6. Sortir en Ille et Vilaine

Quelques propositions, de nos partenaires, que nous vous avons sélectionnées. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à les contacter directement, de vous inscrire à leurs newsletters ou de visiter leur site web.

- **à l'Opéra**

Contactez "l'Opéra" au 02 23 62 28 00 - delphine.diveu@opera-rennes.fr

[Lien vers la page web de l'Opéra](#)

- **aux Champs Libres**

Contactez "Les Champs Libres" au 02 23 40 66 00

[Lien vers la page web des Champs Libres](#)

- **au TNB (Théâtre National de Bretagne)**

Accueil des publics / Billetterie 02 99 31 12 31

- **au FRAC, Fonds Régional d'Art Contemporain**

Contact : 02 99 37 37 93 - mail : accueil@fracbretagne.fr

Accéder au site web en cliquant ici :

<https://www.fracbretagne.fr/fr/expositions/>

- **à La Criée, centre d'art contemporain**

Contactez "La Criée" au 02 23 62 2511- c.brulard@ville-rennes.fr

[Lien vers la page web de La Criée](#)

- **au Musée des Beaux-Arts**

Contactez le "Musée des Beaux-Arts" au 02 23 62 17 45

[Lien vers la page web du musée des Beaux-Arts](#)

- **à L'UBU**

Contactez Lucie BEIGNET, Chargée de l'action culturelle,
au 02 30 96 21 10

7. Soutenir l'AVH Comité d'Ille-et-Vilaine

L'association Valentin Haüy agit depuis plus de 135 ans, à travers 126 implantations réparties sur toute la France, DOM-TOM compris et avec l'aide

de plus de 3 200 bénévoles. Ensemble, agissons pour les personnes déficientes visuelles.

En faisant un don à une association comme l'association Valentin Haüy, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts allant jusqu'à 66% de son montant selon le type de don.

Soutenez directement les actions locales du comité d'Ille-et-Vilaine : votre don est utilisé sur le territoire pour accompagner les personnes déficientes visuelles. Les dons adressés au comité sont essentiels à la poursuite de nos actions de proximité, c'est contribuer avec nos bénévoles à la défense des droits de ceux qui ne voient pas ou ne voient plus, c'est les aider à sortir de leur solitude et à retrouver leur autonomie. C'est donner un avenir à ceux qui perdent la vue, quel que soit leur âge.

Pour votre don : Comité AVH d'Ille et Vilaine 14 rue Baudrairie 35000 Rennes. Accueil : 02 99 79 20 79

8. Protection des données

Les données personnelles recueillies par l'association Valentin Haüy en tant que responsable de traitement sont utilisées pour l'envoi de la newsletter et pour vous informer de nos actualités. La base légale de traitement est l'intérêt légitime de l'association à savoir soutenir notre action en faveur des personnes déficientes visuelles. Ces données sont conservées jusqu'à une demande de désinscription de votre part via le lien ou l'adresse mail indiquée. Les données sont destinées aux services compétents de l'association Valentin Haüy et aux tiers mandatés à des fins de gestion interne, pour répondre aux finalités susmentionnées. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Vous disposez également du droit de définir le sort de vos données « post mortem ». Pour exercer ces droits, contacter : comite.rennes@avh.asso.fr. Si vous estimez que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés, vous pouvez également vous adresser à la CNIL.

Si vous souhaitez vous désinscrire de la newsletter Le Clin d'Œil, merci d'adresser un mail à comite.rennes@avh.asso.fr